

Rapport de l'Indice de mieux-être financier^{MC}

Canada | Automne 2021



Table des matières

1	Faits saillants de l'automne 2021	3
2	Indice de mieux-être financier^{MC}	5
	Connaissances financières	8
	Comportements financiers	10
	Perception de la situation financière	12
	Incidence sur la productivité	14
3	Indice de mieux-être financier^{MC} (par province)	16
4	Indice de mieux-être financier^{MC} (secteur d'activité)	17

5	Variation de la situation financière	18
6	Variation des préoccupations financières	18
7	Pleins feux sur	19
	Besoins en matière de mieux-être financier	19
	Recours aux services d'un conseiller financier	20
	Priorité à la dette	22
	Fonds d'urgence	23
	Stigmatisation financière	24
8	Aperçu de l'Indice de mieux-être financier^{MC}	26
	Méthodologie	26
	Calculs	26

Faits saillants de l'automne 2021

 Près de la moitié des Canadiens mentionnent qu'ils seraient gênés d'avoir recours aux services d'un conseiller financier, ou pourraient l'être.

À l'automne 2021, après deux périodes d'amélioration, le mieux-être financier des Canadiens a décliné et se retrouve à plus de deux points sous le score de référence antérieur à 2020.

- Globalement, les scores ont chuté dans tous les domaines du mieux-être financier, sauf en ce qui a trait à l'incidence des finances sur la productivité, qui a connu une modeste amélioration.
- Toutes les provinces obtiennent des scores de mieux-être financier inférieurs au score de référence; le Manitoba enregistre le meilleur score, à -0,1, alors que les Maritimes obtiennent le score le plus bas (-6,7).
- Un plus grand nombre de Canadiens ont affirmé que leur situation financière a empiré à l'automne 2021 comparativement à la période précédente.
- Pour la quatrième période consécutive, les étudiants à temps plein obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-13,8), et ce, par une marge importante.

La détérioration du mieux-être financier a une incidence négative sur la productivité

- La situation financière a une plus grande incidence sur la productivité dans le cas des jeunes, des participants qui ont des enfants, des travailleurs à faible revenu, des femmes, des gestionnaires et des employés de petites entreprises, par rapport aux membres d'autres groupes.
- Depuis le lancement de l'Indice de mieux-être financier, les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés obtiennent des scores de mieux-être financier considérablement inférieurs à ceux des groupes de participants qui travaillent pour des organisations plus petites ou plus grandes.

Plus de deux Canadiens sur cinq rembourseraient leur dette de cartes de crédit s'ils avaient l'argent pour le faire

- 43% paieraient leur dette de cartes de crédit.
- 25% rembourseraient leur emprunt hypothécaire.

70 %

n'ont pas consulté de conseiller financier au cours des 12 derniers mois

63 %

auraient une perception négative d'eux-mêmes s'ils étaient en mauvaise situation financière

23 %

ne consulteraient pas un conseiller financier en raison de la gêne

19 %

ont besoin d'aide pour planifier leur retraite

La planification de la retraite est une priorité pour près d'un Canadien sur cinq

- 19 % des participants accorderaient la priorité à la planification de la retraite.
- 13 % des participants accorderaient la priorité aux placements.
- 10 % des participants accorderaient la priorité à la gestion de la dette, et les membres de ce groupe obtiennent un score de mieux-être financier de 20 points inférieur à la moyenne nationale.
- Les jeunes Canadiens (de moins de 50 ans) sont plus de deux fois plus susceptibles que ceux de 50 ans et plus à accorder la priorité à l'établissement d'un budget.

Les jeunes Canadiens sont plus portés à dire qu'épargner en cas d'urgence n'est pas une nécessité

- Les Canadiens de moins de 40 ans sont deux fois plus enclins que ceux qui ont plus de 60 ans à dire qu'il n'est pas nécessaire d'épargner en cas d'urgence.
- Ceux qui n'ont pas de fonds d'urgence sont près de trois fois plus susceptibles d'avoir besoin d'aide pour gérer leurs dettes que ceux qui en ont un.

Bien que tout le monde reconnaisse que la pandémie qui se prolonge entraîne de l'instabilité financière, la stigmatisation demeure un enjeu

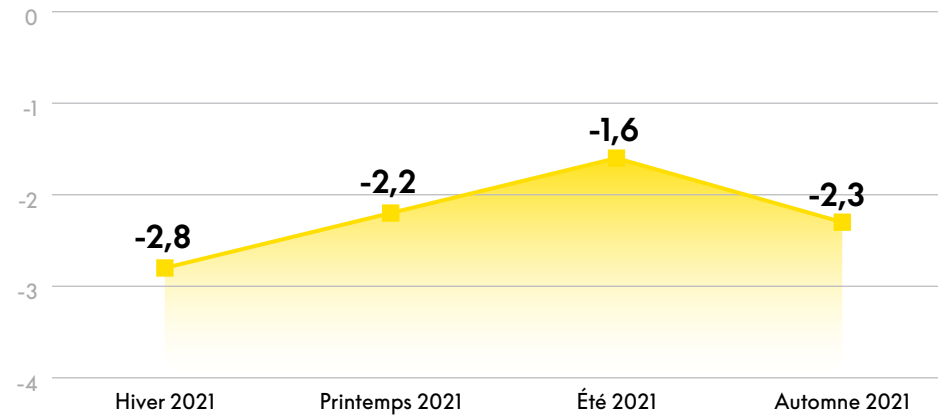
- 63 % auraient une perception négative d'eux-mêmes s'ils étaient en mauvaise situation financière.
- 39 % croient que leurs pairs au travail les jugeraient négativement s'ils savaient qu'ils ont des problèmes financiers.
- 35 % s'inquiéteraient de l'incidence qu'une mauvaise situation financière aurait sur leur carrière si les gens au travail le savaient.

Le recours aux services d'un conseiller financier est fortement associé à un mieux-être financier supérieur

- 70 % n'ont jamais consulté de conseiller financier; les membres de ce groupe affichent un score de mieux-être financier plus bas (-5,3) que la moyenne nationale, et un score inférieur de 10 points à celui des personnes qui ont consulté un conseiller financier (4,7).
- Les Canadiens qui suivent les conseils de leur conseiller financier obtiennent un score de mieux-être financier de 11 points supérieur à la moyenne nationale.
- Près du quart (23 %) des Canadiens indiquent que la gêne les empêcherait de consulter un conseiller financier, et vingt-quatre pour cent d'entre eux ne sont pas certains si cela les gênerait.

Indice de mieux-être financier^{MC}

L'Indice de mieux-être financier^{MC} (IMF) est une mesure de la déviation par rapport à l'indice de référence du mieux-être financier de la population. À l'automne 2021, l'IMF global s'établit à **-2,3 points**. Cet indice représente une déviation à la baisse par rapport à l'indice de référence antérieur à 2020. Un score négatif indique un mieux-être financier inférieur à l'indice de référence, et un score positif indique un mieux-être financier supérieur à l'indice de référence. Après deux périodes d'amélioration au printemps et à l'été 2021, le mieux-être financier des Canadiens a décliné à l'automne de la même année.



IMF
Période actuelle
Automne 2021

-2,3

Été 2021

-1,6

Données démographiques

- Depuis le lancement de l'IMF, les femmes obtiennent des scores de mieux-être financier considérablement inférieurs à ceux des hommes. À l'automne 2021, le score de mieux-être financier des femmes se situait à -4,1 comparativement à -0,6 pour les hommes.
- Les scores de mieux-être financier s'améliorent à mesure que l'âge des groupes augmente; le score le moins favorable est observé chez les participants de 20 à 29 ans (-12,6), alors que les participants de 70 à 79 ans obtiennent le score le plus favorable (9,8).
- Il y a une forte corrélation entre le revenu des ménages et le mieux-être financier; les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-13,4), plus de 10 points sous le score national.
- Depuis le lancement de l'Indice, on constate des différences entre les scores de mieux-être financier des participants qui ont des enfants et de ceux qui n'en ont pas. À l'automne 2021, les participants ayant au moins un enfant obtenaient un score inférieur (-6,5) à celui des participants qui n'en ont pas (0,4).

