



Productoverzicht Nederland

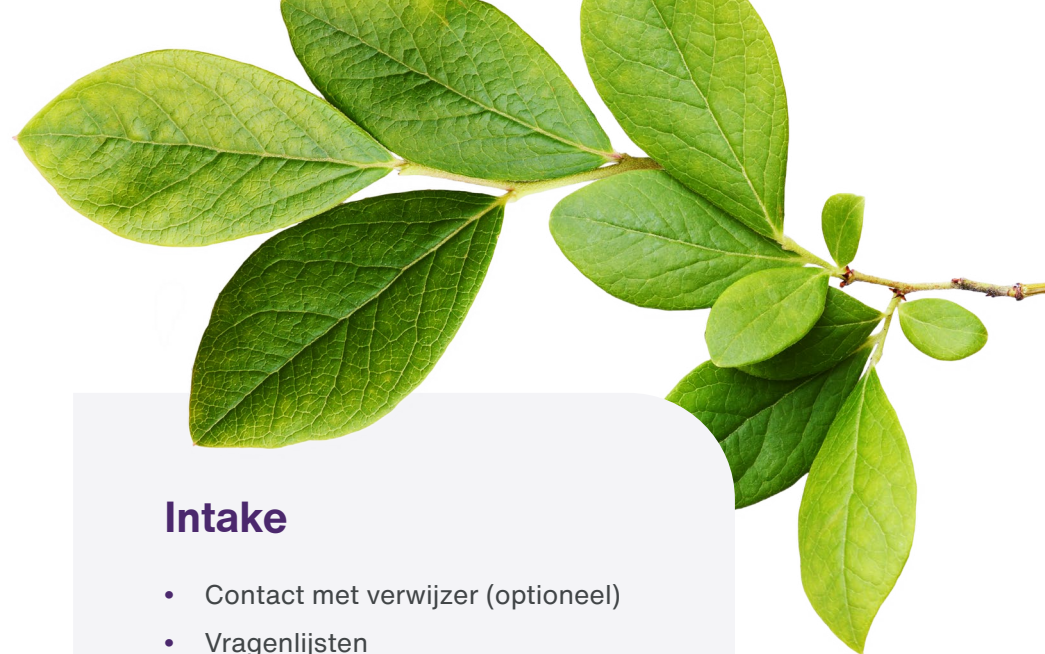


TELUS Health

Arbeidspsychologische Behandeling.

(Voorheen Individual Counselling)

Hoogwaardige, evidence-based ondersteuning om de mentale gezondheid van werkenden te bevorderen. Gericht op het vergroten van werkproductiviteit en waar nodig het verminderen van verzuim. Ontwikkeld om werknemers in staat te stellen hun algehele gezondheid te verbeteren door middel van tools die duurzame gedragsverandering ondersteunen. Zowel curatief als preventief in te zetten.



Intake

- Contact met verwijzer (optioneel)
- Vragenlijsten
- Gesprek
- Verslag
- Advies



Onderdelen/programma's	5 sessies	8 sessies	12 sessies	16 sessies
EMDR is mogelijk			✓	✓
Informatiebrief werkgever	✓	✓	✓	✓
Medische rapportage	✓	✓	✓	✓
Driegesprek (optioneel)	✓	✓	✓	✓
Overbruggingstraject inzetbaar bij wachtlijst elders			✓	✓



TELUS Health

Arbeidspsychologische Behandeling 5.

Een kort programma om enkelvoudige problemen aan te pakken met een duidelijk, afgebakend doel. Geschikt voor het versterken van veerkracht, coaching en loopbaan- en persoonlijke ontwikkelingstrajecten. Vaak zal het gaan om mensen die niet uitgevallen zijn en relatief milde klachten hebben.

