

Rapport de l'Indice de mieux-être financier^{MC}

Canada | Été 2022



Table des matières

1	Ce que vous devez savoir pour l'été 2022	3
2	Indice de mieux-être financier^{MC}	5
	Connaissances financières	8
	Comportements financiers	10
	Perception de la situation financière	12
	Incidence sur la productivité	14
3	Indice de mieux-être financier^{MC} (par province)	16
4	Indice de mieux-être financier^{MC} (secteur d'activité)	17

5	Variation de la situation financière	18
6	Variation des préoccupations financières	18
7	Pleins feux sur...	19
	Inflation	19
	Points d'impact de l'inflation	19
	Frais de subsistance	20
	Logement et hypothèque	21
	Fonds d'urgence	23
	Éducation financière	24
	Prêts sur salaire	26
	Fraude financière	27
	Incidence du repli des marchés boursiers	28
7	Aperçu de l'Indice de mieux-être financier^{MC}	29
	Méthodologie	29
	Calculs	29

Ce que vous devez savoir pour l'été 2022

Le mieux-être financier des Canadiens s'est fortement détérioré et a atteint son plus bas niveau depuis le lancement de l'Indice en janvier 2021.

- Tous les scores secondaires financiers ont diminué par rapport à l'hiver 2022. C'est la perception que les employés ont de leur mieux-être (score relatif à la perception de la situation financière) qui a affiché le plus fort déclin.
- Le Québec est la seule province dont le score de mieux-être financier s'est amélioré (68,4). On observe une baisse de cinq points par rapport à l'hiver 2022 en Saskatchewan, tandis que Terre-Neuve-et-Labrador obtient le plus bas score (60,6), après une baisse de près de quatre points par rapport à la période précédente.
- La proportion de Canadiens faisant état d'une détérioration de leur situation financière a augmenté de 5 pour cent par rapport à la période précédente, et la proportion de ceux qui rapportent des préoccupations financières a augmenté de 6 pour cent par rapport à l'hiver 2022.
- Les femmes, les personnes de moins de 40 ans, les parents et les ménages dont le revenu annuel est inférieur à 60 000 \$ affichent des scores inférieurs pour tous les aspects du mieux-être financier.

Près du tiers des travailleurs canadiens s'inquiètent de leur capacité à couvrir leurs frais de subsistance.

- 50 % disent que l'inflation a eu le plus d'impact sur le coût de l'épicerie.
- 35 % disent qu'elle a eu le plus d'impact sur le coût de l'essence.
- 23 % s'inquiètent pour leur capacité à effectuer leurs versements hypothécaires si la Banque du Canada porte son taux directeur au-dessus de 3 pour cent.
- Le score du mieux-être financier parmi la tranche de 5 pour cent de ceux qui pensent que l'inflation a surtout touché le remboursement de leur dette est inférieur de plus de 20 points à la moyenne nationale.

Plus de la moitié des Canadiens auraient avantage à plus se renseigner à propos du mieux-être financier.

- Les personnes de 40 ans et moins sont plus susceptibles de croire qu'il leur serait utile de se renseigner davantage sur le mieux-être financier.
- Ceux qui pensent qu'il leur serait utile d'améliorer leur littératie financière affichent des scores de mieux-être financier inférieurs à la moyenne nationale.
- 47 % des Canadiens ne savent pas comment choisir un planificateur financier ou ne sont pas sûrs de la façon de procéder, et ces groupes obtiennent des scores de mieux-être financier nettement inférieurs à la moyenne nationale.

De l'hiver 2021 à l'hiver 2022, l'Indice de mieux-être financier^{MC} tenait compte de la variation des résultats obtenus depuis le début de la pandémie par rapport aux données de référence recueillies en 2019. Dorénavant, les scores seront comptabilisés sous forme de valeurs absolues sur une échelle de 0 à 100, où un score de 0 à 49 correspond à un mieux-être financier perturbé, un score de 50 à 79 correspond à un mieux-être financier précaire et un score de 80 à 100 signifie que le mieux-être financier est optimal.

Les parents sont deux fois plus susceptibles d'avoir contracté des prêts sur salaire.

- 10 % des Canadiens ont fait appel à une société de prêt sur salaire, et leur score de mieux-être financier est inférieur de 18 points à la moyenne nationale.
- 14 % des Canadiens disent avoir été victimes d'une fraude financière.

La baisse des marchés boursiers a touché plus de deux Canadiens sur cinq.

- 44 % des Canadiens disent avoir subi l'impact de la baisse des marchés boursiers.