Emploi

- Les participants qui signalent une baisse de salaire par rapport à la période précédente ont le score de mieux-être financier le plus faible (-16,1), suivis de ceux qui signalent une diminution de leurs heures de travail (-14,0).
- Les gestionnaires obtiennent un score de mieux-être financier légèrement inférieur (-2,5) à celui des non-gestionnaires (-2,1).
- Les travailleurs autonomes obtiennent le score de mieux-être financier le plus favorable (1,6), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés ont le score de mieux-être financier le plus bas (-7,6).



Les participants qui ont des enfants obtiennent un score de mieux-être financier inférieur à celui des participants qui n'en ont pas.

Indice de mieux-être financier^{MC}

Situation d'emploi	Aut. 2021	Été 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-0,7	0,2
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-14,0	-12,6
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-16,1	-12,5
Présentement sans emploi	-5,1	-3,6
Groupe d'âge	Aut. 2021	Été 2021
20 à 29 ans	-12,6	-11,6
30 à 39 ans	-7,1	-5,9
40 à 49 ans	-4,4	-4,3
50 à 59 ans	0,0	1,4
60 à 69 ans	4,8	5,9
70 à 79 ans	9,8	8,1
Nombre d'enfants	Aut. 2021	Été 2021
Aucun	-0,4	0,1
1 enfant	-6,2	-5,7
2 enfants	-6,2	-5,3
3 enfants ou plus	-9,9	-5,8

Province	Aut. 2021	Été 2021
Alberta	-3,4	-4,7
Colombie-Britannique	-2,1	0,3
Manitoba	-0,1	-2,3
Terre-Neuve-et-Labrador	-4,1	-1,2
Maritimes	-6,7	-3,2
Ontario	-1,4	-1,4
Québec	-1,8	-1,0
Saskatchewan	-0,3	-1,9
Genre	Aut. 2021	Été 2021
Homme	-0,6	0,3
Femme	-4,1	-3,5
Revenu	Aut. 2021	Été 2021
Moins de 30 k\$/année	-13,4	-13,3
30 k\$ à <60 k\$/année	-8,4	-8,6
60 k\$ à <100 k\$/année	-3,1	-1,9
100 k\$ à <150 k\$/année	0,9	2,2
150 k\$ et plus	8,5	8,9

Taille de l'effectif	Aut. 2021	Été 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	1,6	-0,2
2 à 50 employés	-4,5	-1,9
51 à 100 employés	-7,6	-6,5
101 à 500 employés	-3,5	-2,9
501 à 1 000 employés	-2,7	-2,5
1 001 à 5 000 employés	1,1	-0,5
5 001 à 10 000 employés	-0,1	-0,7
Plus de 10 000 employés	-0,6	2,9
Gestionnaire	Aut. 2021	Été 2021
Gestionnaire	-2,5	-2,4
Non-gestionnaire	-2,1	-0,9

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

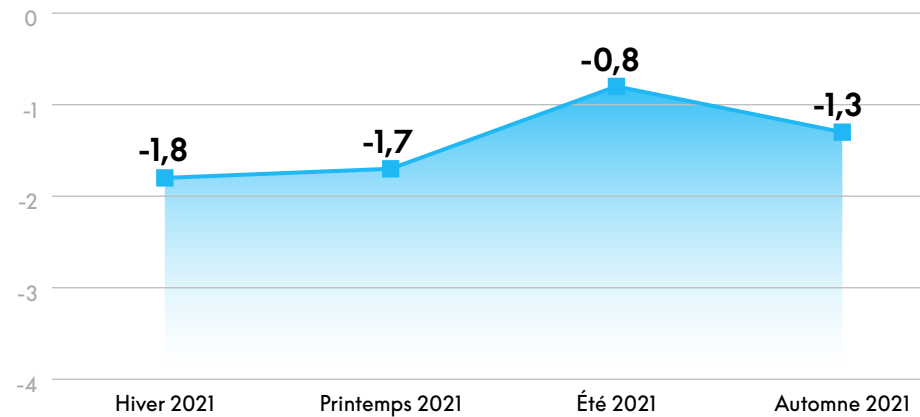
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Connaissances financières

Le score secondaire relatif aux connaissances financières est une mesure de la déviation par rapport à l'indice de référence¹, des connaissances et de la littératie financières globales autodéclarées de la population. **À l'automne 2021, le score secondaire relatif aux connaissances financières s'établit à -1,3 point.** Ce score représente une baisse de 0,5 point par rapport à la période précédente.

- Les femmes obtiennent un score relatif aux connaissances financières considérablement inférieur (-4,6) à celui des hommes (1,8).



- Les scores relatifs aux connaissances financières s'améliorent à mesure que l'âge du groupe augmente; on constate une différence de 12 points entre le score relatif aux connaissances financières le moins favorable, observé chez les participants de 20 à 29 ans (-7,5), et le plus favorable, chez les participants de 70 ans et plus (5,1).
- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score relatif aux connaissances financières le plus bas (-8,3), comparativement aux ménages dont le revenu annuel s'élève à 150 000 \$ ou plus (6,0).
- Les gestionnaires obtiennent un score relatif aux connaissances financières supérieur (3,7) à celui des non-gestionnaires (-4,0).
- Les propriétaires uniques et les travailleurs autonomes obtiennent le score relatif aux connaissances financières le plus élevé (5,5).

Connaissances
Période actuelle
Automne 2021

-1,3

Été 2021

-0,8

¹ Le score de référence tient compte des données recueillies en 2019.

Connaissances financières

Situation d'emploi	Aut. 2021	Été 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-0,9	0,0
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-3,7	-5,3
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-4,9	0,1
Présentement sans emploi	-3,9	-5,4
Groupe d'âge	Aut. 2021	Été 2021
20 à 29 ans	-7,5	-7,8
30 à 39 ans	-3,8	-1,2
40 à 49 ans	-2,5	-1,5
50 à 59 ans	-0,4	0,0
60 à 69 ans	3,2	1,9
70 à 79 ans	5,1	7,4
Nombre d'enfants	Aut. 2021	Été 2021
Aucun	-1,2	-1,3
1 enfant	-1,8	0,6
2 enfants	-1,7	-0,4
3 enfants ou plus	0,6	2,8

Province	Aut. 2021	Été 2021
Alberta	-0,1	-2,7
Colombie-Britannique	-3,2	-2,4
Manitoba	-1,4	-5,1
Terre-Neuve-et-Labrador	-1,1	2,3
Maritimes	-6,1	-2,4
Ontario	-0,8	0,1
Québec	0,8	1,2
Saskatchewan	-2,0	-0,7
Genre	Aut. 2021	Été 2021
Homme	1,8	2,5
Femme	-4,6	-4,1
Revenu	Aut. 2021	Été 2021
Moins de 30 k\$/année	-8,3	-7,4
30 k\$ à <60 k\$/année	-5,5	-7,0
60 k\$ à <100 k\$/année	-2,0	-0,4
100 k\$ à <150 k\$/année	1,9	3,0
150 k\$ et plus	6,0	6,7

Taille de l'effectif	Aut. 2021	Été 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	5,5	3,6
2 à 50 employés	-2,1	-1,0
51 à 100 employés	-3,7	-2,2
101 à 500 employés	-3,0	0,7
501 à 1 000 employés	-1,9	-1,3
1 001 à 5 000 employés	0,4	-1,3
5 001 à 10 000 employés	-0,9	-4,3
Plus de 10 000 employés	-1,7	0,6
Gestionnaire	Aut. 2021	Été 2021
Gestionnaire	3,7	3,9
Non-gestionnaire	-4,0	-3,2

