



Indice de santé mentale TELUS.

Rapport spécial sur le bien-être financier.

Canada | Septembre 2023

 **TELUS**^{MD} Santé

Table des matières

1. Ce que vous devez retenir à propos de septembre 2023	3
2. Indice de santé mentale et Indice de bien-être financier	5
Risque pour la santé mentale	7
Scores secondaires de l'Indice de santé mentale ...	8
Anxiété	9
Isolement	10
Productivité	11
Gestionnaires et non-gestionnaires.....	12
Santé mentale par sexe et par âge	13
Santé mentale par situation d'emploi.....	13
Fonds d'urgence	13
3. Indice de santé mentale par province	14
4. Indice de santé mentale par secteur d'activité	16
5. Indice de bien-être financier	17
Scores secondaires.....	17
Données démographiques	17
Emploi.....	17
6. Pleins feux sur	19
Épargne-retraite	19
Préoccupations financières.....	21
Montant consacré aux besoins essentiels.....	24
Épargne	25
Somme d'argent inattendue	26
Responsabilité financière :	
engagements actuels et futurs.....	28
Avantages offerts par l'employeur	30
Travailleurs ayant des petits boulots	33
7. Aperçu de l'Indice de santé mentale TELUS	35
Méthodologie	35
Calculs	35
Données et analyses supplémentaires	35

Ce que vous devez retenir à propos de septembre 2023.

1. La santé mentale des travailleurs poursuit son déclin pour le deuxième mois consécutif.

- S'établissant à 64,4, le score de santé mentale des travailleurs canadiens a légèrement baissé par rapport au mois précédent
- 33 pour cent des travailleurs présentent un risque élevé de problème de santé mentale, 43 pour cent présentent un risque modéré et 24 pour cent ont un faible risque d'éprouver un problème de santé mentale
- Tous les scores secondaires de l'Indice de santé mentale, à l'exception du risque financier, ont diminué ou sont restés stables entre août et septembre; l'anxiété et l'isolement restent les scores secondaires les plus bas pour le dix-septième mois consécutif
- Le score de santé mentale en Ontario s'est amélioré, alors que les scores dans les autres provinces ont diminué ou sont restés inchangés par rapport à août 2023
- La santé mentale des gestionnaires s'est dégradée alors que celle des non-gestionnaires s'est améliorée par rapport au mois précédent
- Les ouvriers affichent un score de santé mentale inférieur à celui des travailleurs de bureau et des travailleurs du secteur des services

- Les travailleurs qui ont des petits boulots affichent des scores de santé mentale inférieurs à ceux des travailleurs qui n'ont pas de petits boulots

2. Malgré une hausse de deux points de l'Indice de bien-être financier depuis février 2023, le score est plus faible qu'au même moment l'an dernier.

- Tous les scores secondaires de l'Indice de bien-être financier ont augmenté depuis février 2023
- La perception de la situation financière et l'incidence sur la productivité sont les scores qui ont le plus augmenté depuis février 2023
- Les femmes, les parents et les jeunes ont des scores de bien-être financier inférieurs à celui des autres groupes
- Les ouvriers affichent un score de bien-être financier plus bas que les travailleurs du secteur des services et les travailleurs de bureau
- Il y a une forte corrélation entre le bien-être financier et le bien-être mental. Ainsi, lorsque le score de bien-être financier augmente, le score de santé mentale augmente aussi



ne savent pas, ou ne sont pas certains de savoir, combien ils doivent épargner pour la retraite



craignent de ne pas pouvoir prendre leur retraite



n'épargnent pas



affirment qu'une protection illimitée pour les soins en santé mentale est l'aspect le plus important d'un régime d'avantages sociaux

3. Le quart des travailleurs craint de ne pas pouvoir prendre sa retraite.

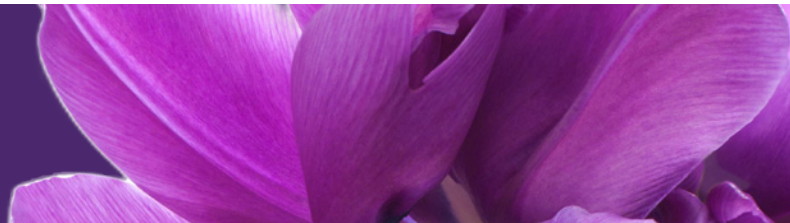
- 70 pour cent des répondants ne savent pas, ou ne sont pas certains de savoir, combien ils doivent épargner pour maintenir leur niveau de vie souhaité durant la retraite
- Les travailleurs qui ne savent pas combien d'épargne-retraite il leur faudra pour maintenir leur niveau de vie souhaité obtiennent les pires scores de santé mentale (54,9) et de bien-être financier (50,3)
- 30 pour cent craignent de ne pas pouvoir prendre leur retraite en conservant leur style de vie actuel
- Les travailleurs de plus de 50 ans sont deux fois plus nombreux que les travailleurs de moins de 40 ans à ne pas craindre de manquer d'argent à la retraite
- 74 pour cent disent qu'il est important pour leur employeur d'offrir une option d'épargne-retraite
- 30 pour cent affirment que la planification financière est la protection la plus importante d'un régime d'avantages sociaux

4. Les deux préoccupations financières les plus importantes sont l'inflation et la crainte de ne pas avoir assez d'argent pour prendre sa retraite.

- 26 pour cent des participants consacrent entre 50 et 70 pour cent de leur revenu aux besoins essentiels
- 13 pour cent consacrent 70 pour cent de leur revenu ou plus aux besoins essentiels
- 39 pour cent des travailleurs consacrent moins de 10 pour cent de leur revenu à l'épargne; 18 pour cent n'épargnent pas du tout
- Les travailleurs qui n'épargnent pas affichent les pires scores de santé mentale et de bien-être financier

5. Les travailleurs qui ont des petits boulots sont plus susceptibles de soutenir des parents ou des enfants adultes.

- 16 pour cent des travailleurs ont des petits boulots
- Les travailleurs de moins de 40 ans sont deux fois plus susceptibles que les travailleurs de plus de 50 ans à avoir des petits boulots pour compléter leur revenu provenant d'un emploi stable
- 11 pour cent des travailleurs soutiennent financièrement leurs enfants adultes; huit pour cent soutiennent des parents âgés.
- Les scores de santé mentale et de bien-être financier des travailleurs qui soutiennent leurs parents sont de beaucoup inférieurs aux moyennes nationales
- 14 pour cent des travailleurs s'attendent à devoir soutenir leurs parents à l'avenir; neuf pour cent s'attendent à devoir soutenir leurs enfants adultes



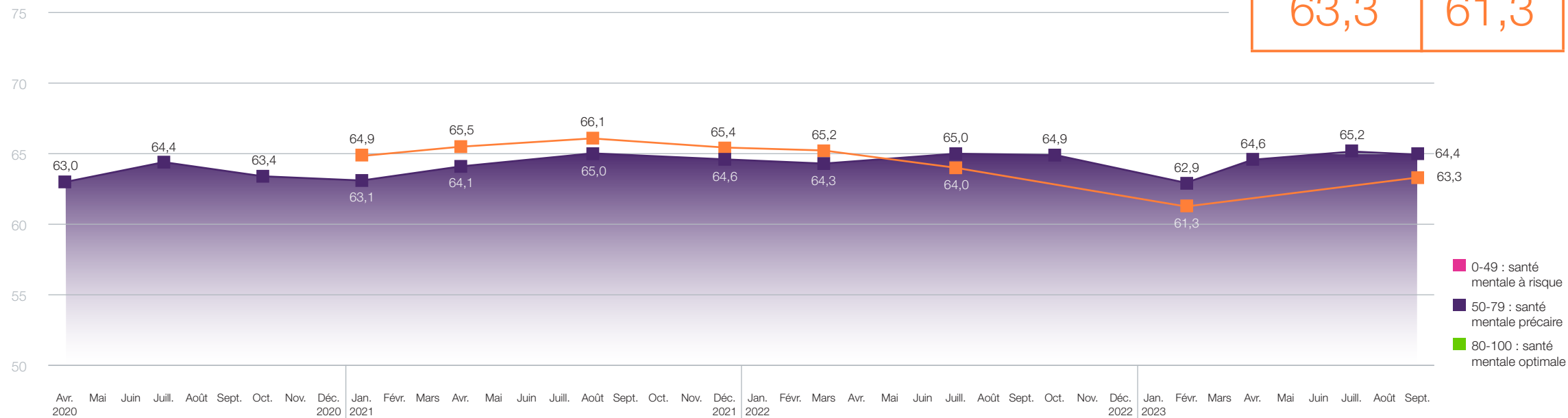
Indice de santé mentale et Indice de bien-être financier.

L'Indice de santé mentale (ISM) global pour septembre 2023 s'établit à 64,4. La santé mentale des travailleurs canadiens poursuit son déclin pour le deuxième mois consécutif.

En septembre 2023, l'Indice de bien-être financier (IBF) global s'établit à 63,3. Malgré une hausse de deux points, l'Indice de bien-être financier des travailleurs canadiens est beaucoup plus faible qu'au même moment l'an dernier.

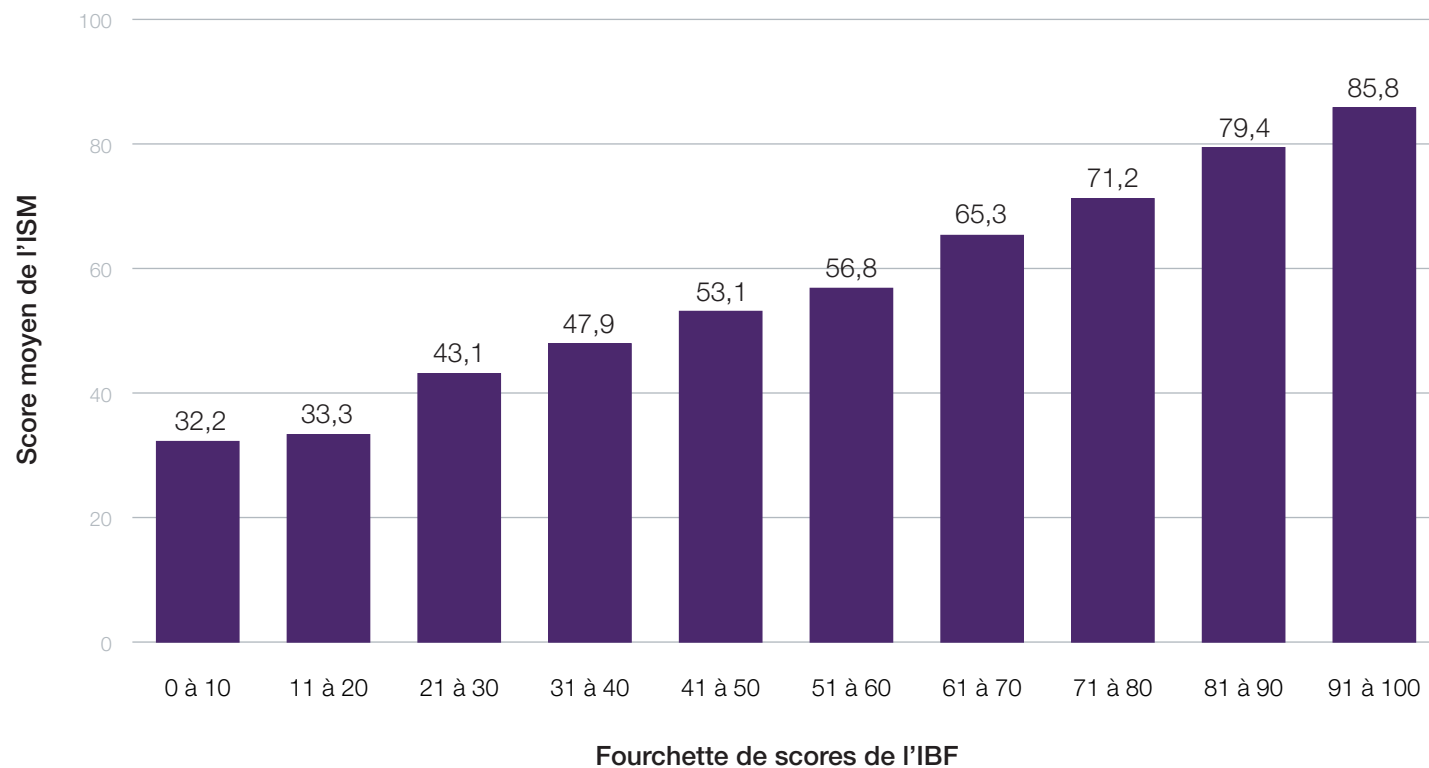
ISM : mois actuel Septembre 2023	Août 2023
64,4	64,6