76 %

accorderont la priorité
à la constitution d'un fonds
d'urgence en 2022

47 %

ne savent pas comment choisir
un planificateur financier,
ou ne sont pas sûrs

29 %

s'inquiètent de leur
capacité à couvrir leurs
frais de subsistance

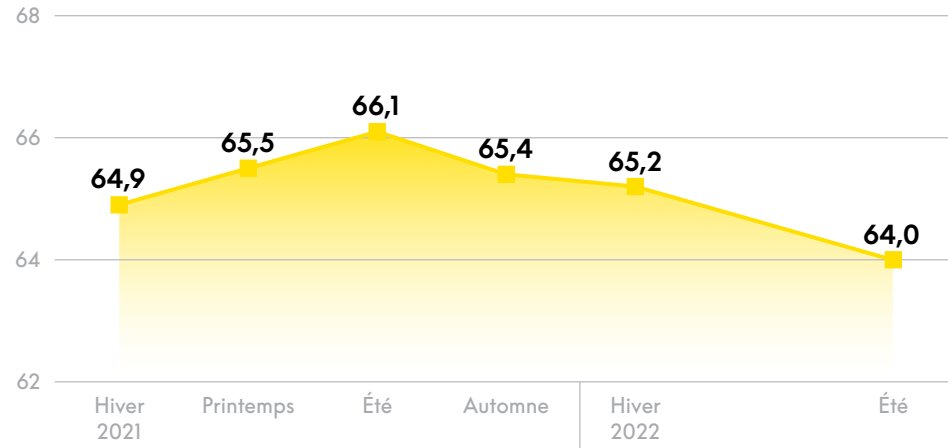
23 %

s'inquiètent de leur capacité
à faire leurs versements
hypothécaires si la Banque
du Canada porte son taux
directeur au-dessus de 3 %

Indice de mieux-être financier^{MC}

À l'été 2022, l'Indice de mieux-être financier^{MC} global s'établit à 64,0 points.

À l'été 2022, le score de mieux-être financier a baissé de plus d'un point par rapport à la période précédente, et il est à son plus bas niveau depuis la création de l'Indice à l'hiver 2021.



IMF
Période actuelle
Été 2022

64,0

Hiver 2022

65,2

Données démographiques

- Depuis le lancement de l'IMF, les femmes obtiennent des scores de mieux-être financier nettement inférieurs à ceux des hommes. À l'été 2022, le score de mieux-être financier des femmes est de 61,6, comparativement à 66,6 pour les hommes.
- À chacune des périodes antérieures, les scores de mieux-être financier s'amélioraient avec l'âge. Pour la période actuelle, on observe la même tendance. Les Canadiens de 20 à 29 ans obtiennent le score de mieux-être financier le plus bas (53,2), tandis que ceux de 70 à 79 ans obtiennent le score le plus élevé (74,1).
- Il y a une forte corrélation entre le revenu des ménages et le mieux-être financier; les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (52,6), inférieur de plus de 11 points à la moyenne nationale (64,0). Les ménages dont le revenu est de 150 000 \$ ou plus obtiennent le score le plus élevé (73,1).
- Depuis le lancement de l'Indice, on constate des différences entre les scores de mieux-être financier des participants qui ont des enfants et de ceux qui n'en ont pas. À l'été 2022, les participants ayant au moins un enfant obtenaient un score inférieur (59,6) à celui des participants qui n'en ont pas (65,9).

Emploi

- Les participants qui signalent une baisse de salaire par rapport au mois précédent ont le score de mieux-être financier le plus faible (49,3), suivis de ceux qui signalent une diminution de leurs heures de travail (53,8).
- Les gestionnaires obtiennent un score de mieux-être financier (64,3) légèrement supérieur à celui des non-gestionnaires (63,9).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 1001 à 5 000 employés obtiennent le score de mieux-être financier le plus favorable (67,0), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés ont le score de mieux-être financier le plus bas (60,6).



Indice de mieux-être financier^{MC}

Situation d'emploi	Été 2022	Hiver 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	65,1	66,6
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	53,8	53,8
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	49,3	55,6
Présentement sans emploi	65,0	62,6
Groupe d'âge	Été 2022	Hiver 2022
20 à 29 ans	53,2	56,7
30 à 39 ans	58,6	59,1
40 à 49 ans	62,0	63,5
50 à 59 ans	67,3	66,9
60 à 69 ans	70,6	72,8
70 à 79 ans	74,1	76,3
Nombre d'enfants	Été 2022	Hiver 2022
Aucun	66,0	67,2
1 enfant	59,2	60,0
2 enfants	60,5	61,7
3 enfants ou plus	59,1	60,4

Province	Été 2022	Hiver 2022
Alberta	61,7	63,2
Colombie-Britannique	62,8	65,7
Manitoba	62,9	67,2
Terre-Neuve-et-Labrador	60,6	64,2
Maritimes	61,1	62,5
Ontario	64,5	65,5
Québec	68,4	66,5
Saskatchewan	63,2	68,3
Genre	Été 2022	Hiver 2022
Homme	66,6	67,2
Femme	61,6	63,2
Revenu	Été 2022	Hiver 2022
Moins de 30 k\$/année	52,6	52,7
30 k\$ à <60 k\$/année	58,7	59,0
60 k\$ à <100 k\$/année	63,7	65,0
100 k\$ à <150 k\$/année	66,9	68,1
150 k\$ et plus	73,1	75,6