Bijvoorbeeld:

- Ik wil een betere balans tussen werk en privé
- Ik heb hulp nodig bij het bepalen van mijn volgende carrièrestap
- Hoe kan ik omgaan met de toegenomen werkdruk?
- Hoe vind ik een evenwicht tussen de zorg voor mijn ouders en mijn werk?
- Kan je me helpen om er weer bovenop te komen na mijn scheiding?

TELUS Health

Arbeidspsychologische Behandeling 8.

Ontwikkeld voor mensen die verzuim hebben doorgemaakt of dreigen door te maken, of die te maken hebben met psychologische problemen die hun welzijn en prestaties beïnvloeden. De nadruk ligt op herstel van functioneren en, waar mogelijk, re-integratie in hun eigen werk. Het programma is niet geschikt voor mensen met complexere psychische problemen.

Bijvoorbeeld:

- Ik ben moe en maak me zorgen over een burn-out
- Alle veranderingen op het werk maken me nerveus
- Ik ben momenteel met ziekteverlof en heb hulp nodig om weer aan het werk te gaan en een terugval te voorkomen
- Ik word nerveus als ik eraan denk om weer aan het werk te gaan
- Ik heb mijn man verloren en vind het moeilijk om me op mijn werk te concentreren





TELUS Health

Arbeidspsychologische Behandeling 12.

Ontwikkeld voor mensen die verzuimen door complexere problemen die een aanzienlijke impact hebben op hun dagelijks functioneren. Het doel is herstel van functioneren en een duurzame terugkeer in werk. In dit programma kan EMDR-therapie worden ingezet.

Bijvoorbeeld:

- Ik ben uitgevallen ten gevolge van een depressie en heb hulp nodig om te herstellen en weer aan het werk te gaan
- Ik ben nog steeds angstig en heb nachtmerries na een aanval op mijn werk
- Ik heb een behandeling voor kanker ondergaan. Kun je me helpen om weer aan het werk te gaan?
- Ons bedrijf verhuist naar een nieuw gebouw en mijn kantoor komt op de elfde verdieping. Kun je me alsjeblieft helpen met mijn liftfobie?
- Ik sta op de wachtlijst voor een intensief psychiatrisch behandelingsprogramma. Kun je me helpen terwijl ik wacht?



TELUS Health

Arbeidspsychologische Behandeling 16.

Ontwikkeld voor mensen die verzuimen door complexe problemen die een aanzienlijke impact hebben op hun dagelijks functioneren. Er is vaak sprake van meerdere problemen of comorbiditeit. Een bijzonder complexe of veeleisende werksituatie kan ook de aanbeveling van dit programma noodzakelijk maken. Het primaire doel is om te herstellen en, indien mogelijk, weer blijvend aan het werk te gaan. In dit programma kan EMDR-therapie worden ingezet.

Bijvoorbeeld:

- Ik ben een chirurg, herstellend van een burn-out. Ik heb hulp nodig bij mijn herstel en terugkeer naar mijn werk
- Ik was betrokken bij een ongeluk en moet nu leren werken met chronische pijn
- Ik heb een stoornis in het autistisch spectrum. En ik heb hulp nodig om met alle veranderingen op het werk om te gaan
- Kan je mij helpen om te gaan met de traumatische flashbacks die ik ervaar sinds ik getuige was van een ernstig verkeersongeluk?
- Ik ben altijd al bang geweest voor bacteriën, maar sinds de pandemie ervaar ik dat dit mijn werk als tandarts bemoeilijkt

TELUS Health Diagnostiek.

Diagnostiek is de eerste stap voor het vaststellen van psychische problemen en de impact daarvan op het werk. Hieronder een greep uit de mogelijk in te zetten diagnostische expertises. Deze zijn op aanvraag uit te breiden met aanvullende modules, waarbij dieper kan worden ingegaan op specifieke vraagstellingen.



Neuropsychologisch onderzoek

Voor mensen met hersenletsel en/of cognitieve beperkingen.



Arbeidspsychologisch onderzoek

Als terugkeer naar werk complex is of stagneert, vragen over persoon/functie geschiktheid etc.