IBF : mois actuel Septembre 2023	Février 2023
63,3	61,3



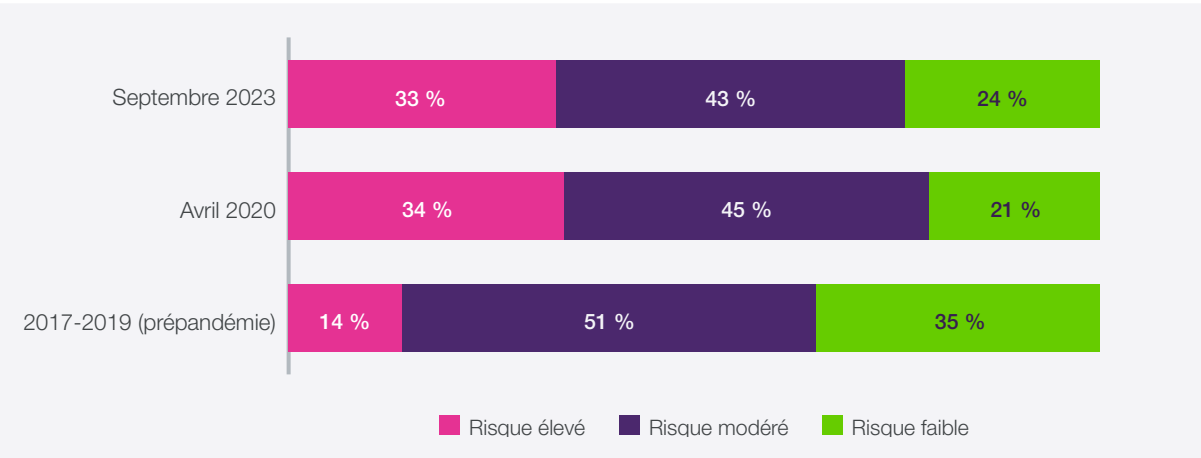
Score de l'ISM par fourchette de scores de l'IBF.

Il y a une forte corrélation entre le bien-être financier et le bien-être mental. Ainsi, lorsque le score de bien-être financier augmente, le score de santé mentale augmente aussi.



Risque pour la santé mentale.

En septembre 2023, 33 pour cent des travailleurs canadiens présentent un risque élevé de problème de santé mentale, 43 pour cent présentent un risque modéré et 24 pour cent ont un faible risque d'éprouver un problème de santé mentale. Plus de trois ans après le lancement de l'Indice en avril 2020, il n'y a pratiquement pas eu de réduction (un pour cent) des travailleurs à risque élevé et il y a eu une augmentation de trois pour cent des travailleurs à faible risque.



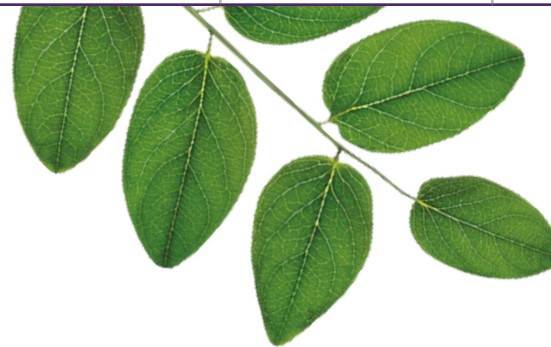
Le pourcentage de travailleurs ayant reçu un diagnostic d'anxiété ou de dépression est d'environ 30 pour cent dans le groupe présentant un risque élevé, de sept pour cent dans celui présentant un risque modéré, et d'un pour cent dans celui présentant un risque faible.

Scores secondaires de l'Indice de santé mentale.

Depuis 17 mois, l'anxiété (58,2) demeure le score secondaire de l'Indice de santé mentale le plus faible. Il est suivi des scores secondaires liés à l'isolement (60,4), à la dépression (62,2), à la productivité (62,7), à l'optimisme (65,6) et au risque financier (68,8). La santé psychologique générale (72,1) demeure le score de santé mentale le plus favorable en septembre 2023.

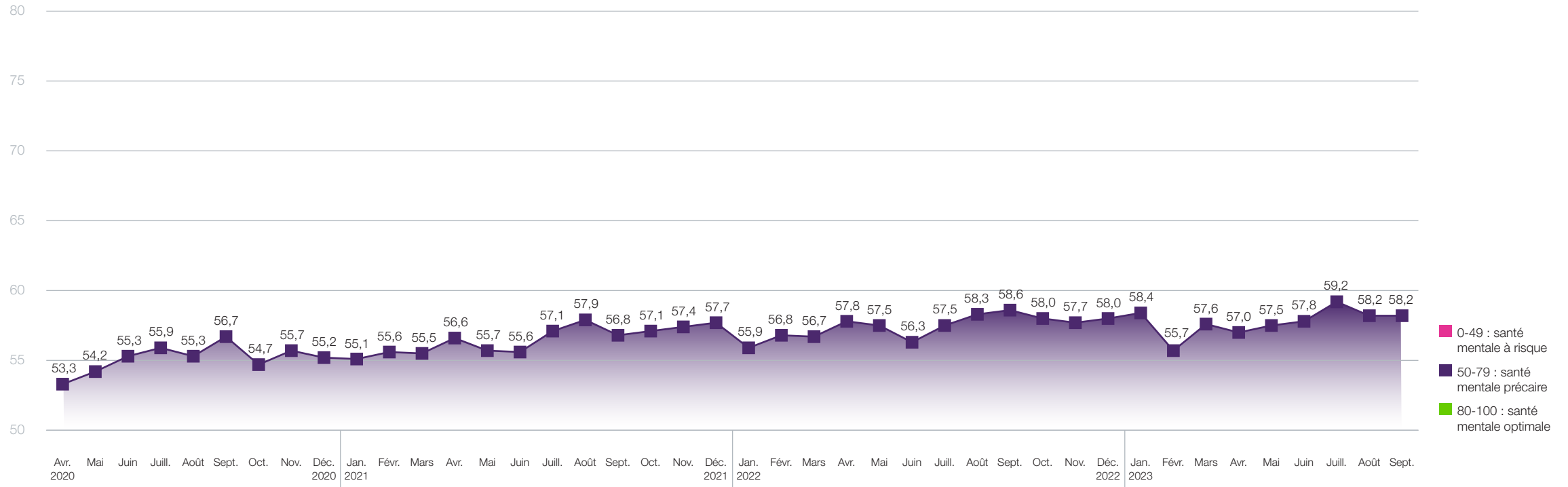
- Pour le dix-septième mois consécutif, l'anxiété et l'isolement correspondent aux scores secondaires de santé mentale les plus bas
- Tous les scores secondaires de l'Indice de santé mentale, à l'exception du risque financier, ont diminué ou sont restés stables par rapport au mois précédent
- Le score du risque financier a augmenté de près d'un point (0,7 point) par rapport à août 2023

Scores secondaires de l'Indice de santé mentale	Septembre 2023	Août 2023
Anxiété	58,2	58,2
Isolement	60,4	60,6
Dépression	62,2	63,3
Productivité	62,7	63,6
Optimisme	65,6	66,1
Risque financier	68,8	68,1
Santé psychologique	72,1	72,1



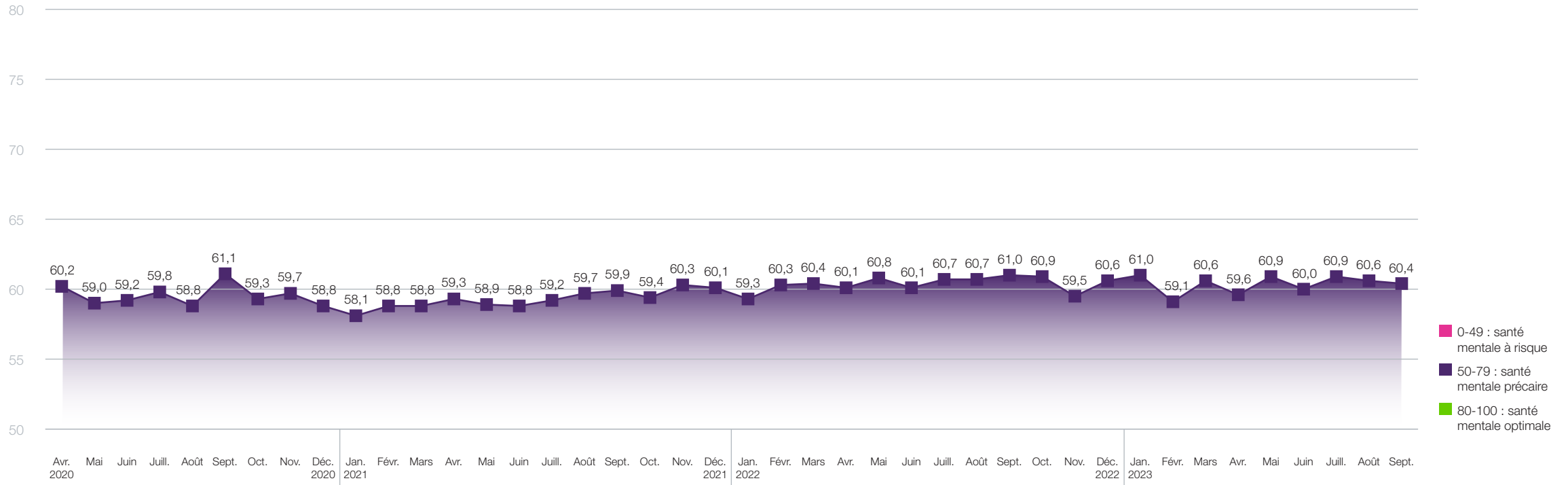
Anxiété

Le score secondaire relatif à l'anxiété a fluctué depuis le lancement de l'Indice en avril 2020, bien qu'il y ait une tendance générale à l'amélioration. En juillet 2023, le score relatif à l'anxiété (59,2) a atteint un sommet, même s'il s'agissait du score secondaire le plus faible. Entre août et septembre 2023, le score relatif à l'anxiété est demeuré stable et il demeure le plus bas de tous les scores secondaires de santé mentale pour le 17^e mois consécutif.



Isolement

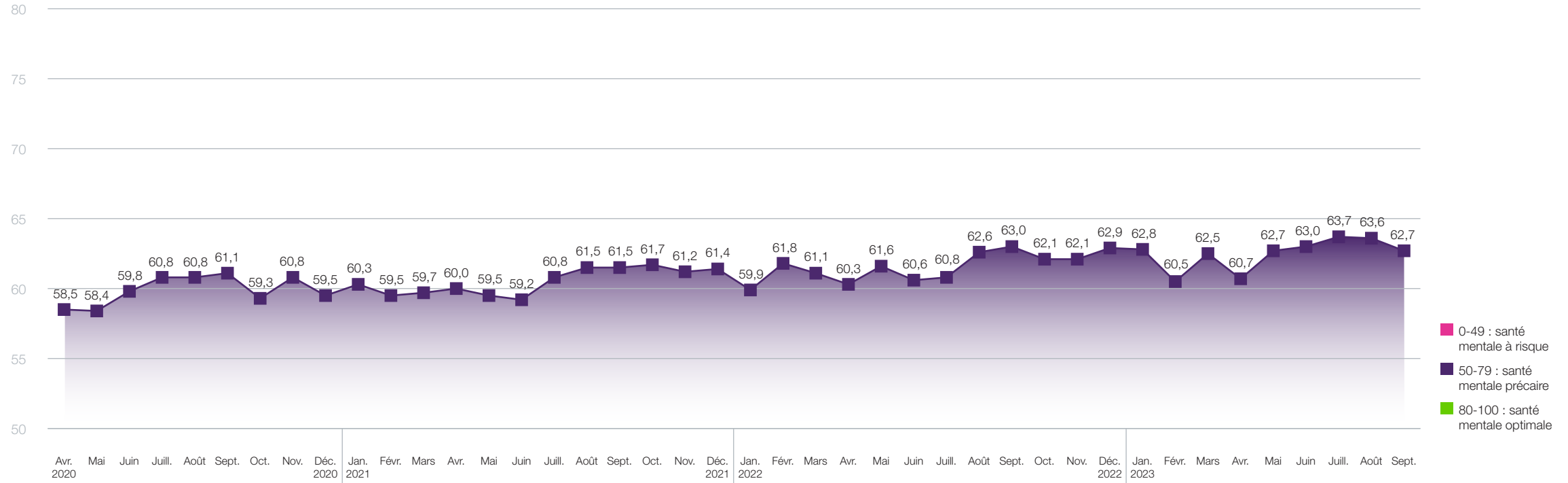
Après avoir atteint son point le plus bas en janvier 2021, le score secondaire lié à l'isolement a progressivement augmenté jusqu'en septembre 2022. Depuis, les scores relatifs à l'isolement ont fluctué, accusant des baisses marquées, suivies de fortes augmentations. Un léger déclin du score de l'isolement est observé en septembre 2023.