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

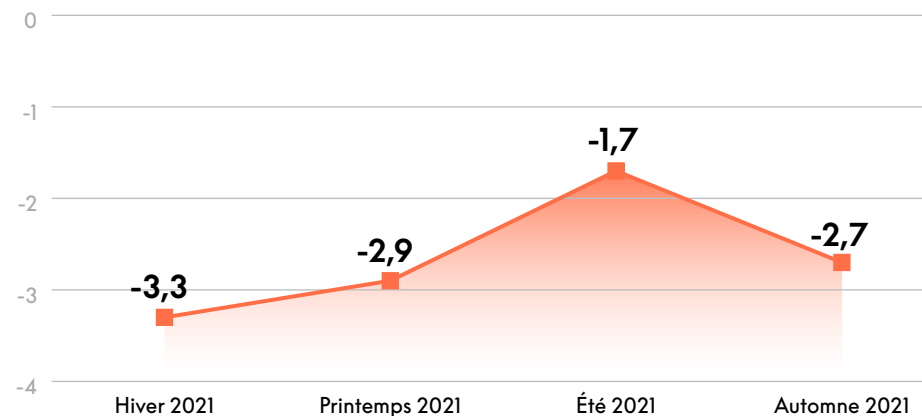
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Comportements financiers

Le score secondaire relatif aux comportements financiers mesure la déviation des comportements financiers par rapport à l'indice de référence², par exemple l'existence d'un fonds d'urgence, l'approche quant au crédit et au paiement des factures, les comportements relatifs à l'épargne et l'endettement. **À l'automne 2021, le score secondaire relatif aux comportements financiers s'établit à -2,7 points.** Ce score représente une baisse de 1 point par rapport à la période précédente.

- Les femmes obtiennent un score relatif aux comportements financiers inférieur (-3,7) à celui des hommes (-1,7).



² Le score de référence tient compte des données recueillies en 2019.

- Les scores relatifs aux comportements financiers s'améliorent à mesure que l'âge des cohortes augmente; on constate une différence de 20 points entre le score relatif aux comportements financiers le moins favorable, observé chez les participants de 20 à 29 ans (-12,8), et le plus favorable, chez les participants de 70 à 79 ans (7,4).
- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score relatif aux comportements financiers le plus bas (-15,3), soit 24 points de moins que celui des ménages dont le revenu annuel s'élève à 150 000 \$ ou plus (8,7).
- Les non-gestionnaires affichent un score relatif aux comportements financiers considérablement supérieur (-2,2) à celui des gestionnaires (-3,3).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 1 001 à 5 000 employés enregistrent le score relatif aux comportements financiers le plus favorable (1,2), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés affichent le score relatif aux comportements financiers le moins favorable (-9,9).

Comportements
Période actuelle
Automne 2021

-2,7

Été 2021

-1,7

Comportements financiers

Situation d'emploi	Aut. 2021	Été 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-1,1	0,0
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-14,2	-12,9
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-14,7	-12,6
Présentement sans emploi	-6,6	-3,3
Groupe d'âge	Aut. 2021	Été 2021
20 à 29 ans	-12,8	-11,2
30 à 39 ans	-7,1	-5,6
40 à 49 ans	-5,3	-5,1
50 à 59 ans	0,1	1,6
60 à 69 ans	4,2	5,9
70 à 79 ans	7,4	4,8
Nombre d'enfants	Aut. 2021	Été 2021
Aucun	-0,6	0,3
1 enfant	-7,5	-6,9
2 enfants	-6,3	-5,4
3 enfants ou plus	-10,5	-8,2

Province	Aut. 2021	Été 2021
Alberta	-2,7	-3,4
Colombie-Britannique	-1,4	1,8
Manitoba	-1,1	-0,8
Terre-Neuve-et-Labrador	-8,2	-5,5
Maritimes	-8,8	-5,5
Ontario	-1,8	-1,4
Québec	-3,6	-2,7
Saskatchewan	-0,5	-0,4
Genre	Aut. 2021	Été 2021
Homme	-1,7	-0,6
Femme	-3,7	-2,8
Revenu	Aut. 2021	Été 2021
Moins de 30 k\$/année	-15,3	-13,8
30 k\$ à <60 k\$/année	-9,2	-8,3
60 k\$ à <100 k\$/année	-4,0	-2,4
100 k\$ à <150 k\$/année	1,1	2,2
150 k\$ et plus	8,7	8,4

Taille de l'effectif	Aut. 2021	Été 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	-0,4	-1,4
2 à 50 employés	-5,3	-2,2
51 à 100 employés	-9,9	-7,2
101 à 500 employés	-3,7	-3,2
501 à 1 000 employés	-1,4	-2,5
1 001 à 5 000 employés	1,2	-0,6
5 001 à 10 000 employés	1,1	-0,2
Plus de 10 000 employés	-0,4	3,3
Gestionnaire	Aut. 2021	Été 2021
Gestionnaire	-3,3	-2,7
Non-gestionnaire	-2,2	-0,9

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

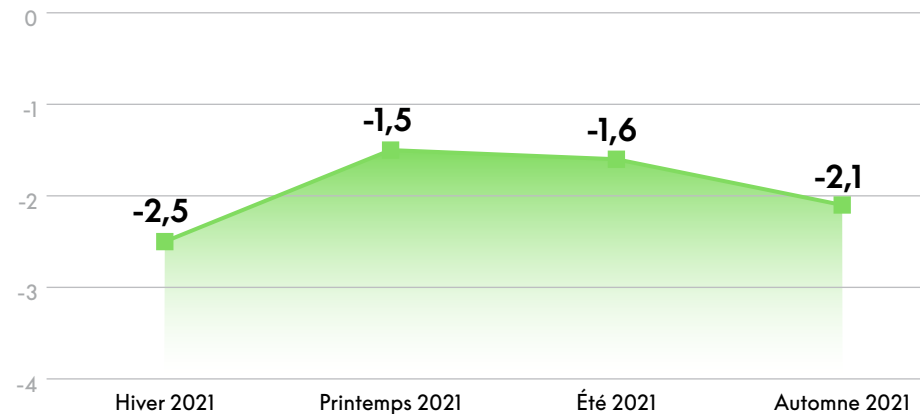
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Perception de la situation financière

Le score secondaire relatif à la perception de la situation financière mesure la déviation de la perception qu'ont les participants de leur situation financière par rapport à l'indice de référence, le stress causé par les finances et la comparaison entre les pairs qui gagnent les mêmes revenus³. **À l'automne 2021, le score secondaire relatif à la perception de la situation financière s'établit à -2,1 points.** Ce score représente une baisse de 0,5 point par rapport à la période précédente.

- Les femmes obtiennent des scores relatifs à la perception de la situation financière considérablement plus bas (-4,4) que les hommes (0,0).



3 Le score de référence tient compte des données recueillies en 2019.

- Les scores relatifs à la perception de la situation financière s'améliorent à mesure que l'âge des groupes augmente; on constate une différence de 27 points entre le score relatif à la perception financière des participants de 20 à 29 ans (-13,7) et celui des participants de 70 à 79 ans (13,4).
- Les participants qui ont des enfants obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière (-6,2) considérablement inférieur à celui des participants qui n'en ont pas (0,3).
- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins enregistrent le score relatif à la perception de la situation financière le plus bas (-12,7), comparativement aux ménages dont le revenu annuel atteint 150 000 \$ ou plus (9,0).
- Les gestionnaires obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière inférieur (-3,3) à celui des non-gestionnaires (-1,4).
- Les travailleurs autonomes enregistrent le score relatif à la perception de la situation financière le plus favorable (2,7), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés affichent le score relatif à la perception de la situation financière le moins favorable (-6,3).