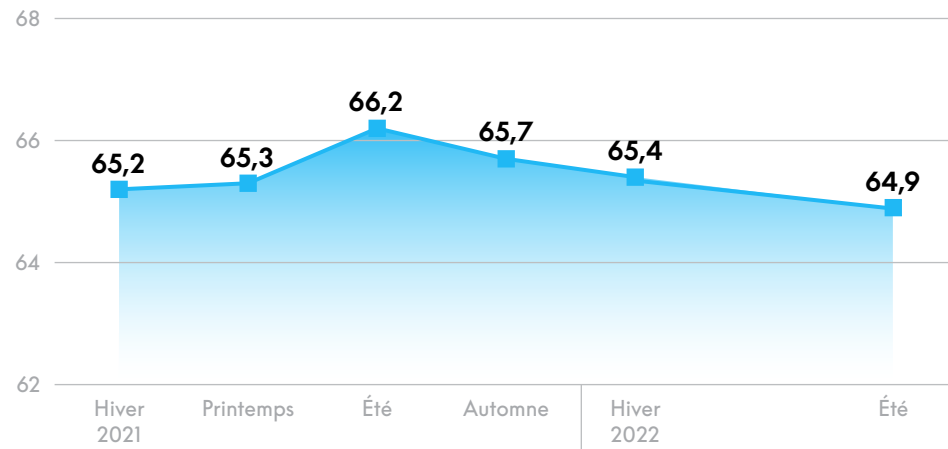
Taille de l'effectif	Été 2022	Hiver 2022
Travailleur autonome/propriétaire unique	66,3	68,6
2 à 50 employés	62,4	63,7
51 à 100 employés	60,6	60,6
101 à 500 employés	62,3	64,4
501 à 1 000 employés	62,6	61,6
1 001 à 5 000 employés	67,0	69,2
5 001 à 10 000 employés	65,5	65,5
Plus de 10 000 employés	66,5	68,3
Gestionnaire	Été 2022	Hiver 2022
Gestionnaire	64,3	64,7
Non-gestionnaire	63,9	65,6

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Connaissances financières

Le score secondaire relatif aux connaissances financières est une mesure des connaissances et de la littératie financières globales autodéclarées de la population. **À l'été 2022, ce score s'établit à 64,9 points.** Cela représente une baisse de 0,5 point par rapport à l'hiver 2022.

- Les scores relatifs aux connaissances financières s'améliorent avec l'âge; on observe un écart de neuf points entre le score le moins favorable, parmi les participants de 20 à 29 ans (60,9), et le score le plus favorable, parmi les participants de 70 ans et plus (70,5).



- Ce sont les ménages déclarant un revenu annuel compris entre 30 000 \$ et 60 000 \$ qui obtiennent le score relatif aux connaissances financières le plus bas (61,4); ceux dont le revenu annuel est de 150 000 \$ ou plus affichent un score supérieur de presque 10 points (72,4).
- Les gestionnaires obtiennent un score relatif aux connaissances financières (70,3) nettement supérieur à celui des non-gestionnaires (62,1).
- Ce sont les propriétaires uniques et les travailleurs autonomes qui affichent le score relatif aux connaissances financières le plus élevé (69,4).

Connaissances
Période actuelle
Été 2022

64,9

Hiver 2022

65,4

Connaissances financières

Situation d'emploi	Été 2022	Hiver 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	65,4	65,8
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	62,0	62,3
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	57,3	63,8
Présentement sans emploi	60,8	61,8
Groupe d'âge	Été 2022	Hiver 2022
20 à 29 ans	60,9	61,9
30 à 39 ans	62,5	60,1
40 à 49 ans	65,3	65,5
50 à 59 ans	65,5	66,7
60 à 69 ans	66,7	69,2
70 à 79 ans	70,5	71,3
Nombre d'enfants	Été 2022	Hiver 2022
Aucun	64,6	65,6
1 enfant	65,7	65,2
2 enfants	65,5	64,5
3 enfants ou plus	65,1	64,1

Province	Été 2022	Hiver 2022
Alberta	63,4	64,3
Colombie-Britannique	62,3	64,0
Manitoba	64,1	66,1
Terre-Neuve-et-Labrador	61,5	63,1
Maritimes	66,1	63,5
Ontario	65,3	65,8
Québec	67,8	66,7
Saskatchewan	63,2	67,4
Genre	Été 2022	Hiver 2022
Homme	68,7	69,3
Femme	61,2	61,3
Revenu	Été 2022	Hiver 2022
Moins de 30 k\$/année	62,0	59,7
30 k\$ à <60 k\$/année	61,4	62,2
60 k\$ à <100 k\$/année	65,0	63,8
100 k\$ à <150 k\$/année	65,9	68,3
150 k\$ et plus	72,4	73,1