Productivité

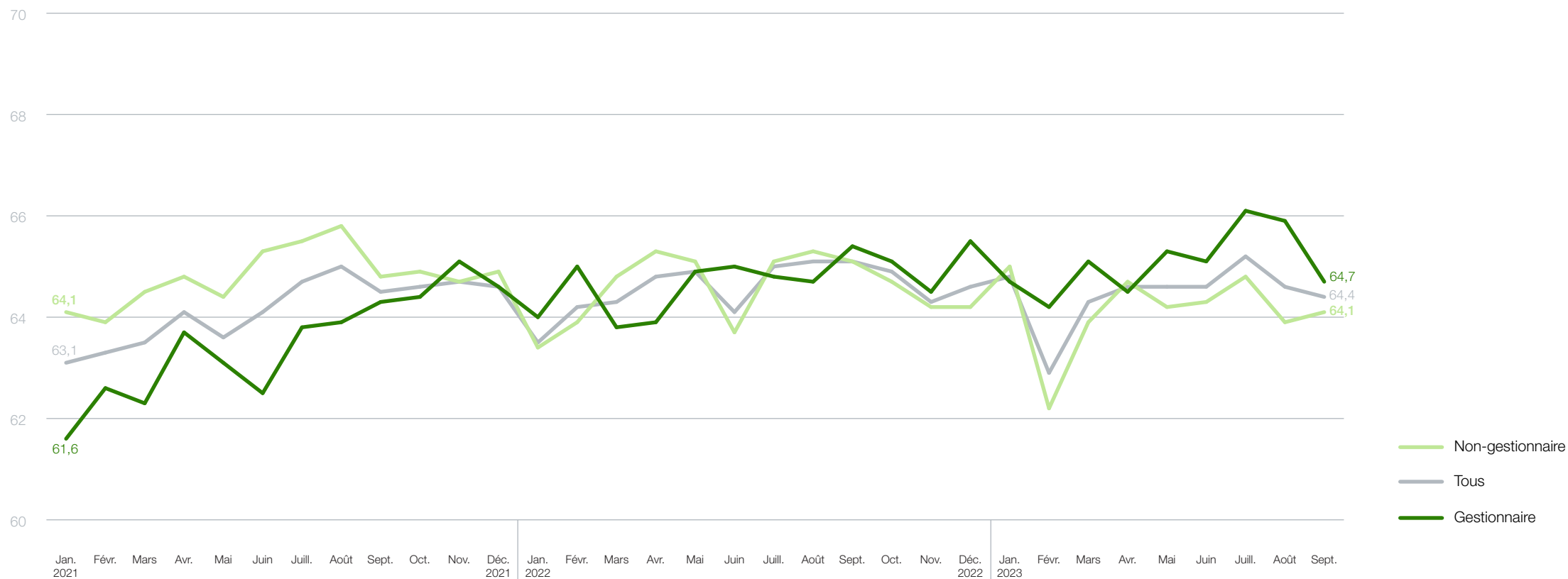
Le score secondaire relatif à la productivité mesure l'incidence négative de la santé mentale sur la productivité et l'atteinte des objectifs professionnels.

Dans l'ensemble, l'incidence de la santé mentale sur la productivité diminue lentement depuis la pandémie. Le score relatif à la productivité a atteint son maximum en juillet 2023, mais il a continué à baisser en septembre, à l'instar des autres scores secondaires.



Gestionnaires et non-gestionnaires.

De janvier à octobre 2021, les scores de santé mentale des gestionnaires étaient plus faibles que ceux des non-gestionnaires et inférieurs à la moyenne canadienne. De novembre 2021 à janvier 2023, les gestionnaires et les non-gestionnaires ont obtenu des scores de santé mentale similaires; toutefois, en février 2023, on a observé une forte baisse des scores de santé mentale des non-gestionnaires. Depuis février 2023, les scores de santé mentale des gestionnaires sont généralement plus élevés que ceux des non-gestionnaires. Entre août et septembre 2023, le score de santé mentale des gestionnaires a diminué, tandis que celui des non-gestionnaires a augmenté.



Santé mentale par sexe et par âge.

- Depuis le lancement de l'ISM, les scores de santé mentale des femmes sont beaucoup plus bas que ceux des hommes. En septembre 2023, le score de santé mentale des femmes se situe à 61,3 comparativement à 67,5 pour les hommes
- Depuis avril 2020, les scores de santé mentale s'améliorent avec l'âge
- On observe des différences entre les scores de santé mentale des travailleurs avec et sans enfants depuis le lancement de l'Indice, en avril 2020. Plus de trois ans plus tard, ce phénomène se poursuit alors que les travailleurs qui ont au moins un enfant obtiennent un score plus bas (61,5) que ceux qui n'en ont pas (65,6)

Santé mentale par situation d'emploi.

- Dans l'ensemble, quatre pour cent des participants sont sans emploi¹ et huit pour cent signalent une réduction de leur salaire ou de leurs heures de travail
- Les participants dont les heures de travail ont été réduites par rapport au mois précédent ont le score de santé mentale le plus faible (54,6), suivis de ceux dont le salaire a été réduit (56,1), puis de ceux présentement sans emploi (62,8) et de ceux dont le salaire ou les heures n'ont connu aucun changement (65,3)
- Les gestionnaires ont un score de santé mentale légèrement supérieur (64,7) à celui des non-gestionnaires (64,1)
- Les ouvriers affichent un score de santé mentale plus bas (63,6) que les travailleurs du secteur des services (64,3) et les travailleurs de bureau (64,7)
- Les participants qui se décrivent comme travailleurs autonomes ou propriétaires uniques ont le score de santé mentale le plus élevé (68,0)
- Les répondants qui travaillent pour des entreprises comptant entre 501 et 1 000 employés affichent le score de santé mentale le plus faible (62,0)
- Les travailleurs canadiens qui ont des petits boulots affichent des scores de santé mentale inférieurs (entre 45,9 et 59,6) à ceux des travailleurs qui n'ont pas de petits boulots (66,4)



Fonds d'urgence

- Les travailleurs qui n'ont pas de fonds d'urgence obtiennent de nouveau un score de santé mentale plus faible (49,3) que l'ensemble du groupe (64,4). Les travailleurs qui ont un fonds d'urgence obtiennent un score de santé mentale de 70,3

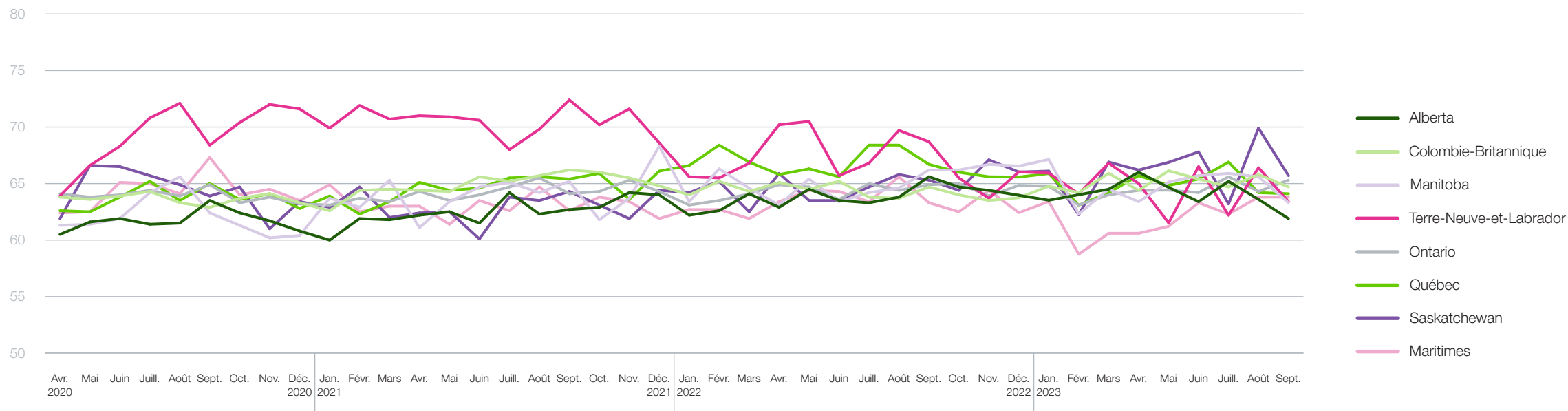
¹ Les participants à l'ISM qui ont été à l'emploi dans les 6 derniers mois sont inclus dans l'enquête.

Indice de santé mentale par province.



Depuis avril 2020, les scores de santé mentale provinciaux ont fluctué. Sauf à Terre-Neuve-et-Labrador et dans les Maritimes, les courbes de fluctuation des provinces se ressemblent, en général. Entre août et septembre 2023, le score de santé mentale s'est amélioré en Ontario, alors que les scores des autres provinces sont restés inchangés ou ont diminué.

- C'est en Saskatchewan qu'on observe la baisse la plus importante du score de santé mentale, qui a perdu 4,2 points par rapport au mois précédent
- En septembre 2023, l'Alberta demeure la province dont le score de santé mentale est le plus bas (61,9), affichant un déclin de 1,7 point.



Situation d'emploi	Sept. 2023	Août 2023
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	65,3	65,5
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	54,6	55,4
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	56,1	52,1
Présentement sans emploi	62,8	63,3
Groupe d'âge	Sept. 2023	Août 2023
20 à 29 ans	54,7	55,3
30 à 39 ans	58,5	59,0
40 à 49 ans	61,4	62,5
50 à 59 ans	66,0	65,9
60 à 69 ans	72,5	71,6
Nombre d'enfants	Sept. 2023	Août 2023
Aucun	65,6	65,7
1 enfant	61,5	62,1
2 enfants	61,8	62,1
3 enfants ou plus	60,5	59,4

Province	Sept. 2023	Août 2023
Alberta	61,9	63,6
Colombie-Britannique	64,7	65,8
Manitoba	63,3	65,6
Terre-Neuve-et-Labrador	63,4	66,4
Maritimes	63,8	63,8
Québec	64,1	64,2
Ontario	65,3	64,3
Saskatchewan	65,7	69,9
Sexe	Sept. 2023	Août 2023
Homme	67,5	66,7
Femme	61,3	62,1
Revenu	Sept. 2023	Août 2023
Moins de 30 k\$/année	52,3	54,0
30 k\$ à <60 k\$/année	60,6	60,1
60 k\$ à <100 k\$/année	63,3	64,0
100 k\$ à <150 k\$/année	66,6	67,6
150 k\$ ou plus	70,1	69,9

Taille de l'effectif	Sept. 2023	Août 2023
Travailleur autonome/propriétaire unique	68,0	66,5
2 à 50 employés	64,1	64,2
51 à 100 employés	62,6	61,4
101 à 500 employés	63,5	65,6
501 à 1 000 employés	62,0	63,5
1 001 à 5 000 employés	67,7	66,3
5 001 à 10 000 employés	64,2	65,1
Plus de 10 000 employés	64,1	64,9
Gestionnaire	Sept. 2023	Août 2023
Gestionnaire	64,7	65,9
Non-gestionnaire	64,1	63,9
Environnement de travail	Sept. 2023	Août 2023
Secteur ouvrier	63,6	62,4
Bureau	64,7	64,9
Services	64,3	65,3
Économie des petits boulots	Sept. 2023	Août 2023
N'a pas de petits boulots	66,4	64,9
Complément de revenus provenant d'un emploi stable	58,7	57,6
Pigiste à temps plein	59,1	58,6
Pigiste à temps partiel	59,6	61,5
Cumule les petits boulots à temps partiel	60,4	53,8
Essaie de se trouver des petits boulots, mais ne réussit pas	45,9	50,2

Les chiffres surlignés en magenta sont les plus bas/pires scores du groupe.