Perception
Période actuelle
Automne 2021

-2,1

Été 2021

-1,6

Perception de la situation financière

Situation d'emploi	Aut. 2021	Été 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-0,3	0,4
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-16,3	-14,2
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-20,2	-15,4
Présentement sans emploi	-3,8	-3,4
Groupe d'âge	Aut. 2021	Été 2021
20 à 29 ans	-13,7	-12,9
30 à 39 ans	-7,9	-7,3
40 à 49 ans	-4,0	-4,3
50 à 59 ans	0,0	1,6
60 à 69 ans	5,8	6,8
70 à 79 ans	13,4	11,5
Nombre d'enfants	Aut. 2021	Été 2021
Aucun	0,0	0,3
1 enfant	-6,0	-6,2
2 enfants	-7,3	-6,3
3 enfants ou plus	-11,8	-5,5

Province	Aut. 2021	Été 2021
Alberta	-4,8	-6,6
Colombie-Britannique	-2,6	-0,5
Manitoba	1,2	-3,2
Terre-Neuve-et-Labrador	-0,7	2,2
Maritimes	-4,8	-1,0
Ontario	-2,0	-0,8
Québec	0,3	-0,6
Saskatchewan	0,4	-3,8
Genre	Aut. 2021	Été 2021
Homme	0,0	0,7
Femme	-4,4	-3,9
Revenu	Aut. 2021	Été 2021
Moins de 30 k\$/année	-12,7	-14,2
30 k\$ à <60 k\$/année	-8,4	-9,2
60 k\$ à <100 k\$/année	-2,6	-1,9
100 k\$ à <150 k\$/année	0,4	2,1
150 k\$ et plus	9,0	10,0

Taille de l'effectif	Aut. 2021	Été 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	2,7	0,2
2 à 50 employés	-4,4	-2,0
51 à 100 employés	-6,3	-7,0
101 à 500 employés	-3,4	-3,5
501 à 1 000 employés	-4,1	-2,9
1 001 à 5 000 employés	1,2	-0,2
5 001 à 10 000 employés	-1,0	-0,2
Plus de 10 000 employés	-0,6	3,1
Gestionnaire	Aut. 2021	Été 2021
Gestionnaire	-3,3	-3,5
Non-gestionnaire	-1,4	-0,3

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

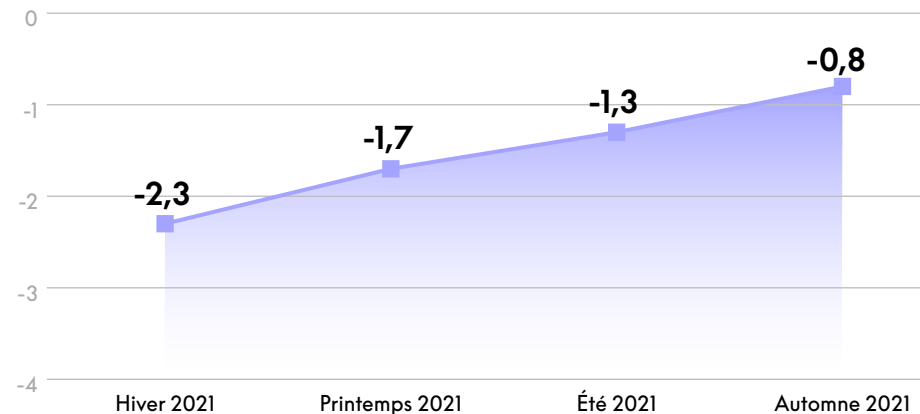
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Incidence sur la productivité

Le score relatif à l'incidence sur la productivité mesure l'effet de la situation financière d'une personne sur sa productivité au travail. **À l'automne 2021, le score atteint -0,8 point, une amélioration depuis le lancement de l'Indice à l'hiver 2020.** Cette amélioration reflète une incidence moins négative de la situation financière d'un groupe sur la productivité au travail.

- Les problèmes liés au mieux-être financier ont une incidence légèrement plus grande sur la productivité des femmes (-1,5) que celle des hommes (0,0).
- La tranche la plus jeune des participants compte parmi les groupes les plus vulnérables à une baisse de la productivité en raison de leur situation financière; les jeunes âgés de 20 à 29 ans affichent le score le moins favorable (-17,2), et ce score s'améliore de façon notable en fonction de l'âge.



- Les ménages qui déclarent un revenu annuel allant jusqu'à 30 000 \$ obtiennent le score relatif à la productivité le plus faible (-10,8), 18 points de moins que celui des ménages déclarant un revenu de 150 000 \$ ou plus.
- Le score relatif à la productivité des participants ayant au moins un enfant (-6,9) est inférieur de près de 9 points à celui des participants sans enfant (2,0).
- Les participants dont le salaire a été réduit par rapport à la période précédente ont le plus faible score de productivité (-29,6), suivis de ceux dont les heures ont été réduites (-19,1) et des participants présentement sans emploi (-10,9).
- La situation financière a une plus grande incidence sur la productivité des gestionnaires (-5,0) que sur celle des non-gestionnaires (1,7).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant plus de 10 000 employés affichent le score relatif à la productivité le plus favorable (3,8), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés obtiennent le score le moins favorable (-8,4).

Productivité
Période actuelle
Automne 2021

-0,8

Été 2021

-1,3

Incidence sur la productivité

Situation d'emploi	Aut. 2021	Été 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	1,9	1,2
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-19,1	-15,8
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-29,6	-21,9
Présentement sans emploi	-10,9	-8,3
Groupe d'âge	Aut. 2021	Été 2021
20 à 29 ans	-17,2	-17,5
30 à 39 ans	-11,0	-9,9
40 à 49 ans	-2,9	-3,6
50 à 59 ans	5,1	3,5
60 à 69 ans	8,9	10,6
70 à 79 ans	11,8	10,9
Nombre d'enfants	Aut. 2021	Été 2021
Aucun	2,0	2,0
1 enfant	-6,9	-9,9
2 enfants	-7,2	-7,5
3 enfants ou plus	-5,0	-4,3

Province	Aut. 2021	Été 2021
Alberta	0,3	-2,2
Colombie-Britannique	0,0	0,7
Manitoba	3,5	-3,6
Terre-Neuve-et-Labrador	1,4	-0,3
Maritimes	-0,4	2,6
Ontario	-1,6	-1,9
Québec	-2,3	-1,4
Saskatchewan	3,7	-0,2
Genre	Aut. 2021	Été 2021
Homme	0,0	-1,3
Femme	-1,5	-1,2
Revenu	Aut. 2021	Été 2021
Moins de 30 k\$/année	-10,8	-14,4
30 k\$ à <60 k\$/année	-5,8	-5,6
60 k\$ à <100 k\$/année	-1,7	-2,3
100 k\$ à <150 k\$/année	2,7	1,0
150 k\$ et plus	7,2	8,1

Taille de l'effectif	Aut. 2021	Été 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	-0,1	-0,2
2 à 50 employés	-0,1	-0,4
51 à 100 employés	-8,4	-10,7
101 à 500 employés	-4,0	-7,9
501 à 1 000 employés	-5,3	-4,3
1 001 à 5 000 employés	3,2	1,9
5 001 à 10 000 employés	2,3	3,9
Plus de 10 000 employés	3,8	6,6
Gestionnaire	Aut. 2021	Été 2021
Gestionnaire	-5,0	-7,1
Non-gestionnaire	1,7	2,3

