



Défendre les besoins de votre enfant en santé mentale.

Du 6 au 12 mai, c'est la Semaine de la santé mentale au Canada. Nous consacrons donc le bulletin de ce mois-ci à la santé mentale, notamment celle des enfants.

En tant que parents et de parents substitués, nous faisons tout notre possible pour que nos enfants disposent des aliments dont ils ont besoin pour devenir des adultes en bonne santé. Bien qu'une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique soient des éléments essentiels, leur santé mentale l'est tout autant. Découvrez comment TELUS Santé peut vous aider à favoriser le bien-être mental de votre enfant.

Explorez du contenu utile ci-dessous et assurez-vous de visiter notre nouveau microsite intitulé [Promouvoir le mieux-être mental auprès de la famille et des amis](#) dès aujourd'hui.



Défendre les besoins de votre enfant en santé mentale.

Des parents peuvent remarquer chez leur enfant des comportements symptomatiques d'un problème de santé mentale. Voici des conseils pour déceler ces comportements et demander l'aide d'un professionnel.

[Lire la suite](#)



Dépression chez l'enfant.

Tous les enfants éprouvent de la tristesse de temps à autre, mais si elle devient chronique, il pourrait s'agir d'une dépression clinique. Si vous croyez que votre enfant pourrait être atteint d'une dépression, il est important de demander

[Lire la suite](#)

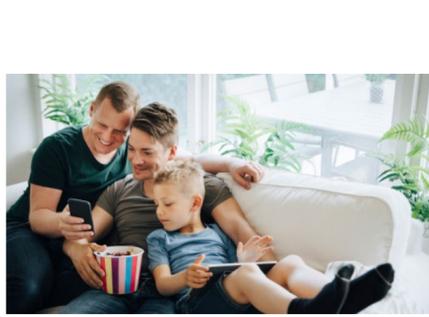
Contenu exclusif pour les utilisateurs inscrits.



Élever des enfants résilients.

[Connectez-vous](#)

Le meilleur choix du mois.

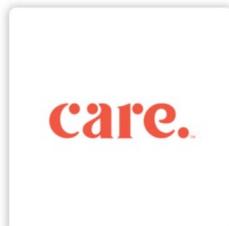


Contenu en ligne nuisible : trouver des solutions

[Connectez-vous](#)

Grandes marques et économies substantielles grâce aux Avantages.

Profitez d'offres exclusives sur des marques qui favorisent votre bien-être en général, comme Breethe, Care.com, Shimmer, et plusieurs autres.



[Accéder aux offres](#)

Prenez note que le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas les Avantages. Si vous êtes incapable d'accéder aux offres ci-dessus, consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation ou parlez-en à votre représentant des RH.

Autres éléments à explorer ce mois-ci

- Cherchez-vous des moyens de soutenir, d'encadrer et d'élever votre enfant tout au long de son développement et de sa croissance? Visitez la page [Soins immédiats](#) pour découvrir une série de programmes de soutien autonome numérique sur une variété de sujets liés à la santé, dont les programmes intitulés Parentalité efficace : enfants d'âge scolaire et Parentalité efficace : adolescents. Vous pouvez y accéder au moment qui vous convient et à votre propre rythme.
- Visitez la section [Évaluations](#) de TELUS Santé Intégrale pour mieux comprendre l'état de votre bien-être physique, mental, financier et général. Apprenez-en plus sur les changements positifs que vous pouvez apporter grâce aux ressources et aux recommandations personnalisées.
- Nous vous rappelons que vous avez jusqu'au 17 mai pour vous inscrire, vous ou votre organisation, aux prix Bien-être TELUS Santé 2024, une initiative visant à reconnaître le travail des entreprises et des personnes de partout dans le monde qui se dépassent pour prioriser le bien-être au sein de leur organisation. [Cliquez ici](#) pour obtenir de plus amples renseignements et pour vous inscrire.

Nous soutenons votre bien-être global. Nous sommes à votre disposition en tout temps pour vous fournir des conseils et du soutien en toute confidentialité, par téléphone ou par l'intermédiaire de notre appli et de notre site Web.

Le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas tous les services et toutes les composantes susmentionnés. Pour plus de détails, ouvrez une session dans TELUS Santé Intégrale et consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation, ou parlez à votre représentant des RH.