Les chiffres surlignés en vert sont les plus élevés/meilleurs scores du groupe.

Indice de santé mentale par secteur d'activité.

En septembre 2023, les employés qui travaillent dans le secteur des services d'administration et de soutien obtiennent le score de santé mentale le plus faible (57,1), suivis des employés du secteur de l'information et de la culture (60,2) et de ceux des services publics (61,2).

Les répondants qui travaillent dans les secteurs des services professionnels, scientifiques et techniques (69,5), de l'automobile (68,4) et de la fabrication (67,2) obtiennent les scores de santé mentale les plus élevés ce mois-ci.

Les changements par rapport au mois précédent sont indiqués dans le tableau.



Secteur d'activité	Septembre 2023	Août 2023	Changement
Hébergement	64,9	56,0	8,9
Médias et télécommunications	65,1	57,1	8,0
Entreposage	63,5	56,8	6,6
Automobile	68,4	65,9	2,5
Services financiers et assurances	66,7	64,4	2,3
Commerce de détail	64,2	62,1	2,1
Restauration	61,6	60,6	0,9
Fabrication	67,2	66,3	0,9
Soins de santé et assistance sociale	62,6	61,8	0,8
Services professionnels, scientifiques et techniques	69,5	68,9	0,6
Autres services (sauf les administrations publiques)	66,4	65,9	0,5
Construction	66,2	66,1	0,1
Services d'administration et de soutien	57,1	57,1	0,0
Autre	63,1	63,8	-0,7
Services immobiliers, de location et de location à bail	64,1	64,8	-0,8
Arts, spectacles et loisirs	63,1	64,8	-1,7
Services d'enseignement	64,4	66,8	-2,4
Services publics	61,2	64,2	-3,1
Technologie	64,1	67,2	-3,1
Commerce de gros	64,7	67,9	-3,2
Administration publique	64,0	67,3	-3,3
Information et culture	60,2	63,5	-3,3
Transport	65,3	68,9	-3,7
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	61,5	65,4	-3,9
Extraction minière, exploitation en carrière et extraction pétrolière et gazière	63,1	70,0	-6,9

Indice de bien-être financier.

Scores secondaires

Les pires scores secondaires liés au bien-être financier sont, dans l'ordre, les scores de la perception de la situation financière, des connaissances, de l'incidence sur la productivité et des comportements.

- Tous les scores secondaires de l'Indice de bien-être financier ont augmenté depuis février 2023
- Les scores secondaires de la perception de la situation financière et de l'incidence sur la productivité ont gagné 2,2 points chacun depuis février 2023, ce qui représente les plus importantes augmentations de tous les scores secondaires en matière de bien-être financier

Données démographiques

- Les femmes obtiennent un score de bien-être financier (60,5) inférieur à celui des hommes (66,1).
- Les scores de bien-être financier s'améliorent avec l'âge.
- Les travailleurs qui ont des enfants obtiennent un score de bien-être financier plus faible (57,7) que les travailleurs sans enfants (65,7).

Scores secondaires de l'Indice de bien-être financier	Septembre 2023	Février 2023
Perception	55,8	53,6
Connaissances	65,1	63,4
Incidence sur la productivité	66,7	64,5
Comportements	70,3	68,5

Emploi

- Les travailleurs dont le salaire a été réduit par rapport au mois précédent ont le score de bien-être financier le plus faible (48,1), suivis de ceux dont les heures de travail ont été réduites (54,1), puis de ceux présentement sans emploi (61,7) et de ceux dont le salaire ou les heures n'ont connu aucun changement (64,3).
- Les gestionnaires obtiennent un score de bien-être financier (64,6) supérieur à celui des non-gestionnaires (62,5).
- Les ouvriers affichent un score de bien-être financier (58,3) plus faible que les travailleurs du secteur des services (63,4) et les travailleurs de bureau (64,5).
- Les participants qui travaillent pour des entreprises comptant entre 1 001 et 5 000 employés obtiennent le score de bien-être financier le plus élevé (66,9).
- Les répondants qui travaillent pour des entreprises comptant entre 51 et 100 employés affichent le score de bien-être financier le plus faible (59,2).
- Les travailleurs canadiens qui n'ont pas de petits boulots ont un meilleur bien-être financier que ceux qui en ont un.

Situation d'emploi	Sept. 2023	Fév. 2023
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	64,3	62,7
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	54,1	51,3
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	48,1	47,4
Présentement sans emploi	61,7	56,7
Groupe d'âge	Sept. 2023	Fév. 2023
20 à 29 ans	53,5	53,3
30 à 39 ans	57,1	57,6
40 à 49 ans	59,2	57,7
50 à 59 ans	66,2	64,0
60 à 69 ans	71,2	68,6
Nombre d'enfants	Sept. 2023	Fév. 2023
Aucun	65,7	63,7
1 enfant	58,6	57,7
2 enfants	57,5	56,0
3 enfants ou plus	52,0	49,0

Province	Sept. 2023	Fév. 2023
Alberta	59,9	59,5
Colombie-Britannique	65,1	61,9
Manitoba	64,0	59,6
Terre-Neuve-et-Labrador	61,1	57,4
Maritimes	63,0	57,2
Québec	63,5	62,1
Ontario	63,9	62,5
Saskatchewan	63,0	62,4
Sexe	Sept. 2023	Fév. 2023
Homme	66,1	64,3
Femme	60,5	58,6
Revenu	Sept. 2023	Fév. 2023
Moins de 30 k\$/année	48,0	48,4
30 k\$ à <60 k\$/année	57,3	55,3
60 k\$ à <100 k\$/année	61,7	60,1
100 k\$ à <150 k\$/année	65,8	64,6
150 k\$ ou plus	72,2	70,9

Taille de l'effectif	Sept. 2023	Fév. 2023
Travailleur autonome/propriétaire unique	66,1	61,9
2 à 50 employés	61,9	59,2
51 à 100 employés	59,2	58,7
101 à 500 employés	61,9	62,7
501 à 1 000 employés	61,1	58,1
1 001 à 5 000 employés	66,9	63,1
5 001 à 10 000 employés	65,3	61,0
Plus de 10 000 employés	65,2	65,0
Gestionnaire	Sept. 2023	Fév. 2023
Gestionnaire	64,6	64,3
Non-gestionnaire	62,5	63,9
Environnement de travail	Sept. 2023	
Secteur ouvrier	58,3	
Bureau	64,5	
Services	63,4	
Économie des petits boulots	Sept. 2023	Fév. 2023
N'a pas de petits boulots	65,5	63,5
Complément de revenus provenant d'un emploi stable	57,3	56,3
Pigiste à temps plein	58,7	55,6
Pigiste à temps partiel	57,8	58,4
Cumule les petits boulots à temps partiel	56,7	50,6
Essaie de se trouver des petits boulots, mais ne réussit pas	42,7	46,6

Les chiffres surlignés en magenta sont les plus bas/pires scores du groupe.

Les chiffres surlignés en vert sont les plus élevés/meilleurs scores du groupe.

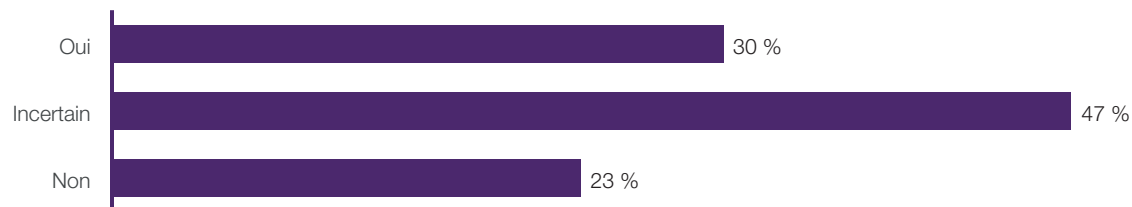
Pleins feux sur...

Épargne-retraite

On a demandé aux travailleurs canadiens s'ils savent combien d'argent ils doivent mettre de côté pour maintenir leur niveau de vie souhaité à la retraite.

- Près de la moitié (47 pour cent) ne sont pas certains de savoir combien ils doivent épargner pour maintenir leur niveau de vie souhaité durant la retraite et 23 pour cent ne savent pas
- Les 23 pour cent qui ne savent pas combien d'épargne-retraite il leur faudra pour maintenir leur niveau de vie souhaité obtiennent les pires scores de santé mentale (54,9) et de bien-être financier (50,3)
- Les 30 pour cent qui savent combien d'épargne-retraite il leur faudra pour maintenir leur niveau de vie souhaité obtiennent les meilleurs scores de santé mentale (72,4) et de bien-être financier (74,8), bien au-dessus des moyennes nationales
- Les hommes sont 40 pour cent plus nombreux que les femmes à déclarer savoir combien d'épargne-retraite il leur faudra pour maintenir leur niveau de vie souhaité
- Les gestionnaires sont 40 pour cent plus nombreux que les non-gestionnaires à savoir combien d'épargne-retraite il leur faudra pour maintenir leur niveau de vie souhaité

Savez-vous combien d'argent vous devez mettre de côté pour maintenir le niveau de vie souhaité durant la retraite?



Score de l'ISM selon « Savez-vous combien d'argent vous devez mettre de côté pour maintenir le niveau de vie souhaité durant la retraite? »



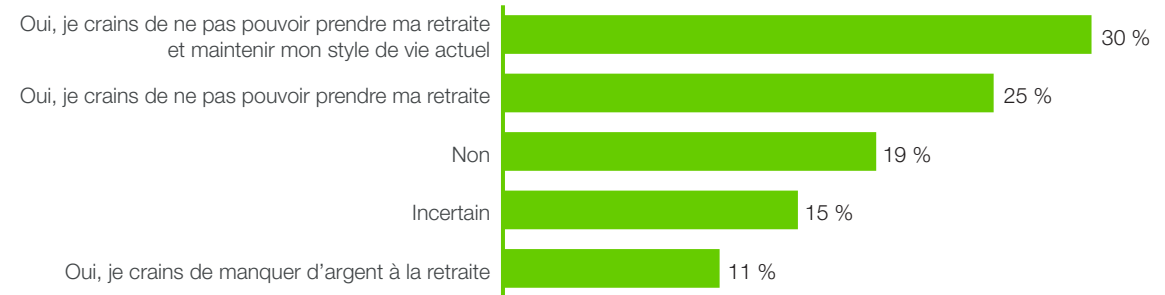
Score de l'IBF selon « Savez-vous combien d'argent vous devez mettre de côté pour maintenir le niveau de vie souhaité durant la retraite? »



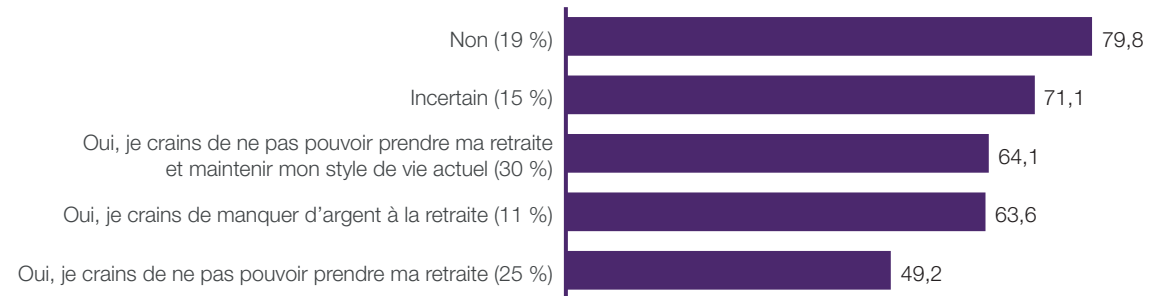
On a demandé aux travailleurs canadiens s'ils craignent de ne pas avoir assez d'argent pour prendre leur retraite ou pour avoir une retraite confortable.

