



Cómo abordar las relaciones difíciles.

Descubra cómo trabajar en aras de la paz, la armonía y las buenas relaciones. Alerta de spoiler: quizá deba dejar de intentar ganar todas las discusiones.



Cómo discutir de forma justa

Las diferencias de opinión son un componente natural de las relaciones. Saber resolver sus diferencias de forma respetuosa es importante para el éxito de la mayoría de las relaciones.

[Más información](#)



Cómo abordar los conflictos familiares

Las relaciones familiares sanas se construyen y mantienen a través de la resolución positiva de conflictos, la comunicación continua y el tiempo de calidad compartido, entre otros factores.

[Más información](#)

Exclusivo para usuarios registrados.



Cómo construir mejores relaciones en el entorno laboral.

[Acceda aquí](#)

Artículo destacado del mes.



Cómo mantener sólida la relación de pareja cuando forma parte de una familia recompuesta.

[Acceda aquí](#)



Más recursos para explorar este mes

- Utilice el formulario de [Consultas generales](#) para obtener ayuda para navegar por la aplicación móvil o la web, acceder a los recursos en línea u obtener información sobre los servicios de asesoramiento.

Promovemos su bienestar general. Estamos a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para proporcionarle asesoramiento y asistencia confidencial a través de la aplicación, la web y por vía telefónica.

Es posible que el programa de su organización no incluya todos los servicios y características. Para obtener más información, inicie sesión en su cuenta, revise sus beneficios laborales o hable con el representante de Recursos Humanos.