Taille de l'effectif	Été 2022	Hiver 2022
Travailleur autonome/propriétaire unique	69,4	68,9
2 à 50 employés	65,5	64,8
51 à 100 employés	63,4	63,4
101 à 500 employés	64,3	64,0
501 à 1 000 employés	63,6	65,0
1 001 à 5 000 employés	66,5	67,8
5 001 à 10 000 employés	63,6	64,2
Plus de 10 000 employés	64,1	65,7
Gestionnaire	Été 2022	Hiver 2022
Gestionnaire	70,3	70,2
Non-gestionnaire	62,1	62,8

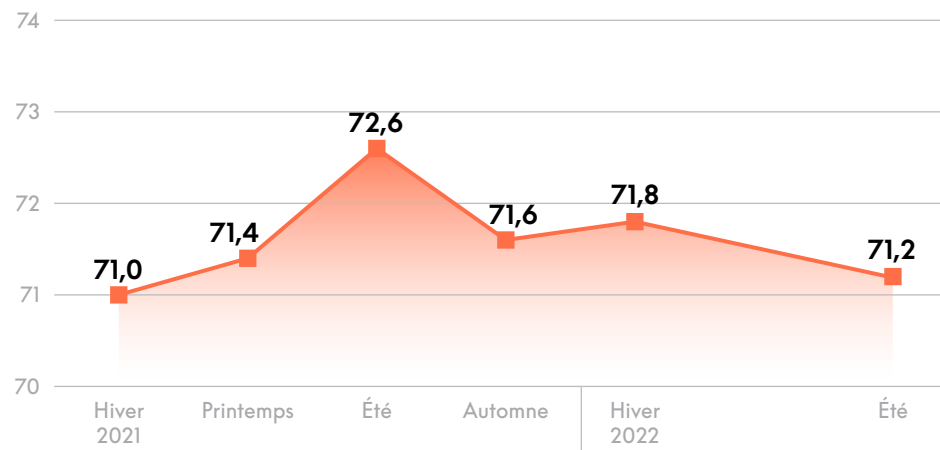
Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Comportements financiers

Le score secondaire relatif aux comportements financiers mesure par exemple l'approche quant au crédit et au paiement des factures, les comportements relatifs à l'épargne, l'existence d'un fonds d'urgence et l'endettement. **Pour l'été 2022, ce score s'établit à 71,2 points**, ce qui représente une baisse modérée par rapport à l'hiver 2022.

- Les femmes obtiennent un score relatif aux comportements financiers (69,7) inférieur à celui des hommes (72,8).
- Les scores relatifs aux comportements financiers s'améliorent avec l'âge; il y a un écart de 18 points entre le score relatif aux comportements financiers le moins favorable, parmi les participants de 20 à 29 ans (60,1), et le score relatif aux comportements financiers le plus favorable, parmi les participants de 70 à 79 ans (78,5).

- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score relatif aux comportements financiers le plus bas (56,8), soit 23 points de moins que celui des ménages dont le revenu annuel s'élève à 150 000 \$ ou plus (80,2).
- Les non-gestionnaires affichent un score relatif aux comportements financiers (71,4) très légèrement supérieur à celui des gestionnaires (71,0).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant plus de 10 000 employés obtiennent le score relatif aux comportements financiers le plus favorable (74,8).



Comportements
Période actuelle
Été 2022

71,2

Hiver 2022

71,8

Comportements financiers

Situation d'emploi	Été 2022	Hiver 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	72,3	73,1
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	60,7	61,6
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	56,8	61,3
Présentement sans emploi	72,0	68,3
Groupe d'âge	Été 2022	Hiver 2022
20 à 29 ans	60,1	63,9
30 à 39 ans	66,0	65,9
40 à 49 ans	69,0	69,8
50 à 59 ans	74,4	73,4
60 à 69 ans	78,2	79,4
70 à 79 ans	78,5	80,3
Nombre d'enfants	Été 2022	Hiver 2022
Aucun	73,5	74,0
1 enfant	65,6	65,4
2 enfants	66,8	68,4
3 enfants ou plus	64,5	65,4

Province	Été 2022	Hiver 2022
Alberta	69,9	70,1
Colombie-Britannique	70,6	74,0
Manitoba	70,0	74,0
Terre-Neuve-et-Labrador	64,1	69,2
Maritimes	65,6	68,4
Ontario	72,1	71,9
Québec	73,9	71,9
Saskatchewan	71,2	73,7
Genre	Été 2022	Hiver 2022
Homme	72,8	72,7
Femme	69,7	70,8
Revenu	Été 2022	Hiver 2022
Moins de 30 k\$/année	56,8	56,9
30 k\$ à <60 k\$/année	65,4	65,3
60 k\$ à <100 k\$/année	70,8	71,6
100 k\$ à <150 k\$/année	74,8	74,9
150 k\$ et plus	80,2	82,0