- Près du tiers (30 pour cent) craignent de ne pas avoir assez d'argent pour maintenir leur style de vie actuel, 25 pour cent craignent de ne pas pouvoir prendre leur retraite et 11 pour cent craignent de manquer d'argent à la retraite
- Les 25 pour cent qui craignent de ne pas pouvoir prendre leur retraite obtiennent les pires scores de santé mentale (49,2) et de bien-être financier (44,2)
- Les travailleurs qui n'ont pas de fonds d'urgence sont deux fois plus susceptibles que les travailleurs qui en ont un de craindre de ne pas pouvoir prendre leur retraite
- Les travailleurs dont le revenu du ménage est inférieur à 100 000 \$ sont 60 pour cent plus nombreux que les travailleurs dont le revenu du ménage est supérieur à 100 000 \$ à craindre de ne pas pouvoir prendre leur retraite
- Près d'un répondant sur cinq (19 pour cent) ne craint pas de manquer d'argent à la retraite. Ce groupe obtient les scores de santé mentale (79,8) et de bien-être financier (83,5) les plus élevés, nettement supérieurs aux moyennes nationales
- Les hommes sont 50 pour cent plus nombreux que les femmes à ne pas craindre de manquer d'argent à la retraite
- Les travailleurs de plus de 50 ans sont deux fois plus nombreux que les travailleurs de moins de 40 ans à ne pas craindre de manquer d'argent

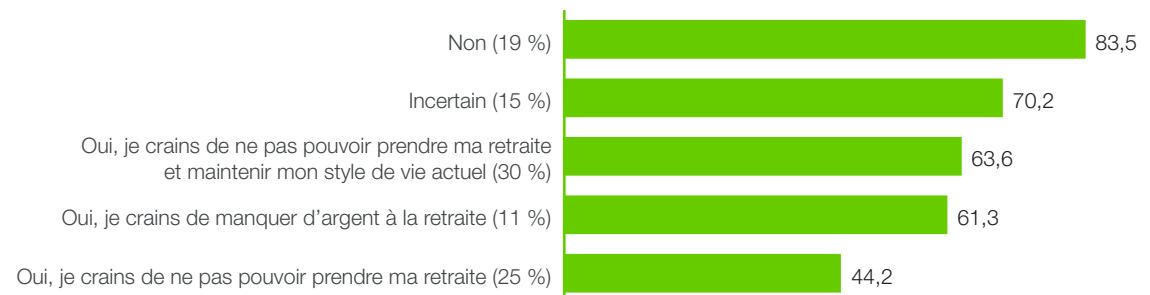
Craignez-vous de ne pas avoir assez d'argent pour prendre votre retraite?



Score de l'ISM selon « Craignez-vous de ne pas avoir assez d'argent pour prendre votre retraite? »



Score de l'IBF selon « Craignez-vous de ne pas avoir assez d'argent pour prendre votre retraite? »

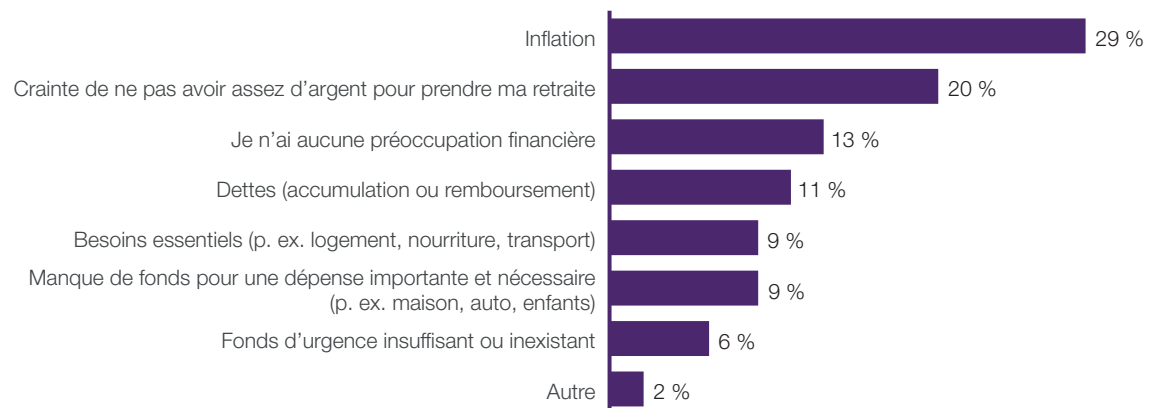


Préoccupations financières

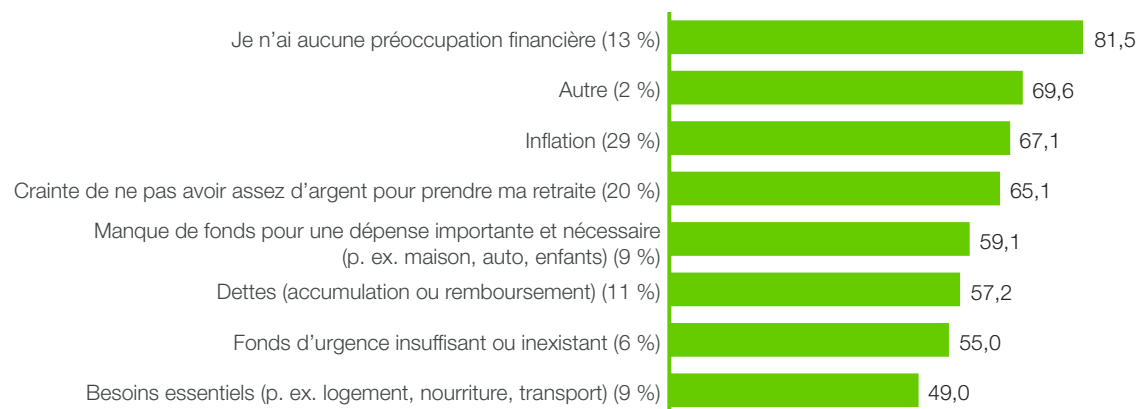
On a demandé aux travailleurs canadiens d'indiquer leur principale préoccupation financière.

- Près du tiers (29 pour cent) craignent de ne pas pouvoir composer avec l'inflation, 20 pour cent craignent de ne pas avoir assez d'argent pour prendre leur retraite et 11 pour cent sont préoccupés par leurs dettes
- Les neuf pour cent de travailleurs qui craignent de ne pas pouvoir combler leurs besoins essentiels obtiennent les pires scores de santé mentale (49,0) et de bien-être financier (42,0)
- Les travailleurs dont le revenu du ménage est inférieur à 100 000 \$ sont plus de deux fois plus nombreux que les travailleurs dont le revenu du ménage est supérieur à 100 000 \$ à affirmer craindre de ne pas pouvoir répondre à leurs besoins essentiels
- Les ouvriers sont plus de deux fois plus nombreux que les travailleurs du secteur des services et 40 pour cent plus nombreux que les travailleurs de bureau à être préoccupés par un fonds d'urgence insuffisant ou inexistant
- Les travailleurs qui ont des petits boulots sont plus de deux fois plus nombreux que ceux n'ayant pas de petits boulots à être préoccupés par un fonds d'urgence insuffisant ou inexistant

Quelle est votre principale préoccupation financière à l'heure actuelle?

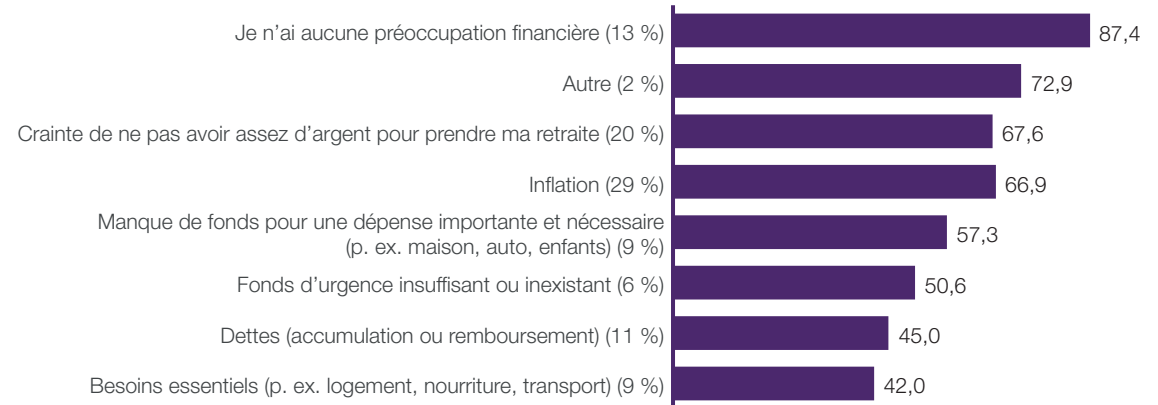


Score de l'ISM selon « Quelle est votre principale préoccupation financière à l'heure actuelle? »



- Les 13 pour cent de travailleurs qui n'ont pas de préoccupations financières obtiennent les meilleurs scores de santé mentale (81,5) et de bien-être financier (87,4)
- Les travailleurs de plus de 50 ans sont trois fois plus susceptibles que les travailleurs de moins de 40 ans de ne pas avoir de préoccupations financières
- Les travailleurs qui ont un fonds d'urgence sont près de trois fois plus susceptibles que les travailleurs qui n'en ont pas de ne pas avoir de préoccupations financières

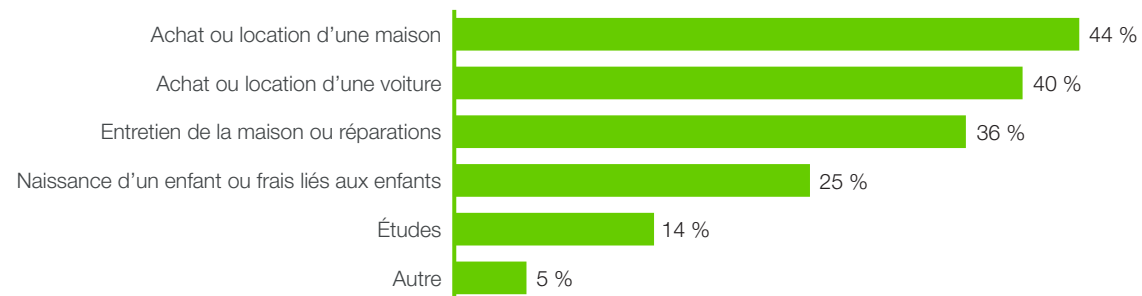
Score de l'IBF selon « Quelle est votre principale préoccupation financière à l'heure actuelle? »



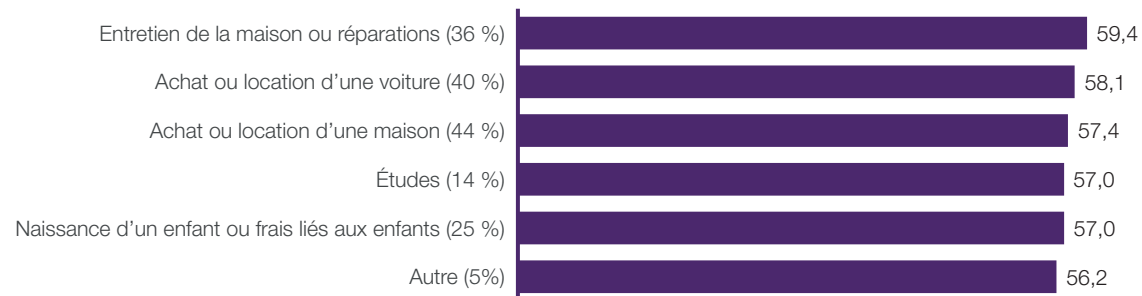
Neuf pour cent de travailleurs craignent de ne pas avoir assez d'argent pour une dépense importante; pour plus de deux de ces répondants sur cinq, cette dépense est l'achat ou la location d'une maison, pour 40 pour cent d'entre eux, c'est l'achat ou la location d'une voiture, pour 36 pour cent, c'est l'entretien de la maison ou des réparations, et pour 25 pour cent, ce sont des frais liés aux enfants.



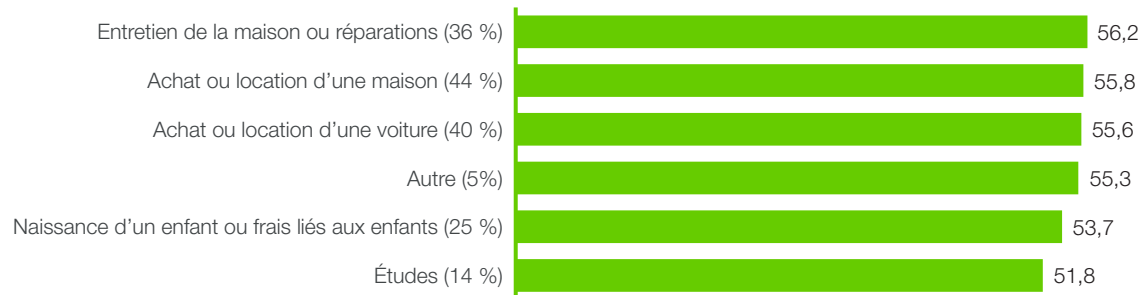
Quelles dépenses importantes vous préoccupent?



