



Comprender la neurodiversidad

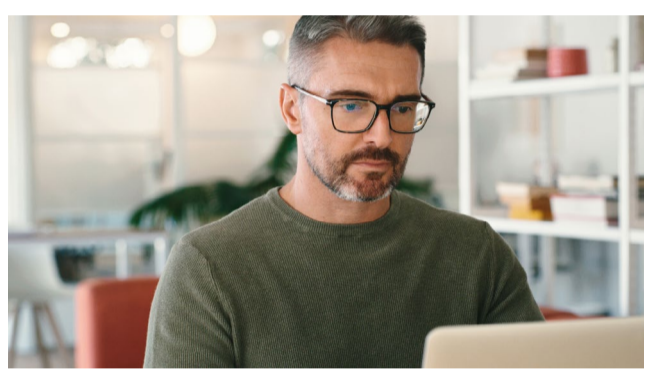
El estigma puede surgir debido a un conocimiento y comprensión insuficientes acerca de un grupo de personas en particular. Este es precisamente uno de los problemas más comunes que pueden experimentar las personas neurodiversas. Documentarse sobre las diferentes afecciones neurodivergentes es importante para todos, ya que eso puede ayudar a reducir el estigma que conllevan.



Descubrir que se padece una afección neurodiversa en la adultez.

El diagnóstico en la adultez de una afección neurodivergente como el TDAH, el autismo o la dislexia puede ser motivo tanto de alivio como de preocupación. Descubra las señales a las que se debe prestar atención

[Más información](#)



Explorar los trastornos del espectro autista (TEA).

Los trastornos del espectro autista se definen como un grupo de afecciones diversas, caracterizadas por cierto grado de dificultad en la interacción social, el procesamiento sensorial, las funciones ejecutivas y la comunicación.

[Más información](#)

Exclusivo para usuarios inscritos



Cómo proteger en internet a los niños neurodiversos.

[Acceda aquí](#)

Artículo destacado del mes



Los medios sociales: lo bueno, lo malo y el punto de flexión.

[Acceda aquí](#)

Más recursos para explorar este mes.

- Utilice el formulario de **Consultas generales** para obtener ayuda para navegar por la aplicación móvil o la web, acceder a los recursos en línea u obtener información sobre los servicios de asesoramiento.
- Explore la sección **Bienestar** de la aplicación y acceda a apoyo para aprender a conocer su estado de salud actual a través de una de nuestras evaluaciones, desafíos o programas.

Su bienestar integral merece atención. Estamos disponibles 24/7 para ofrecerle asesoramiento y apoyo confidenciales a través de la aplicación, la página web y por teléfono.

Es posible que el programa de su empleador no incluya todos los servicios y características mencionados anteriormente. Para obtener más información, inicie sesión con su cuenta TELUS Health One y revise las prestaciones que ofrece su empresa o diríjase a su representante de RR. HH.