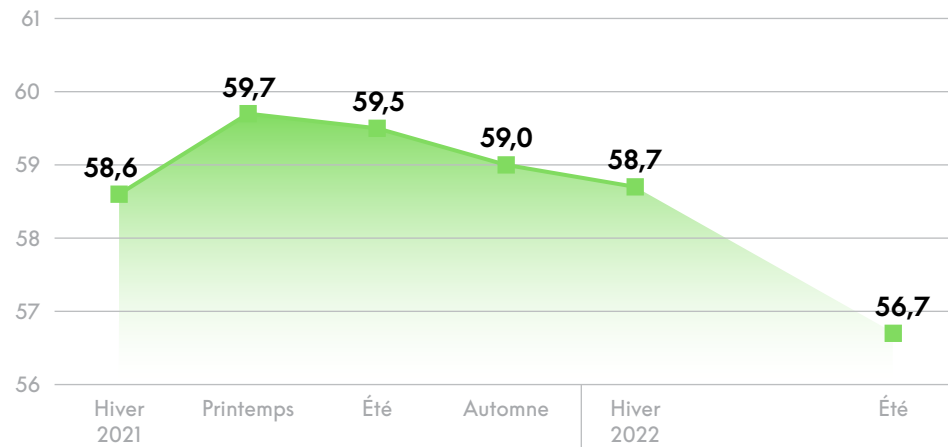
Taille de l'effectif	Été 2022	Hiver 2022
Travailleur autonome/propriétaire unique	72,5	75,2
2 à 50 employés	68,9	70,0
51 à 100 employés	67,0	65,6
101 à 500 employés	69,7	70,9
501 à 1 000 employés	69,4	68,7
1 001 à 5 000 employés	74,5	76,0
5 001 à 10 000 employés	74,1	72,8
Plus de 10 000 employés	74,8	75,4
Gestionnaire	Été 2022	Hiver 2022
Gestionnaire	71,0	70,6
Non-gestionnaire	71,4	72,4

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Perception de la situation financière

Le score secondaire relatif à la perception de la situation financière mesure la perception qu'ont les participants de leur situation financière, le stress causé par les finances et la comparaison avec les pairs qui gagnent les mêmes revenus. **Pour l'été 2022, ce score s'établit à 56,7 points.** Cela représente une forte baisse par rapport à l'hiver 2022.

- Les femmes obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière (53,6) beaucoup plus bas que les hommes (59,8).
- Les scores relatifs à la perception de la situation financière s'améliorent avec l'âge; il y a un écart de 26 points entre ce score chez les participants de 20 à 29 ans (44,4) et chez les participants de 70 à 79 ans (70,7).



- Les participants qui ont des enfants obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière (51,2) nettement inférieur à celui des participants qui n'en ont pas (58,8).
- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins affichent le score relatif à la perception de la situation financière le plus bas (46,0) comparativement aux ménages dont le revenu annuel s'élève à 150 000 \$ ou plus (66,1).
- Les gestionnaires obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière (56,2) inférieur à celui des non-gestionnaires (56,9).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 1 001 à 5 000 employés obtiennent le score relatif à la perception de la situation financière le plus favorable (59,7).

Perception
Période actuelle
Été 2022

56,7

Hiver 2022

58,7

Perception de la situation financière

Situation d'emploi	Été 2022	Hiver 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	57,9	60,4
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	44,9	43,8
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	39,7	47,9
Présentement sans emploi	59,2	57,1
Groupe d'âge	Été 2022	Hiver 2022
20 à 29 ans	44,4	48,2
30 à 39 ans	50,1	52,1
40 à 49 ans	54,3	56,8
50 à 59 ans	60,6	60,4
60 à 69 ans	63,9	67,1
70 à 79 ans	70,7	73,6
Nombre d'enfants	Été 2022	Hiver 2022
Aucun	58,8	60,8
1 enfant	51,2	53,3
2 enfants	53,0	54,3
3 enfants ou plus	52,3	54,4

Province	Été 2022	Hiver 2022
Alberta	53,2	55,9
Colombie-Britannique	55,0	57,9
Manitoba	55,4	60,7
Terre-Neuve-et-Labrador	56,9	59,5
Maritimes	55,4	56,3
Ontario	56,6	58,9
Québec	62,9	61,1
Saskatchewan	55,2	63,1
Genre	Été 2022	Hiver 2022
Homme	59,8	61,2
Femme	53,6	56,1
Revenu	Été 2022	Hiver 2022
Moins de 30 k\$/année	46,0	46,7
30 k\$ à <60 k\$/année	51,4	52,0
60 k\$ à <100 k\$/année	56,3	58,8
100 k\$ à <150 k\$/année	59,1	61,2
150 k\$ et plus	66,1	70,0