Score de l'ISM selon « Quelles dépenses importantes vous préoccupent? »



Score de l'IBF selon « Quelles dépenses importantes vous préoccupent? »

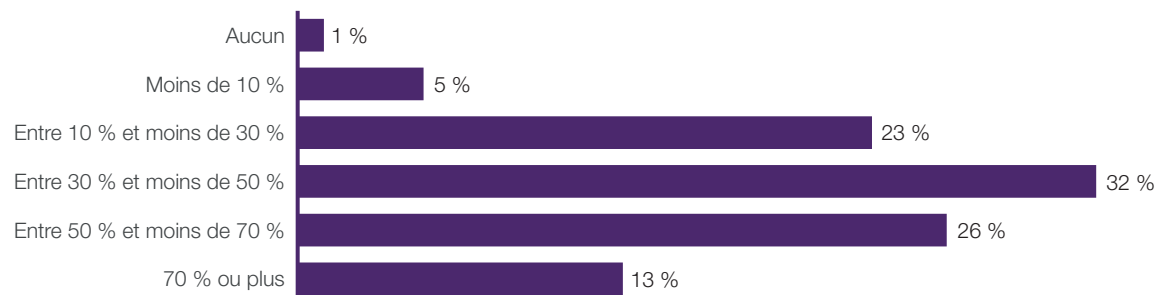


Montant consacré aux besoins essentiels.

On a demandé aux travailleurs canadiens quel pourcentage de leur revenu ils consacraient aux besoins essentiels.

- Près de deux répondants sur cinq (39 pour cent) consacrent 50 pour cent ou plus de leur revenu à leurs besoins essentiels
- Les 13 pour cent (un sur huit) qui consacrent 70 pour cent ou plus de leur revenu aux besoins essentiels obtiennent les pires scores de santé mentale (52,1) et de bien-être financier (44,5), bien en dessous des moyennes nationales
- Les travailleurs qui n'ont pas de fonds d'urgence sont 60 pour cent plus susceptibles que les travailleurs qui en ont un d'affirmer consacrer 70 pour cent ou plus de leur revenu aux besoins essentiels
- Les travailleurs qui consacrent entre 10 pour cent et moins de 30 pour cent de leur revenu à leurs besoins essentiels affichent les meilleurs scores de santé mentale (69,5) et de bien-être financier (71,9), ce qui est bien au-dessus des moyennes nationales

Quel pourcentage de votre revenu consacrez-vous aux besoins essentiels?



Score de l'ISM selon « Quel pourcentage de votre revenu consacrez-vous aux besoins essentiels? »



Score de l'IBF selon « Quel pourcentage de votre revenu consacrez-vous aux besoins essentiels? »

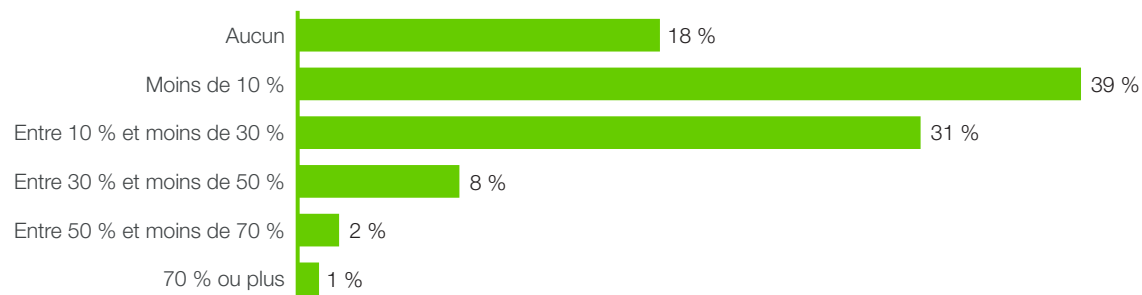


Épargne

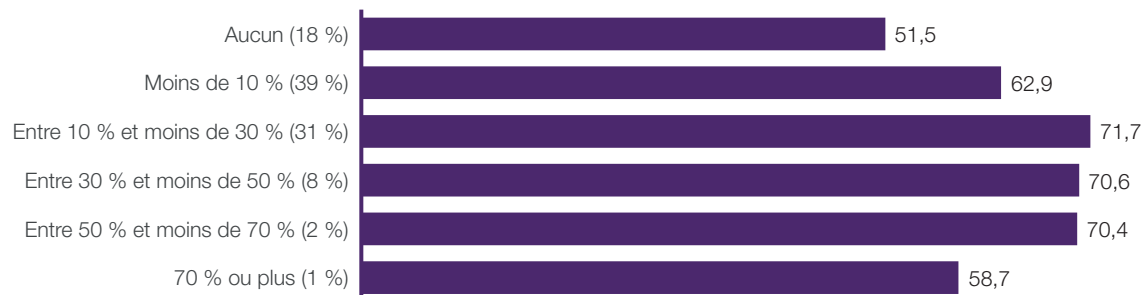
On a demandé aux travailleurs canadiens quel pourcentage de leur revenu ils consacrent à l'épargne.

- Deux travailleurs sur cinq (39 pour cent) épargnent moins de 10 pour cent de leur revenu. Dix-huit pour cent ne consacrent aucune portion de leur revenu à l'épargne
- Les 18 pour cent des travailleurs qui n'épargnent pas affichent les pires scores de santé mentale (51,5) et de bien-être financier (41,0), bien en dessous des moyennes nationales
- Les personnes dont le revenu du ménage est inférieur à 100 000 \$ sont deux fois plus nombreuses que les travailleurs dont le revenu du ménage est supérieur à 100 000 \$ à ne pas épargner
- Les non-gestionnaires sont 80 pour cent plus susceptibles que les gestionnaires de ne pas épargner

Quel pourcentage de votre revenu consacrez-vous à l'épargne?



Score de l'ISM selon « Quel pourcentage de votre revenu consacrez-vous à l'épargne? »



Score de l'IBF selon « Quel pourcentage de votre revenu consacrez-vous à l'épargne? »



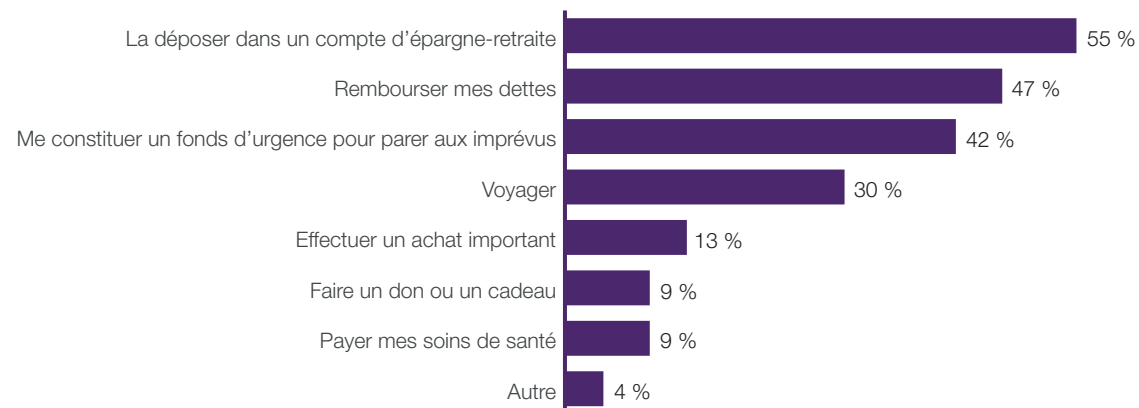
Somme d'argent inattendue.

On a demandé aux travailleurs canadiens ce qu'ils feraient s'ils recevaient une importante somme d'argent inattendue.

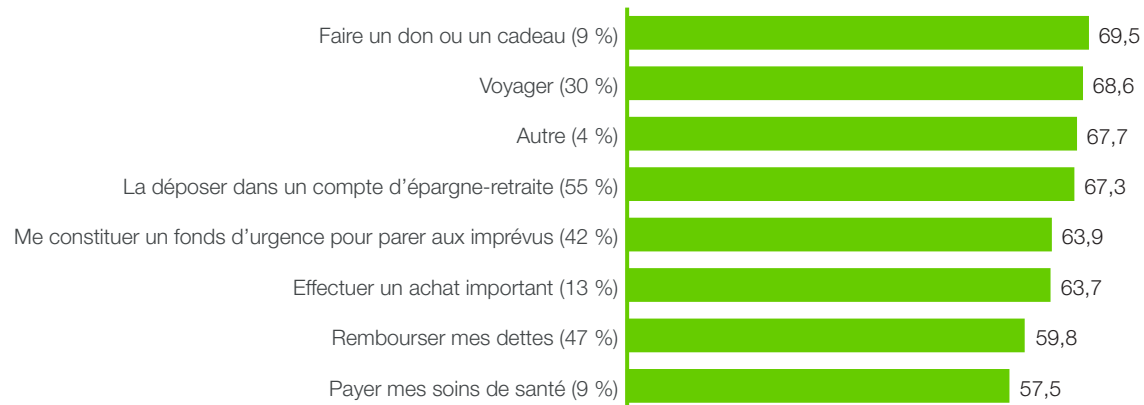
- Plus de la moitié (55 pour cent) la déposerait dans un compte d'épargne-retraite, 47 pour cent rembourseraient des dettes et 42 pour cent se constitueraient un fonds d'urgence pour parer aux imprévus
- Les neuf pour cent qui paieraient leurs soins de santé affichent le score de santé mentale le plus bas (57,5)
- Les travailleurs de moins de 40 ans sont deux fois plus susceptibles que les travailleurs de plus de 50 ans de déclarer qu'ils effectueraient un achat important et 60 pour cent plus susceptibles de dire qu'ils paieraient leurs soins de santé



Si vous receviez une importante somme d'argent inattendue, qu'en feriez-vous?



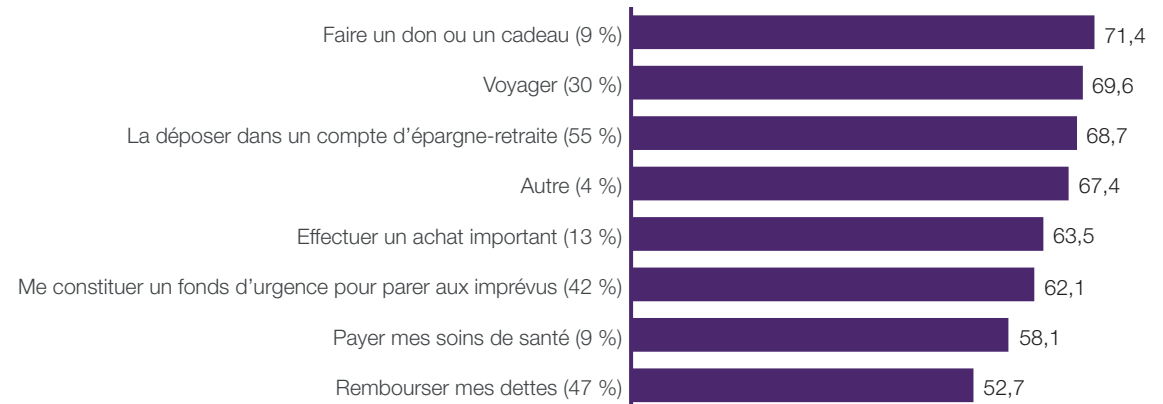
Score de l'ISM selon « Si vous receviez une importante somme d'argent inattendue, qu'en feriez-vous? »



- Les 47 pour cent qui rembourseraient des dettes obtiennent le score de bien-être financier le plus faible (52,7)
- Les neuf pour cent de travailleurs qui feraient un don ou un cadeau obtiennent les meilleurs scores de santé mentale (69,5) et de bien-être financier (71,4)



Score de l'IBF selon « Si vous receviez une importante somme d'argent inattendue, qu'en feriez-vous? »

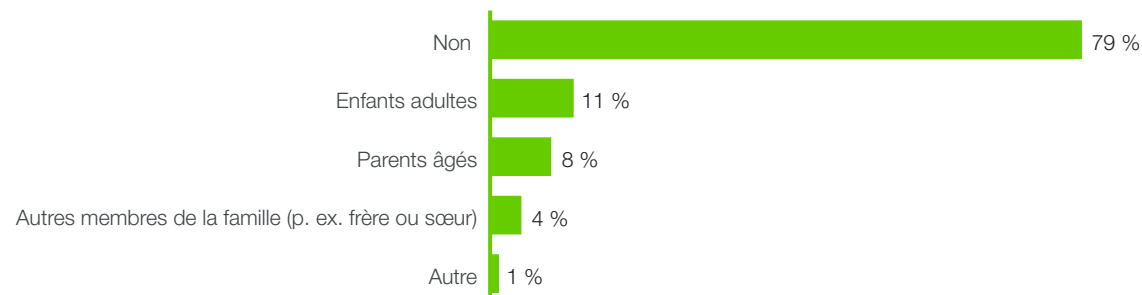


Responsabilité financière : engagements actuels et futurs.