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

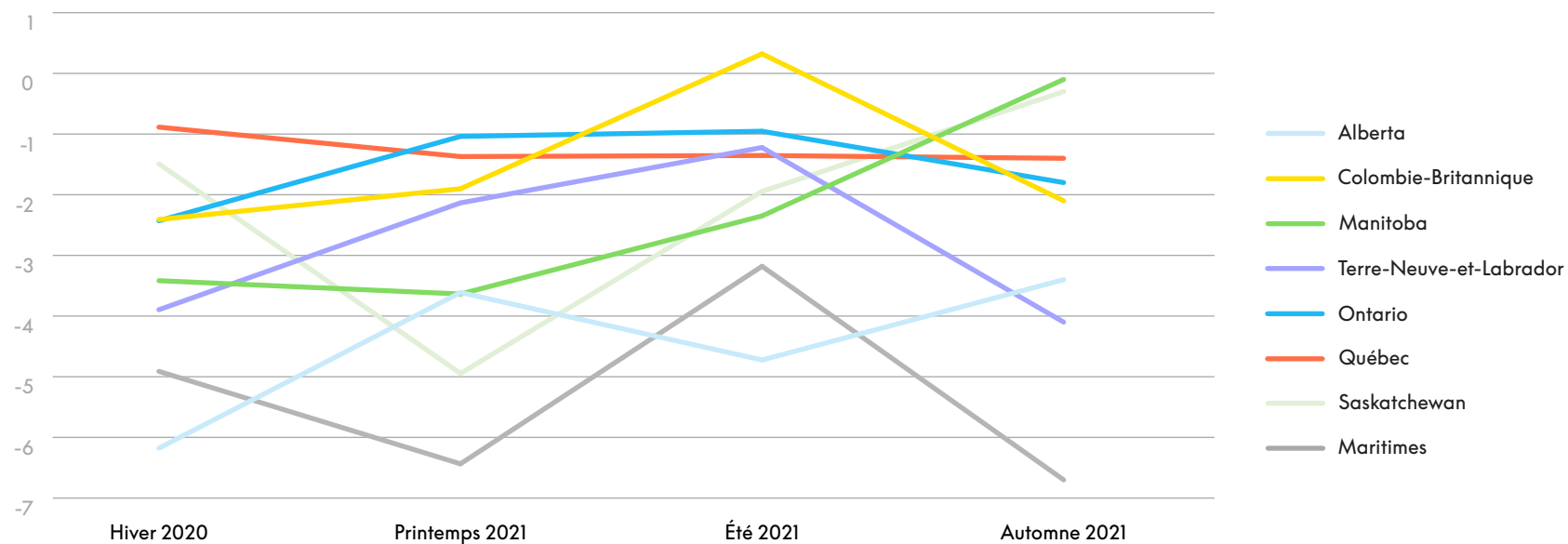
Indice de mieux-être financier^{MC} (par province)

Toutes les provinces canadiennes obtiennent des résultats inférieurs à l'indice de référence historique.

Depuis l'été 2021, les scores de mieux-être financier sont à la hausse en Alberta (-3,4), au Manitoba (-0,1) et en Saskatchewan (-0,3).

Les scores à l'IMF les plus favorables sont observés au Manitoba (-0,1), en Saskatchewan (-0,3) et au Québec (-1,4).

Les Maritimes obtiennent le score de mieux-être financier le plus bas (-6,7), suivies de Terre-Neuve-et-Labrador (-4,2) et de l'Alberta (-3,4).



Indice de mieux-être financier^{MC} (secteur d'activité)

À l'automne 2021, les meilleurs scores de mieux-être financier ont été obtenus par les personnes travaillant dans le secteur des services professionnels, scientifiques et techniques (3,7), de l'exploitation minière, pétrolière et gazière (1,9) et des administrations publiques (1,7).

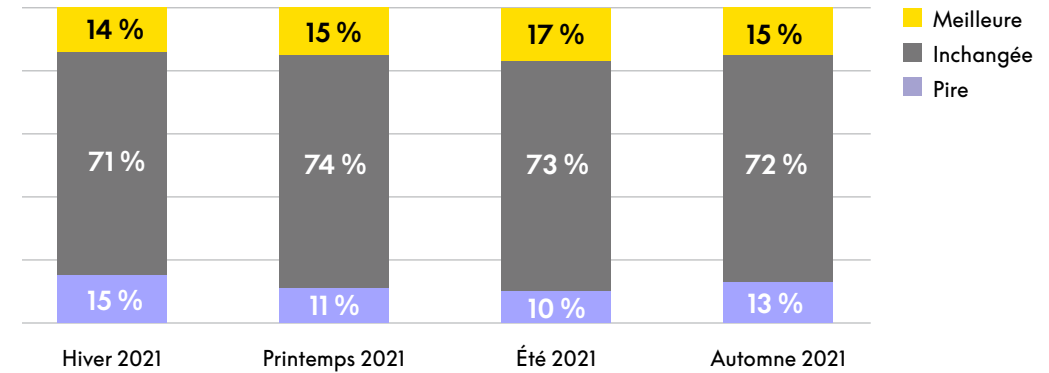
Pour la quatrième période consécutive, les étudiants à temps plein obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-13,8), suivis des participants qui travaillent dans le secteur de l'information et de la culture (-8,6) et des services d'hébergement et de restauration (-6,5).

Secteur d'activité	Automne 2021	Été 2021	Variation
Arts, spectacles et loisirs	-4,3	-7,4	3,0
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	-3,0	-4,8	1,8
Services publics	-4,1	-5,5	1,4
Services professionnels, scientifiques et techniques	3,7	2,7	1,0
Services d'enseignement	0,1	-0,7	0,9
Commerce de gros	-1,9	-2,6	0,8
Services d'hébergement et de restauration	-6,5	-7,3	0,8
Commerce de détail	-4,6	-4,1	-0,4
Finance et assurance	0,2	0,8	-0,5
Administrations publiques	1,7	2,4	-0,7
Fabrication	-1,1	-0,2	-0,9
Exploitation minière, pétrolière et gazière	1,9	2,9	-1,0
Services immobiliers, de location et de location à bail	-4,6	-3,6	-1,0
Transport et entreposage	-1,2	-0,1	-1,1
Soins de santé et assistance sociale	-4,4	-3,3	-1,1
Gestion de sociétés et d'entreprises	-2,2	-0,6	-1,6
Autres services (sauf les administrations publiques)	-1,9	0,2	-2,0
Étudiant à temps plein	-13,8	-11,5	-2,3
Automobile	-4,6	-2,3	-2,3
Autre	-6,3	-3,5	-2,8
Construction	-5,4	-2,0	-3,4
Information et culture	-8,6	-3,6	-5,0

Variation de la situation financière

La variation de la situation financière mesure les changements qu'un participant déclare par rapport à la période précédente. Les pourcentages de ceux dont la situation financière a empiré, n'a pas changé ou s'est améliorée par rapport à la période précédente sont indiqués dans le graphique.

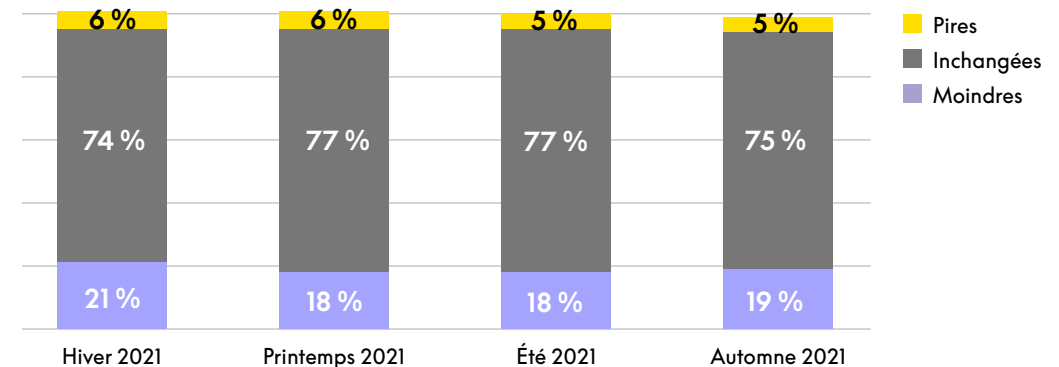
À l'été 2021, 10 pour cent des répondants rapportaient que leur situation financière avait empiré. Alors que le pourcentage de participants dont la situation financière a empiré a atteint 13 pour cent à l'automne 2021, 72 pour cent des répondants ne signalent aucun changement dans leur situation financière et 15 pour cent d'entre eux rapportent que leur situation financière s'est améliorée.