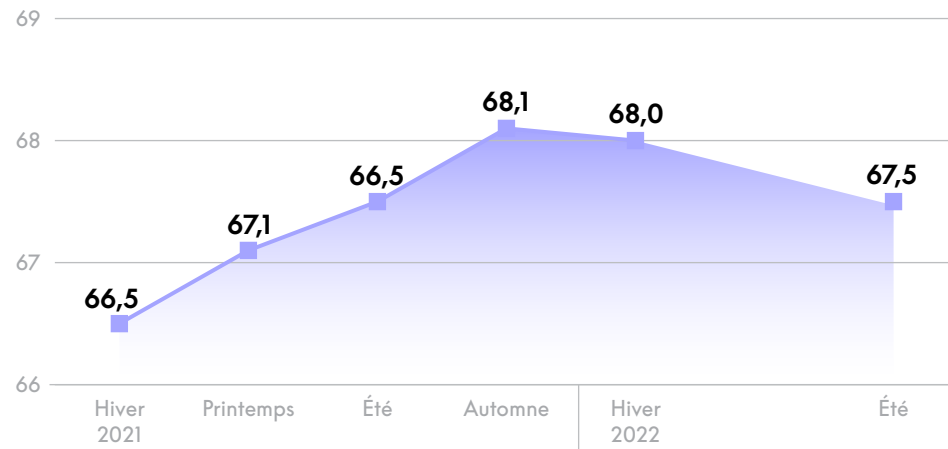
Taille de l'effectif	Été 2022	Hiver 2022
Travailleur autonome/propriétaire unique	59,4	61,9
2 à 50 employés	55,2	57,1
51 à 100 employés	53,4	54,9
101 à 500 employés	54,5	58,0
501 à 1 000 employés	55,6	53,6
1 001 à 5 000 employés	59,7	62,8
5 001 à 10 000 employés	57,3	58,6
Plus de 10 000 employés	58,8	62,0
Gestionnaire	Été 2022	Hiver 2022
Gestionnaire	56,2	57,5
Non-gestionnaire	56,9	59,4

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Incidence sur la productivité

Le score relatif à l'incidence sur la productivité mesure l'effet de la situation financière d'une personne sur sa productivité au travail. **À l'été 2022, ce score s'établit à 67,5 points**, ce qui est inférieur d'un demi-point au score de l'hiver 2022.

- L'incidence négative de la situation financière sur la productivité est légèrement plus grande pour les femmes (67,1) que pour les hommes (67,9).
- Les jeunes Canadiens risquent davantage de subir l'incidence de leur situation financière sur leur productivité; ce sont les participants de 20 à 29 ans qui obtiennent le score le moins favorable (48,5), inférieur de 19 points à la moyenne nationale.



- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score relatif à la productivité le plus faible (56,2), soit 19 points de moins que celui des ménages déclarant un revenu de 150 000 \$ ou plus (75,5), et 11 points de moins que la moyenne nationale (64,0).
- La productivité des participants ayant des enfants est la plus affectée; le score des participants ayant au moins un enfant (59,1) est inférieur de 10 points à celui des participants sans enfant (70,5).
- Les gestionnaires obtiennent un score relatif à la productivité liée à la situation financière (62,8) inférieur à celui des non-gestionnaires (70,4).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant plus de 10 000 employés affichent le score relatif à la productivité le plus favorable (73,1), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés obtiennent le score le moins favorable (61,0).

Productivité
Période actuelle
Été 2022

67,5

Hiver 2022

68,0

Incidence sur la productivité

Situation d'emploi	Été 2022	Hiver 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	69,4	70,7
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	50,5	47,5
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	48,0	39,9
Présentement sans emploi	59,2	54,5
Groupe d'âge	Été 2022	Hiver 2022
20 à 29 ans	48,5	52,8
30 à 39 ans	56,3	57,6
40 à 49 ans	67,0	67,5
50 à 59 ans	73,2	72,0
60 à 69 ans	77,5	76,8
70 à 79 ans	82,1	83,8
Nombre d'enfants	Été 2022	Hiver 2022
Aucun	70,5	71,2
1 enfant	59,1	58,6
2 enfants	64,2	63,1
3 enfants ou plus	60,8	64,1

Province	Été 2022	Hiver 2022
Alberta	69,3	68,3
Colombie-Britannique	64,4	67,0
Manitoba	67,7	71,6
Terre-Neuve-et-Labrador	71,8	74,5
Maritimes	64,5	68,6
Ontario	66,5	66,7
Québec	71,2	69,0
Saskatchewan	74,7	76,4
Genre	Été 2022	Hiver 2022
Homme	67,9	68,1
Femme	67,1	67,9
Revenu	Été 2022	Hiver 2022
Moins de 30 k\$/année	56,2	56,1
30 k\$ à <60 k\$/année	62,6	62,2
60 k\$ à <100 k\$/année	66,0	68,0
100 k\$ à <150 k\$/année	71,2	70,2
150 k\$ et plus	75,5	77,0