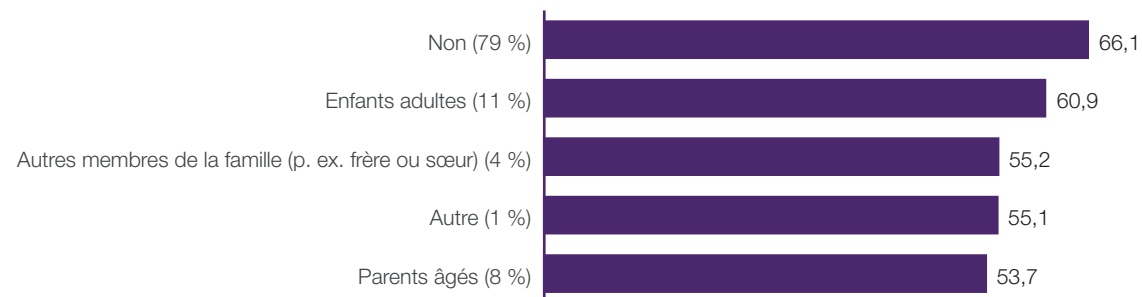
On a demandé aux travailleurs canadiens s'ils soutiennent financièrement des enfants adultes ou leur conjoint/partenaire.

- Onze pour cent (plus d'un travailleur sur dix) des répondants soutiennent financièrement leurs enfants adultes et huit pour cent soutiennent financièrement leurs parents âgés
- Les scores de santé mentale (53,7) et de bien-être financier (54,1) des travailleurs qui soutiennent financièrement leurs parents âgés sont de beaucoup inférieurs aux moyennes nationales
- Les travailleurs qui ont des petits boulots sont trois fois plus susceptibles de soutenir des parents âgés et 50 pour cent plus susceptibles de soutenir des enfants adultes que les travailleurs qui n'ont pas de petits boulots
- Près de quatre personnes sur cinq (79 pour cent) ne soutiennent personne financièrement, et leurs scores de santé mentale (66,1) et de bien-être financier (65,0) sont les meilleurs parmi tous les participants et nettement supérieurs aux moyennes nationales

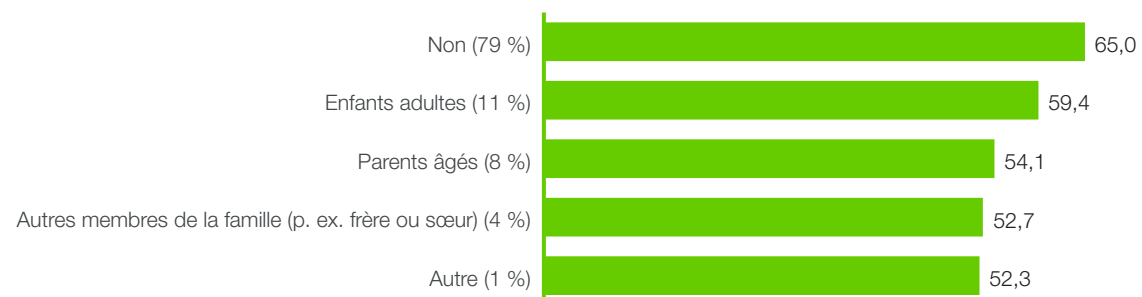
Soutenez-vous quelqu'un financièrement à l'heure actuelle?



Score de l'ISM selon « Soutenez-vous quelqu'un financièrement à l'heure actuelle? »



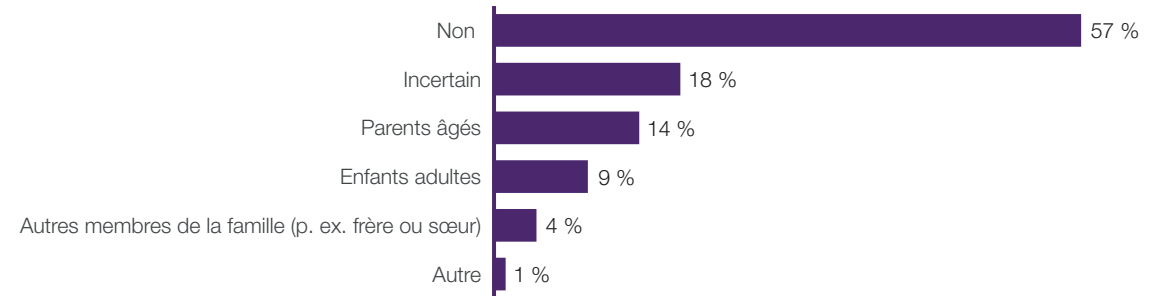
Score de l'IBF selon « Soutenez-vous quelqu'un financièrement à l'heure actuelle? »



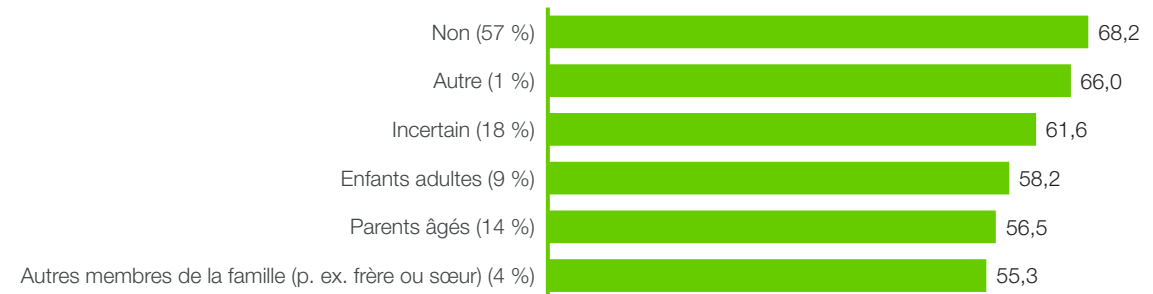
On a demandé aux travailleurs canadiens s'ils s'attendent à devoir soutenir quelqu'un financièrement à l'avenir.

- Une personne sur sept (14 pour cent) s'attend à devoir soutenir financièrement ses parents, et près d'une personne sur dix (neuf pour cent) s'attend à devoir soutenir financièrement ses enfants adultes
- Les scores de santé mentale et de bien-être financier des travailleurs qui s'attendent à devoir soutenir quelqu'un financièrement à l'avenir sont nettement inférieurs à ceux des travailleurs qui n'auront pas à le faire, ainsi qu'aux moyennes nationales
- Les parents sont deux fois plus susceptibles que les personnes sans enfants de s'attendre à devoir soutenir financièrement leurs parents âgés ainsi que leurs enfants adultes à l'avenir
- Près de trois personnes sur cinq (57 pour cent) ne s'attendent pas à devoir soutenir quelqu'un financièrement à l'avenir, et ce groupe obtient les meilleurs scores de santé mentale (68,2) et de bien-être financier (67,2), des scores bien au-dessus des moyennes nationales

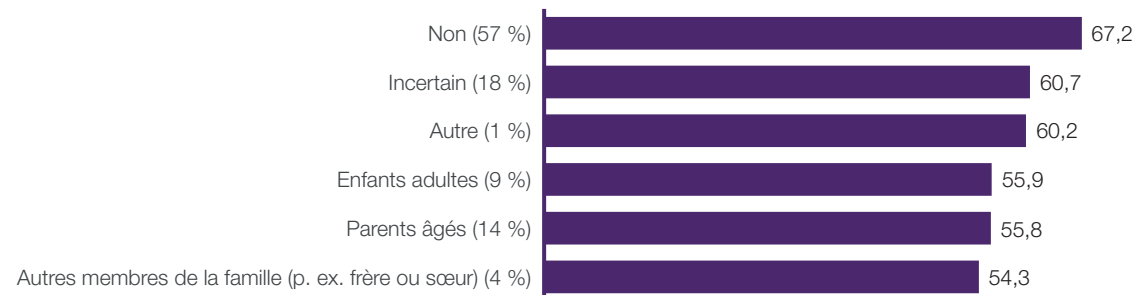
Devrez-vous soutenir quelqu'un financièrement à l'avenir?



Score de l'ISM selon « Devrez-vous soutenir quelqu'un financièrement à l'avenir? »



Score de l'IBF selon « Devrez-vous soutenir quelqu'un financièrement à l'avenir? »



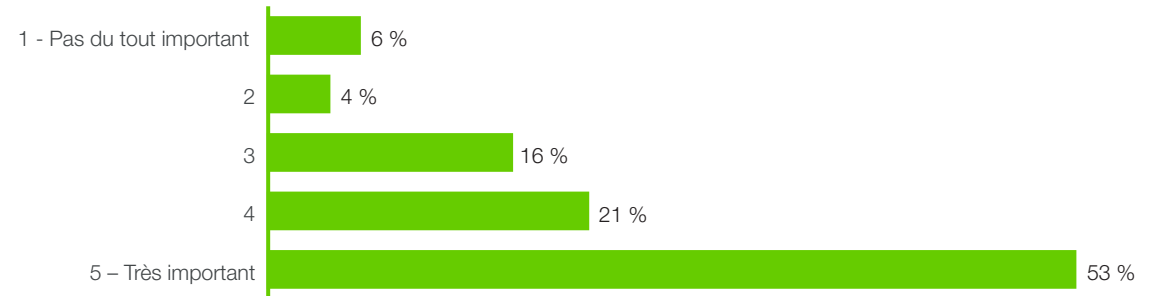
Avantages offerts par l'employeur.

On a demandé aux travailleurs canadiens dans quelle mesure il est important pour leur employeur d'offrir une option d'épargne-retraite.

- Les trois quarts (74 pour cent) croient qu'il est important pour leur employeur d'offrir une option d'épargne-retraite. Les scores de santé mentale et de bien-être financier de ce groupe sont inférieurs aux moyennes nationales



Dans quelle mesure est-il important pour votre employeur d'offrir une option d'épargne-retraite?



Score de l'ISM selon « Dans quelle mesure est-il important pour votre employeur d'offrir une option d'épargne-retraite? »



Score de l'IBF selon « Dans quelle mesure est-il important pour votre employeur d'offrir une option d'épargne-retraite? »

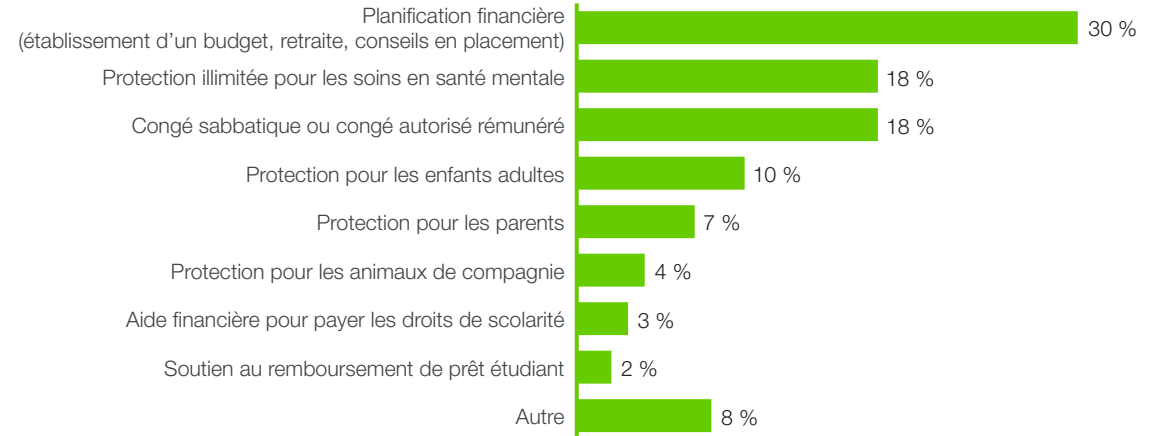


On a demandé aux travailleurs canadiens quel aspect d'un régime d'avantages sociaux est le plus important.