Variation des préoccupations financières

La variation des préoccupations financières mesure les changements liés aux préoccupations financières d'un participant par rapport à la période précédente. Les pourcentages de ceux dont les préoccupations financières ont empiré, sont demeurées identiques ou ont diminué comparativement à la période précédente sont indiqués dans le graphique.

À l'été 2021, 18 pour cent des répondants déclaraient que leur situation financière avait empiré. Alors que le pourcentage de participants dont la situation financière a empiré a atteint 19 pour cent à l'automne 2021, 75 pour cent des répondants ne signalent aucun changement dans leur situation financière et 5 pour cent d'entre eux rapportent que leur situation financière s'est améliorée.



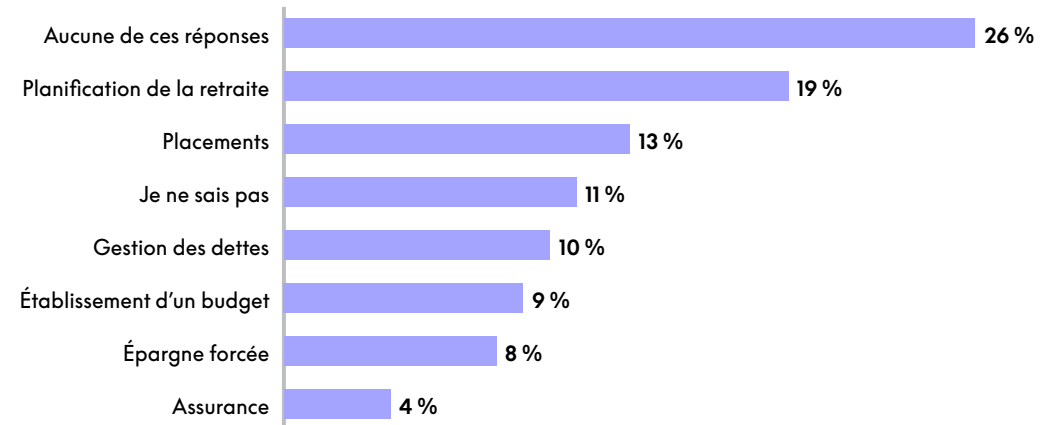
Pleins feux sur

Besoins en matière de mieux-être financier

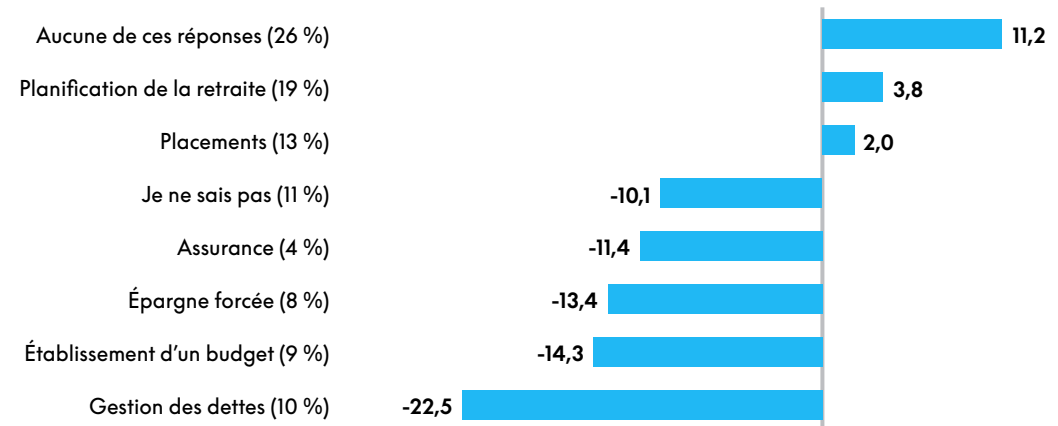
On a demandé aux Canadiens de sélectionner le domaine pour lequel ils ressentent le plus grand besoin d'une aide sur le plan financier.

- Plus d'un quart d'entre eux (26 pour cent) indiquent qu'ils n'ont besoin d'aucune aide en matière de mieux-être financier, et les membres de ce groupe obtiennent le score de mieux-être financier le plus favorable (11,2).
- Près d'un participant sur cinq (19 pour cent) a besoin d'aide pour la planification de la retraite, et 13 pour cent des participants ont besoin d'aide en matière de placements.
- Le score de mieux-être financier le moins favorable (-22,5) s'observe chez la tranche de 10 pour cent des Canadiens qui ont besoin d'aide pour gérer leurs dettes.
- Les participants qui n'ont pas de fonds d'urgence sont près de trois fois plus susceptibles d'avoir besoin d'aide pour gérer leurs dettes que ceux qui en ont un.
- Les participants de moins de 50 ans sont plus de deux fois plus susceptibles que ceux de 50 ans et plus à avoir besoin d'aide pour établir un budget.
- Les participants de plus de 50 ans sont plus de deux fois plus susceptibles que ceux de 40 ans et moins d'indiquer avoir besoin d'aide pour planifier leur retraite.

Besoins en matière de mieux-être financier



Score à l'IMF selon les principaux besoins en matière de mieux-être financier



Recours aux services d'un conseiller financier

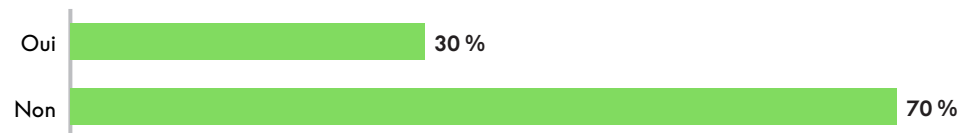
On a demandé aux Canadiens s'ils avaient consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois.

- Plus des deux tiers des Canadiens (70 pour cent) n'ont pas consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois, et les membres de ce groupe affichent un score de mieux-être financier inférieur (-5,3) aux 30 pour cent des Canadiens qui ont consulté un conseiller financier (4,7).
- Les participants qui ont un fonds d'urgence sont presque deux fois plus enclins à affirmer avoir consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois que ceux qui n'ont pas de fonds d'urgence.
- Les gestionnaires sont 40 pour cent plus susceptibles que les non-gestionnaires d'avoir consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois.
- Les participants de 50 ans et plus sont près de 60 pour cent plus susceptibles d'avoir consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois que ceux de 50 ans et moins.

On a demandé aux Canadiens qui ont affirmé avoir consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois s'ils avaient suivi les conseils qu'il leur avait donnés.

- La moitié des Canadiens (50 pour cent) ont suivi les conseils de leur conseiller financier, et les membres de ce groupe obtiennent le score de mieux-être financier le plus favorable (8,7).
- Les scores de mieux-être financier fléchissent considérablement parmi ceux qui n'ont pas entièrement suivi les conseils de leur conseiller financier.

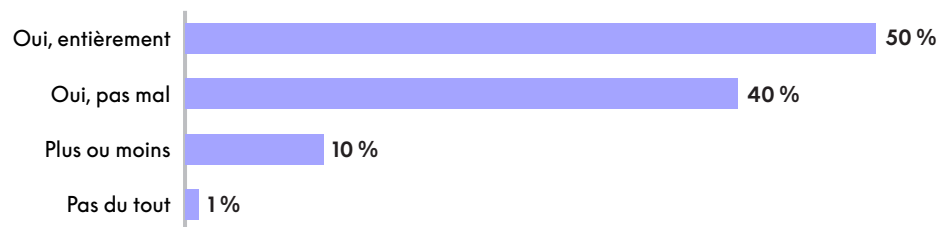
Avez-vous consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois ?