Arbeidspsychologisch onderzoek + arbeidsdeskundige

Voor complexe gevallen en spoor I/II beoordeling.



Psychiatrisch onderzoek

Multidisciplinaire expertise voor het inschatten van de aard en ernst van psychiatrische problemen.



Vitaliteitsanalyse

Korte beoordeling van vitaliteit, welzijn en gezondheid.



Heart Rate Variability (HRV) meting

3 daagse monitoring voor inzichten in stress en herstel.



ADHD assessment

Multidisciplinaire expertise om inzicht te krijgen omtrent diagnose en mogelijkheden t.a.v. werk.



Autismespectrumstoornis (ASS) assessment

Multidisciplinaire expertise om inzicht te krijgen omtrent diagnose en mogelijkheden t.a.v. werk.

TELUS Health Training.

Op verzoek zijn er maatwerk trainingen/workshops beschikbaar. Tarieven zijn op aanvraag.



Grip op Stress

Stress bij jezelf herkennen en ermee leren gaan.

Alle medewerkers



Stressherkenning

Stress herkennen en voorkomen bij je medewerkers.

Leidinggevendenden



Oplossingsgerichte communicatie

Positieve communicatie en aansturing vanuit mogelijkheden met een focus op de gewenste uitkomst.

Leidinggevendenden en medewerkers.



Werk als Waarde

Op waarden gebaseerde gesprekstechniek leren toepassen ter bevordering van duurzame inzetbaarheid

Leidinggevendenden HR- en bedrijfsgezondheidsprofessionals.



Neurodiversiteit en werk

Kennis en begrip vergaren over wat neurodiversiteit is en wat het kan betekenen op de werkvloer.

Alle medewerkers, HR- en bedrijfsgezondheidsprofessionals.

Over TELUS Health.

TELUS Health is wereldwijd koploper op het gebied van gezondheid en welzijn van werkenden met meer dan 90 jaar ervaring. TELUS Health Nederland beschikt over zeer ervaren en gespecialiseerde psychologen die deskundig zijn op het gebied van arbeid & gezondheid en duurzame inzetbaarheid.

Voor verwijzers betekent dit:

- Toegang tot ervaren psychologen met kennis van de werkcontext
- Korte lijnen en snelle doorlooptijden
- Wetenschappelijk onderbouwde interventies en hulpmiddelen
- Een betrouwbare partner die meedenkt in het belang van de werknemer én de werkgever

TELUS Health zet zich dagelijks in om organisaties en hun mensen gezonder, veerkrachtiger en toekomstbestendiger te maken. Samen versterken we mentaal welzijn op de werkvloer.



Korte wachttijden

direct aan de slag.



Gericht op werkactivering

en functioneren.



De-medicaliserend

gericht
op mogelijkheden.



Korte interventies

bewezen effectief. D.m.v.
CGT, ACT, EMDR etc.



Landelijke dekking

+ 25 locaties.



Gekwalificeerde psychologen

Psychologen NIP. Experts
Arbeid & Gezondheid (A&G).



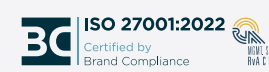
Partner

voor individu, team
en organisatie.



Specialist

in voorkomen, herstellen
en ontwikkelen.