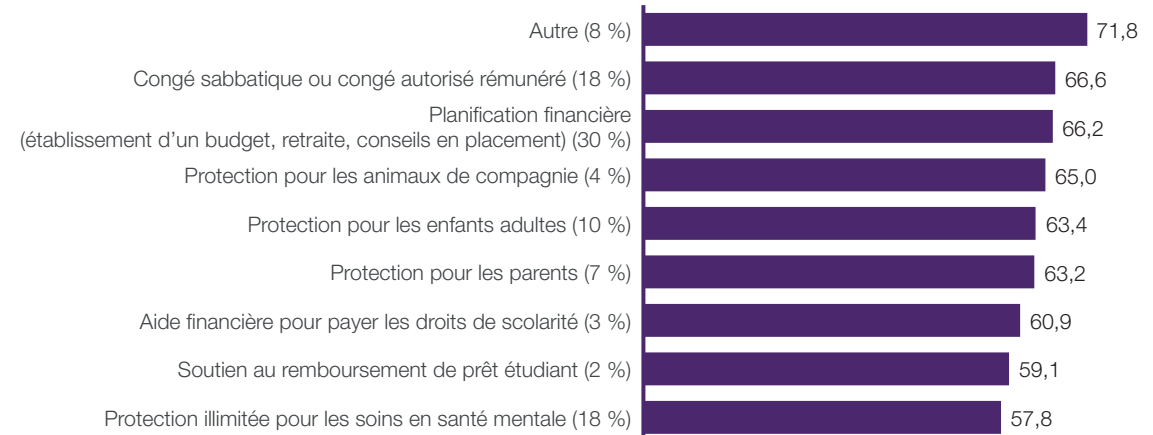
- Près d'un tiers (30 pour cent) indique que l'aspect le plus important est la planification financière, 18 pour cent indiquent que c'est une protection illimitée pour les soins en santé mentale, 18 pour cent mentionnent un congé sabbatique ou un congé autorisé rémunéré, et 10 pour cent, une protection pour les enfants adultes



Quelle protection d'un programme d'avantages sociaux, si disponible, serait la plus importante pour vous?



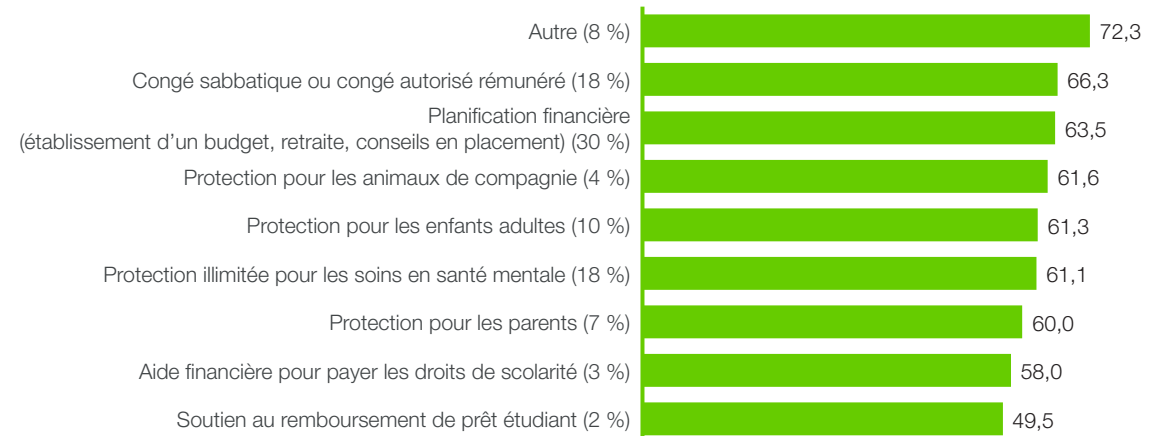
Score de l'ISM selon « Quelle protection d'un programme d'avantages sociaux, si disponible, serait la plus importante pour vous? »



- Les travailleurs de moins de 40 ans sont deux fois et demie plus susceptibles que les travailleurs de plus de 50 ans à indiquer que la protection pour les parents est l'aspect le plus important
- Les parents sont deux fois et demie plus nombreux que les personnes sans enfant à indiquer qu'une protection pour les enfants adultes est la protection la plus importante d'un régime d'avantages sociaux



Score de l'IBF selon « Quelle protection d'un programme d'avantages sociaux, si disponible, serait la plus importante pour vous? »



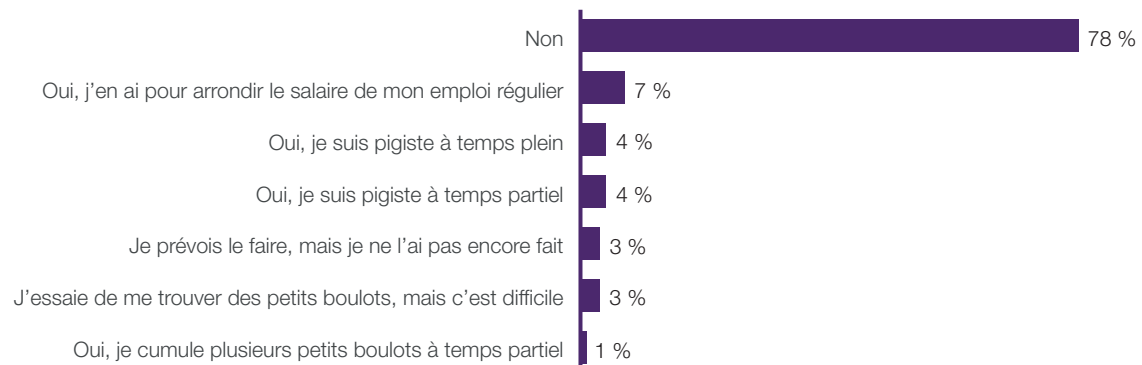
Travailleurs ayant des petits boulots.

On a demandé aux travailleurs canadiens s'ils ont des petits boulots.

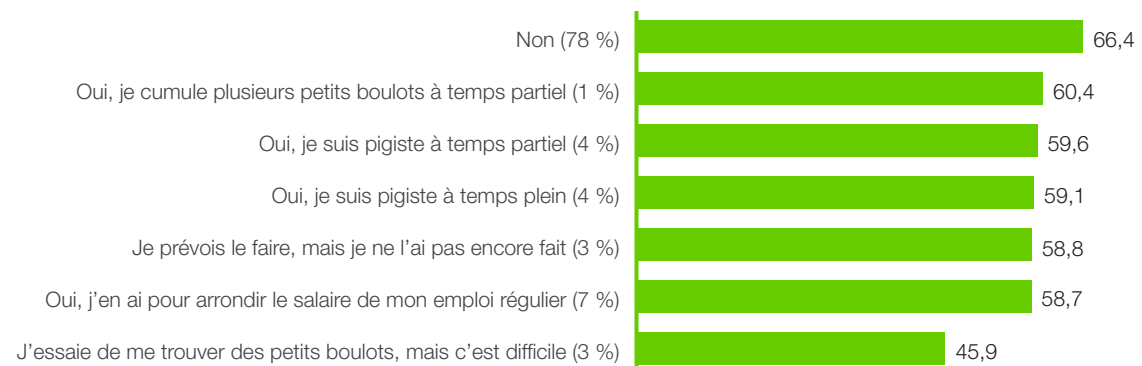
- Près d'un travailleur sur six (16 pour cent) a des petits boulots. Les scores de santé mentale de ce groupe sont inférieurs à la moyenne nationale
- Les parents sont 40 pour cent plus nombreux que les personnes sans enfants à avoir des petits boulots pour compléter leur revenu provenant d'un emploi stable
- Les travailleurs de moins de 40 ans sont deux fois plus susceptibles que les travailleurs de plus de 50 ans à avoir des petits boulots pour compléter leur revenu provenant d'un emploi stable



Avez-vous des petits boulots?



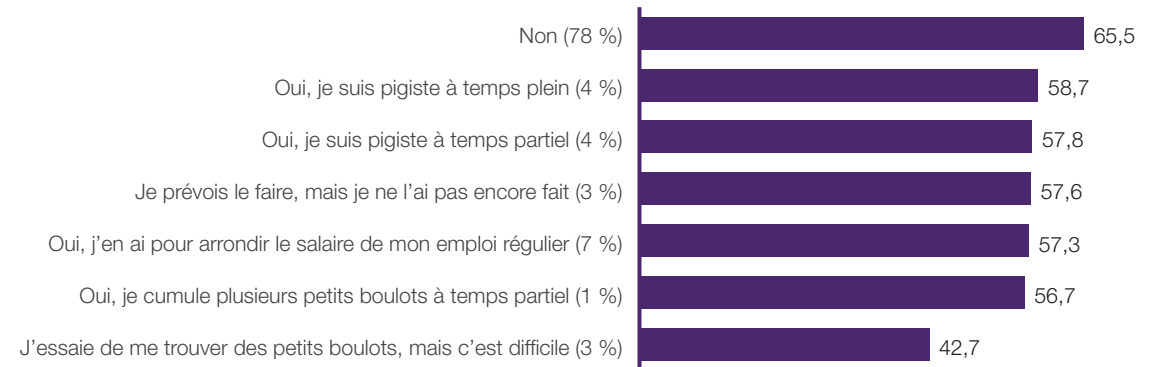
Score de l'ISM selon « Avez-vous de petits boulots? »



- Plus des trois quarts (78 pour cent) des répondants n'ont pas de petits boulots, et ce groupe affiche les meilleurs scores de santé mentale (66,4) et de bien-être financier (65,5)



Score de l'IBF selon « Avez-vous de petits boulots? »



Aperçu de l'Indice de santé mentale TELUS.

La santé mentale et le bien-être de la population sont essentiels à la santé globale et à la productivité au travail. L'Indice de santé mentale fournit une mesure de l'état de santé mentale actuel des adultes en emploi. Les hausses et les baisses de l'ISM ont pour but de prédire les risques quant aux coûts et à la productivité, et d'indiquer s'il est nécessaire que les entreprises et les gouvernements investissent en santé mentale.

Le rapport de l'Indice de santé mentale comporte deux parties :

- L'Indice de santé mentale (ISM) global.
- Une section « Pleins feux sur » qui rend compte de l'incidence spécifique des enjeux courants dans la collectivité.

Méthodologie

Les données du présent rapport ont été recueillies au moyen d'un sondage en ligne mené auprès de 3 000 Canadiens résidant au Canada, actuellement en emploi ou qui l'ont été dans les six mois précédents. Les participants ont été sélectionnés selon leur représentativité sur le plan de l'âge, du sexe, du secteur d'activité et de la répartition géographique au Canada. On leur a demandé de répondre à chaque question en pensant aux deux semaines précédentes. Les données ayant servi à préparer le présent rapport ont été recueillies entre le 7 et le 22 septembre 2023.

Calculs

Afin de créer l'Indice de santé mentale, la première étape a consisté à établir un système de notation convertissant les réponses individuelles à chaque question en valeur ponctuelle. Les valeurs ponctuelles les plus élevées sont associées à une meilleure santé mentale et à un risque inférieur pour la santé mentale. Les scores de chaque personne ont été additionnés, puis divisés par le nombre total de points possible, pour obtenir un score sur 100. Le score brut est la moyenne mathématique des scores individuels. La répartition des scores se fait selon l'échelle suivante :

À risque 0 à 49 **Précaire** 50 à 79 **Optimale** 80 à 100

Données et analyses supplémentaires.

Les répartitions démographiques des scores secondaires et les analyses corrélationnelles croisées et personnalisées sont disponibles sur demande. L'analyse comparative par rapport aux résultats nationaux ou tout sous-groupe est disponible sur demande. Communiquez avec MHI@telushealth.com.





www.telussante.com