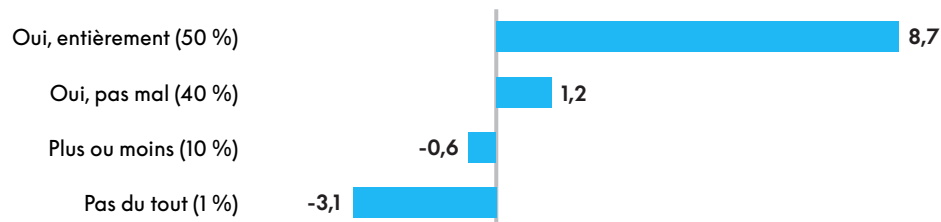
Score à l'IMF selon qu'on a consulté un conseiller financier au cours des 12 derniers mois



Avez-vous suivi les conseils d'un conseiller financier au cours des 12 derniers mois ?



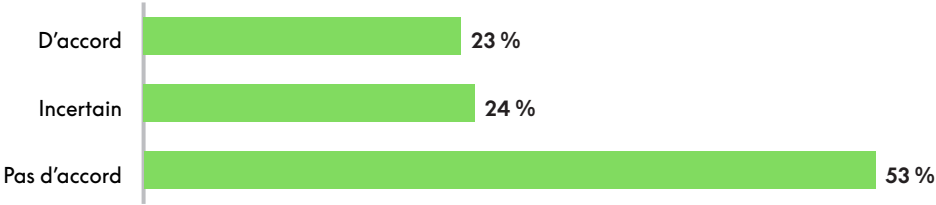
Score à l'IMF selon qu'on a suivi les conseils du conseiller financier



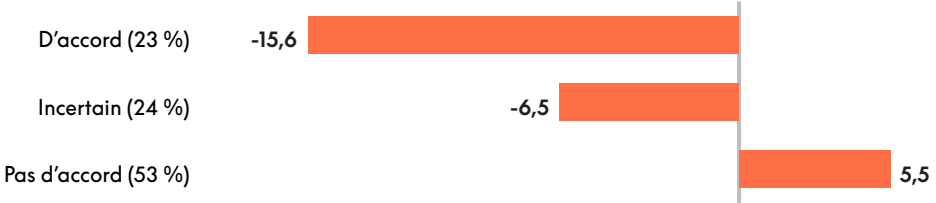
On a demandé aux Canadiens si la gêne les empêcherait de demander des conseils à un conseiller ou à un planificateur financier.

- Près d'un quart des Canadiens (23 pour cent) disent que la gêne les empêcherait de demander des conseils financiers, et les membres de ce groupe obtiennent un score de mieux-être financier considérablement plus bas (-15,6) que la moyenne globale (-2,3).
- Les gestionnaires sont 70 pour cent plus susceptibles que les non-gestionnaires d'indiquer qu'ils seraient gênés de demander des conseils à un conseiller financier.
- Les participants qui ont des enfants sont 60 pour cent plus enclins que ceux qui n'en ont pas à dire qu'ils seraient gênés de demander des conseils à un conseiller financier.

La gêne pourrait m'empêcher de consulter un conseiller ou un planificateur financier



Score à l'IMF quant au fait que la gêne pourrait m'empêcher de consulter un conseiller ou un planificateur financier

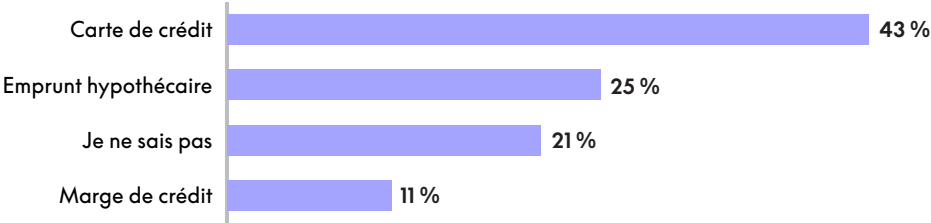


Priorité à la dette

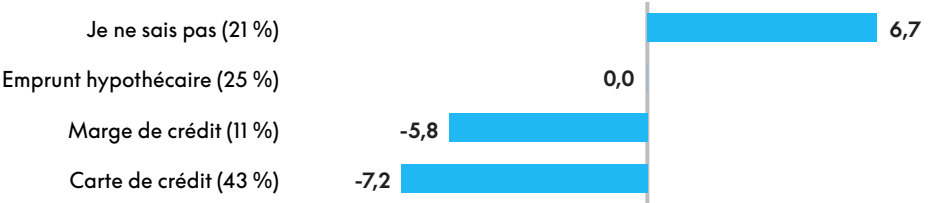
On a demandé aux Canadiens quel type de dette ils rembourseraient en premier s'ils avaient une entrée d'argent inattendue.

- Quarante-trois pour cent paieraient leur dette de carte de crédit s'ils avaient une entrée d'argent inattendue. Les membres de ce groupe obtiennent le score de mieux-être financier le moins élevé (-7,2).
- Les participants qui ont des enfants sont près de 70 pour cent plus enclins que ceux qui n'en ont pas à rembourser leur emprunt hypothécaire s'ils avaient une entrée d'argent inattendue.
- Les participants qui n'ont pas de fonds d'urgence sont 40 pour cent plus susceptibles que ceux qui en ont un de payer leur dette de carte de crédit s'ils avaient une entrée d'argent inattendue.

Priorité de remboursement des dettes



Score à l'IMF selon la priorité de remboursement des dettes

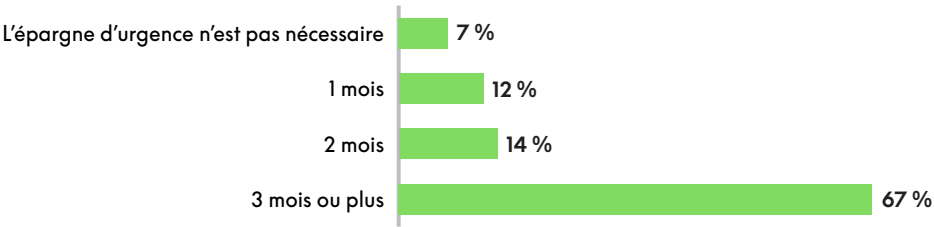


Fonds d'urgence

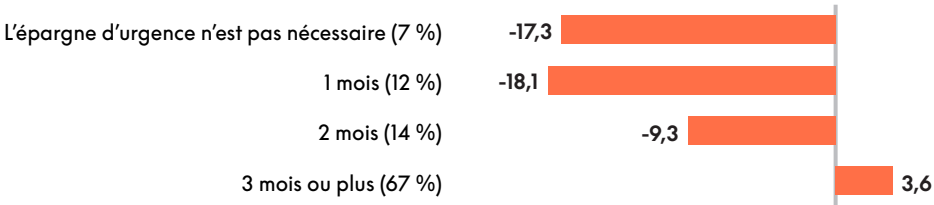
Nous avons demandé aux Canadiens d'indiquer le nombre de mois que leur fonds d'urgence devrait couvrir pour payer les dépenses essentielles comme l'épicerie, le loyer, l'emprunt hypothécaire, etc.

- Les deux tiers des Canadiens (67 pour cent) affirment que leur fonds d'urgence doit couvrir trois mois ou plus, et les membres de ce groupe obtiennent le score de mieux-être financier le plus favorable (3,6).
- Les participants de moins de 40 ans sont deux fois plus enclins que ceux qui ont 60 ans et plus à dire qu'un fonds d'urgence n'est pas une nécessité.