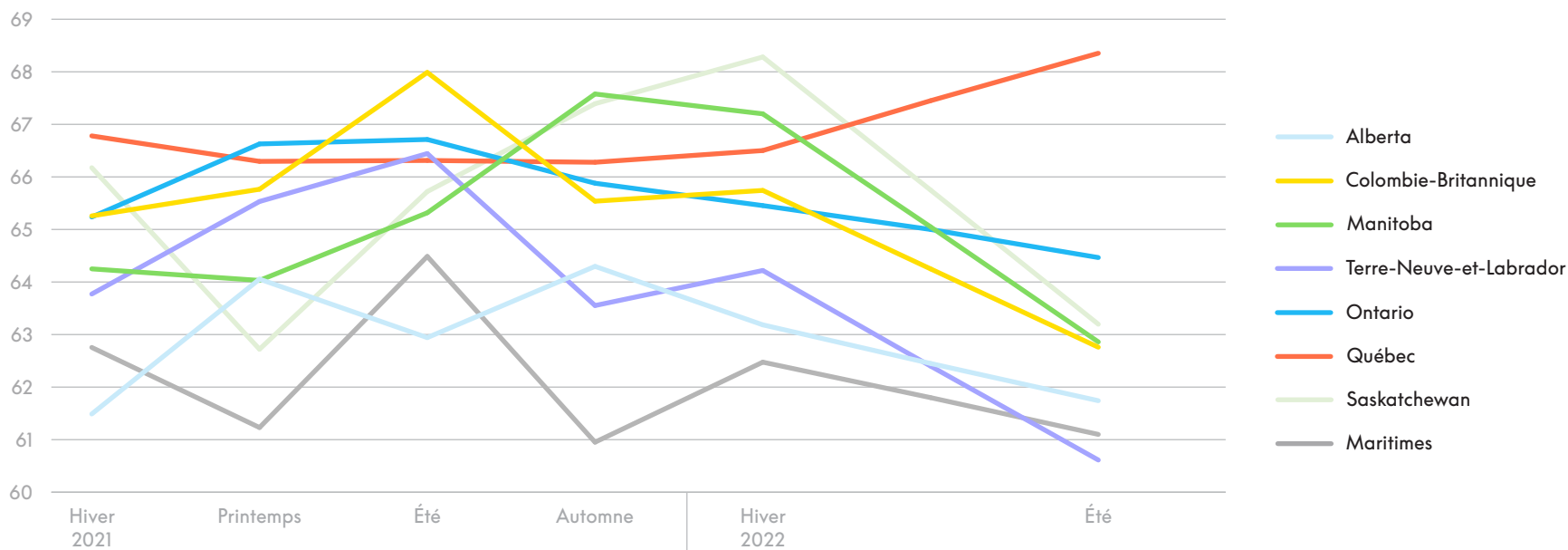
Taille de l'effectif	Été 2022	Hiver 2022
Travailleur autonome/propriétaire unique	69,8	68,5
2 à 50 employés	65,6	67,1
51 à 100 employés	61,0	59,9
101 à 500 employés	64,5	64,8
501 à 1 000 employés	65,2	64,8
1 001 à 5 000 employés	71,7	74,7
5 001 à 10 000 employés	69,9	67,6
Plus de 10 000 employés	73,1	74,5
Gestionnaire	Été 2022	Hiver 2022
Gestionnaire	62,8	62,9
Non-gestionnaire	70,4	71,1

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Indice de mieux-être financier^{MC} (par province)

Les scores de mieux-être financier ont diminué dans toutes les provinces à l'exception du Québec, mais la plus forte baisse a été observée en Saskatchewan (cinq points de moins qu'à l'hiver 2022). Le Manitoba, Terre-Neuve-et-Labrador et la Colombie-Britannique ont également affiché une baisse importante par rapport à la période précédente.

- Le Québec est la seule province dont le mieux-être financier s'est amélioré. Avec une augmentation de 1,9 point, son score de mieux-être financier à l'été 2022 s'établit à 68,4.
- Après une diminution de 3,7 points par rapport à l'hiver 2022, Terre-Neuve-et-Labrador obtient le score de mieux-être financier le plus bas (60,6).



Indice de mieux-être financier^{MC} (secteur d'activité)

À l'été 2022, les scores de mieux-être financier les plus favorables ont été obtenus par les personnes travaillant dans les secteurs de l'exploitation minière, pétrolière et gazière (72,5), et des services professionnels, scientifiques et techniques (70,6).

Les personnes travaillant dans le secteur des services publics obtiennent le score de mieux-être financier le plus bas (55,8), suivies de celles qui travaillent dans le secteur du commerce de gros (59,3), et dans celui des arts, du divertissement et des loisirs (59,9).