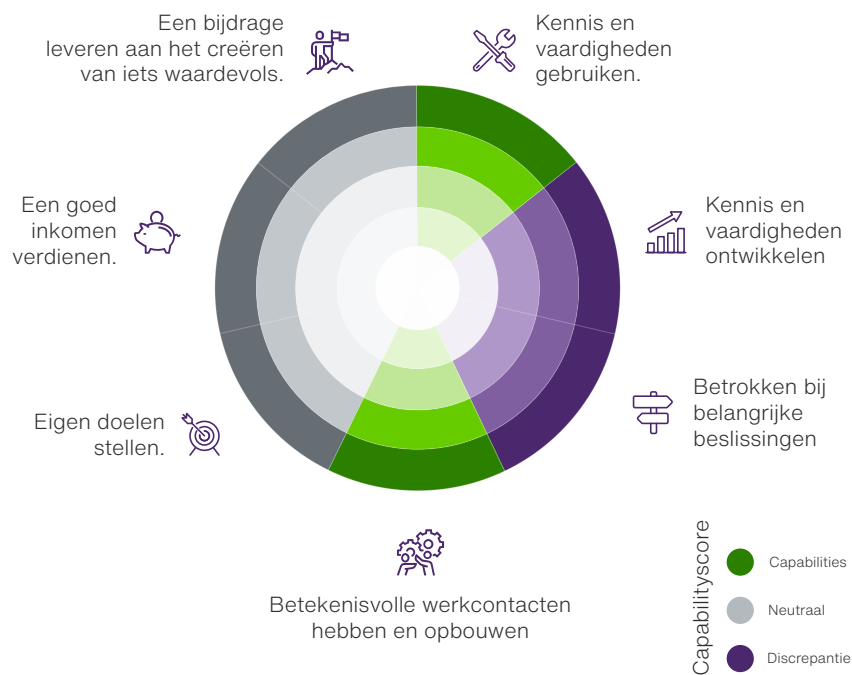
AVG proof

ISO/NEN gecertificeerd.

Werk als Waarde ©

Het door prof. dr. Jac van der Klink ontwikkelde model Werk als Waarde vormt de basis van onze visie. Uit wetenschappelijk onderzoek zijn zeven werkwaarden gedestilleerd die de basis vormen van de Werk als Waarde benadering.

Met deze benadering richten wij ons niet alleen op het huidige functioneren, maar ook op inzetbaarheid op de lange(re) termijn. Deze benadering komt terug in al onze interventies. Sinds 2014 heeft TELUS Health geparticipeerd in de academische Werkplaats Arbeid & Gezondheid van Tranzo, onderdeel Universiteit Tilburg, waar deze benadering wordt doorontwikkeld.



TELUS Health EAP

EAP is het Employee Assistance Programma van TELUS Health. All-in pakket voor ontzorging van medewerkers/ verzekerden: mentaal, juridisch, financieel en work/life. Laagdrempelig, anoniem en indien gewenst 24/7.

TELUS Health een betrouwbare partner.



Registratie CRKBO

TELUS Health is geregistreerd in het Centrale Register Kort Beroepsonderwijs.



Innovatie & participatie in wetenschap

Om de kennis op het gebied van arbeid en gezondheid op het hoogste niveau te houden, participeert TELUS Health actief in de Academische Werkplaats Arbeid en Gezondheid van Tranzo, onderdeel van de Universiteit van Tilburg. TELUS Health levert hiermee een bijdrage aan de wetenschap en past de nieuwste wetenschappelijke inzichten toe in de praktijk. Daarnaast werken we in nauwe samenspraak met onze opdrachtgevers elke dag aan verbetering van processen en concepten.



Vertrouwelijkheid & informatiebeveiliging

TELUS Health is gehouden aan alle daarvoor aangegeven wetten en regelgeving betreffende de omgang met vertrouwelijke informatie. Hieronder vallen de AVG, de WGBO en de geldende beroepscode van het NIP. Bovendien voldoen wij aan de ISO 27100, NEN 7510 (Informatiebeveiliging in de zorg), en ISO 9001.



Klantentevredenheid

Via een onafhankelijk bureau wordt onze cliënten gevraagd onze dienstverlening te beoordelen. De reviews zijn bijna altijd zeer goed.

Hoofdkantoor:
Bisonspoor 3002-L304
3605 LT Maarssen

contactNL@telushealth.com
T 030-2522792

Geopend op maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

telushealth.com



★★★★★ klantenvertellen
1309
beoordelingen

 **TELUS® Health**