Montant d'épargne d'urgence nécessaire (en mois)



Score à l'IMF selon le montant d'épargne d'urgence nécessaire (en mois)



Stigmatisation financière

Autostigmatisation

On a demandé aux Canadiens s'ils auraient une perception négative d'eux-mêmes si leur situation financière était précaire.

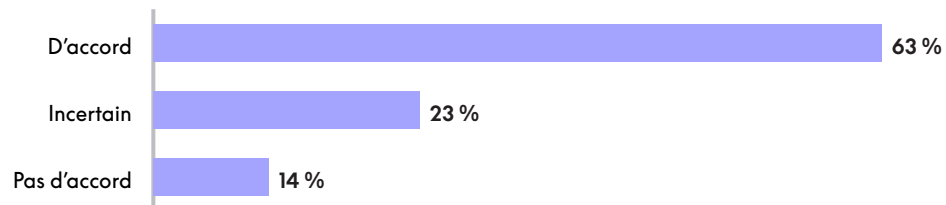
- Près de deux tiers des Canadiens (63 pour cent) conviennent qu'ils auraient une perception négative d'eux-mêmes si leur situation financière était précaire, et les membres de ce groupe obtiennent le score de mieux-être financier le moins favorable (-4,0).

Stigmatisation professionnelle

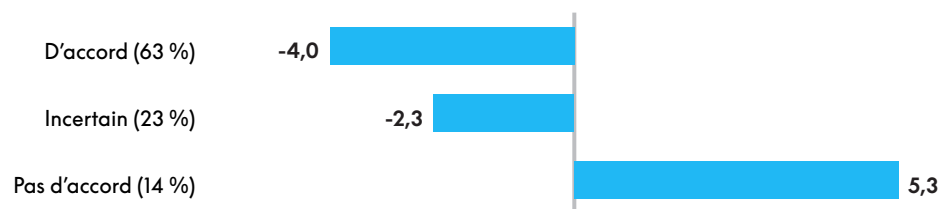
On a demandé aux Canadiens s'ils s'inquiéteraient de l'incidence d'une situation financière précaire sur leurs perspectives de carrière si les gens au travail le savaient.

- Près des deux tiers (65 pour cent) conviennent qu'une situation financière précaire aurait une incidence sur leur carrière si les gens au travail le savaient, ou en sont incertains.
- Les gestionnaires sont 50 pour cent plus susceptibles que les non-gestionnaires à craindre que leurs perspectives de carrière seraient limitées si leur situation financière était précaire et que les gens au travail le savaient.
- Les participants qui ont des enfants sont 40 pour cent plus susceptibles que ceux qui n'en ont pas de craindre que leurs perspectives de carrière seraient limitées si leur situation financière était précaire et que les gens au travail le savaient.

J'aurais une perception négative de moi-même si ma situation financière était précaire



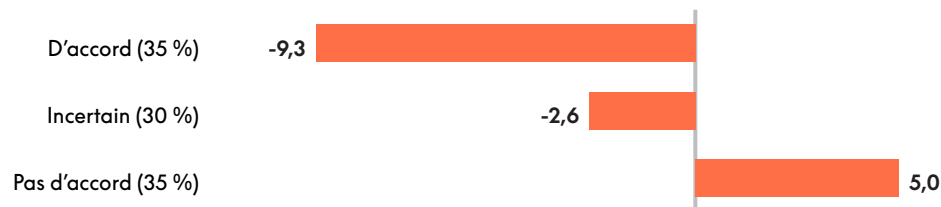
Score à l'IMF quant à la perception négative que j'aurais de moi-même si ma situation financière était précaire



Je m'inquiérais de l'incidence d'une situation financière précaire sur ma carrière



Score à l'IMF quant au fait que je m'inquiérais de l'incidence d'une situation financière précaire sur ma carrière



Stigmatisation de la part des pairs

On a demandé aux Canadiens s'ils craindraient que leurs collègues aient d'eux une perception négative s'ils étaient au courant de leurs problèmes financiers.

- Près de 70 pour cent (69 pour cent) craindraient que leurs collègues aient d'eux une perception négative s'ils étaient au courant de leurs problèmes financiers, ou en sont incertains. Les membres de ce groupe obtiennent des scores de mieux-être financier considérablement inférieurs au score de référence antérieur à 2020.

Mes collègues auraient une perception négative de moi si j'avais des problèmes financiers



Score à l'IMF quant au fait que mes collègues auraient une perception négative de moi si j'avais des problèmes financiers



Aperçu de l'Indice de mieux-être financier^{MC}

Le mieux-être financier d'une population est essentiel au bien-être global et à la productivité au travail. L'Indice de mieux-être financier^{MC} fournit une mesure de l'état de santé financière actuel des adultes en emploi au Canada, comparativement aux données de référence recueillies en 2019. Le mieux-être financier se définit par les connaissances, les comportements et la perception qu'ont les gens de leur situation financière personnelle. Il comprend une mesure du risque financier, mais il englobe beaucoup plus que cela. Des revenus élevés ne sont pas garants du mieux-être financier, et des revenus plus faibles n'y nuisent pas nécessairement.

Le rapport de l'Indice de mieux-être financier^{MC} est divisé en cinq parties

1. L'Indice de mieux-être financier^{MC} (IMF) global, qui est une mesure de la déviation par rapport à l'indice de mieux-être financier de référence antérieur à 2020.
2. Les scores secondaires relatifs aux connaissances financières, aux comportements financiers et à la perception de la situation financière, qui fournissent des données sur des aspects particuliers du mieux-être financier.

3. L'incidence des finances sur la productivité, qui est ajoutée afin de comprendre l'effet des finances personnelles sur le milieu de travail.
4. La variation de la situation financière et la variation des préoccupations financières, qui mesurent les écarts par rapport à la période précédente.
5. Une section « Pleins feux sur » qui rend compte de l'incidence spécifique des enjeux courants.

Méthodologie

Les données du présent rapport ont été recueillies au moyen d'un sondage en ligne mené auprès de 3 000 Canadiens en emploi. Les participants ont été sélectionnés selon leur représentativité sur le plan de l'âge, du sexe, de l'industrie et de la répartition géographique au Canada. On a demandé aux répondants de répondre à chaque question en pensant aux trois mois précédents. L'Indice de mieux-être financier^{MC} est publié sur une base trimestrielle depuis janvier 2021. Les données ayant servi à préparer le présent rapport ont été recueillies entre le 3 et le 14 décembre 2021.

Calculs

Pour créer l'Indice de mieux-être financier, on utilise un système de notation pour convertir les réponses individuelles à chaque question en valeur ponctuelle. Les valeurs ponctuelles les plus élevées sont associées à un mieux-être financier supérieur et à un risque financier inférieur. Les scores de chaque personne ont été additionnés, puis divisés par le nombre total de points possible, pour obtenir un score sur 100. Le score brut est la moyenne mathématique des scores individuels.

Pour montrer la variation par rapport au score de référence historique, les scores du trimestre actuel sont ensuite comparés au score de référence et au score du trimestre précédent. Le score de référence comprend les données de 2019. **La déviation par rapport au score de référence constitue l'Indice de mieux-être financier^{MC}. Un score de zéro à l'Indice de mieux-être financier^{MC} représente une absence de variation, un score positif représente une amélioration, et un score négatif représente un déclin.**

À propos de Solutions Mieux-être LifeWorks

Solutions Mieux-être LifeWorks est un chef de file mondial en solutions virtuelles et présentielles qui favorisent le mieux-être global des gens. Nous offrons un continuum de soins personnalisé pour aider nos clients à veiller au mieux-être de leurs employés et, ainsi, à contribuer au succès de leur entreprise.

Pour de plus amples renseignements, visitez :

 [LifeWorks.com](https://lifeworks.com)

 twitter.com/LifeWorks

 linkedin.com/company/lifeworks