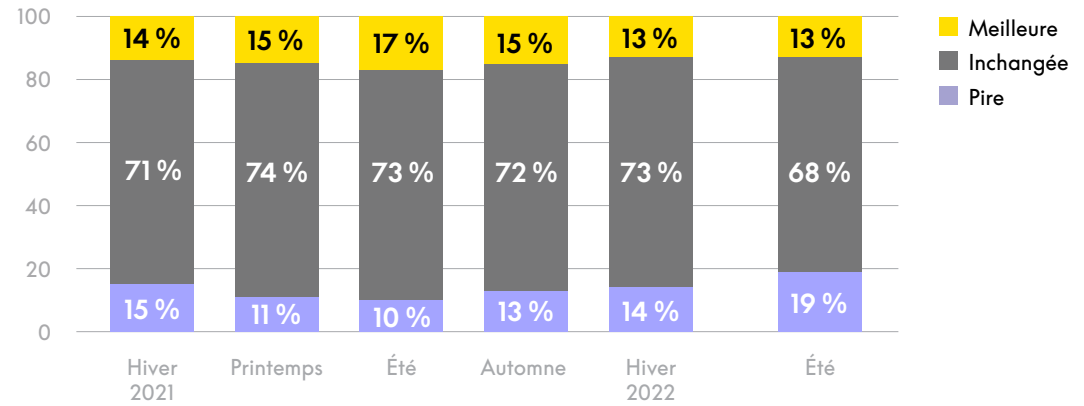
Les variations par rapport à la dernière période sont indiquées dans le tableau.

Secteur d'activité	Été 2022	Hiver 2022	Variation
Exploitation minière, pétrolière et gazière	72,5	69,9	2,6
Services d'hébergement et de restauration	62,1	59,7	2,3
Commerce de détail	64,4	62,9	1,5
Autre	62,7	62,1	0,6
Transport et entreposage	64,5	64,2	0,3
Services professionnels, scientifiques et techniques	70,6	70,4	0,2
Automobile	65,7	65,6	0,1
Autres services (sauf les administrations publiques)	69,6	69,5	0,1
Information et culture	61,4	62,1	-0,7
Construction	60,9	61,9	-1,0
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	66,0	67,0	-1,0
Administrations publiques	67,8	69,1	-1,3
Fabrication	63,6	65,7	-2,2
Services d'enseignement	66,6	69,0	-2,3
Finance et assurances	65,9	68,6	-2,7
Commerce de gros	59,3	62,1	-2,8
Services immobiliers, de location et de location à bail	61,0	63,9	-2,9
Soins de santé et assistance sociale	60,6	63,9	-3,3
Arts, spectacles et loisirs	59,9	63,9	-4,0
Services publics	55,8	62,6	-6,8
Gestion de sociétés et d'entreprises	63,7	72,8	-9,1

Variation de la situation financière

La variation de la situation financière mesure les changements que les participants déclarent relativement à leur situation financière, comparativement à la période précédente. Les pourcentages de ceux dont la situation financière a empiré, n'a pas changé ou s'est améliorée par rapport à la période précédente sont indiqués dans le graphique.

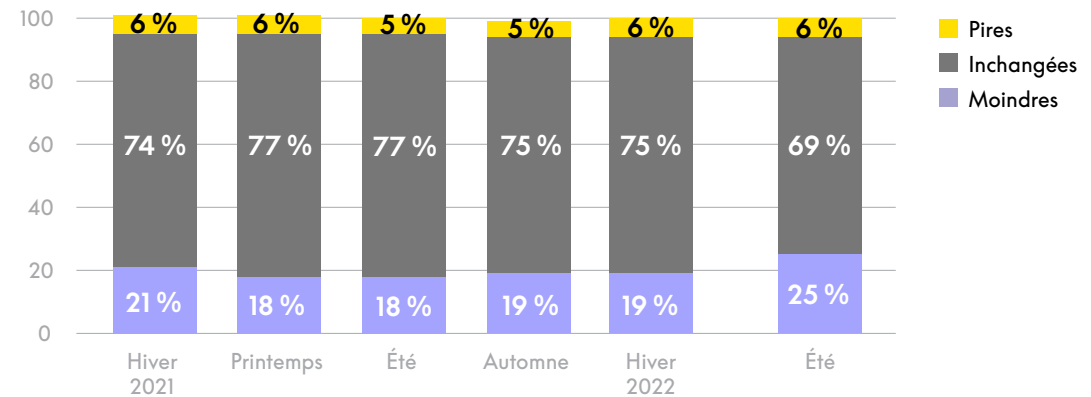
Le pourcentage de Canadiens déclarant que leur situation financière a empiré est passé de 14 pour cent à l'hiver 2022 à 19 pour cent à l'été 2022, tandis qu'il est demeuré à 13 pour cent pour ceux qui déclarent que leur situation financière s'est améliorée par rapport à la période précédente.



Variation des préoccupations financières

La variation des préoccupations financières mesure les changements liés aux préoccupations financières d'un participant par rapport à la période précédente. Les pourcentages de répondants dont les préoccupations financières ont empiré, sont demeurées identiques ou ont diminué comparativement à la période précédente sont indiqués dans le graphique.

Le pourcentage de Canadiens rapportant de plus grandes préoccupations financières est passé de 19 pour cent à l'hiver 2022 à 25 pour cent à l'été 2022; pour ceux qui rapportent moins de préoccupations financières par rapport à la période précédente, il est demeuré à six pour cent.



Pleins feux sur...

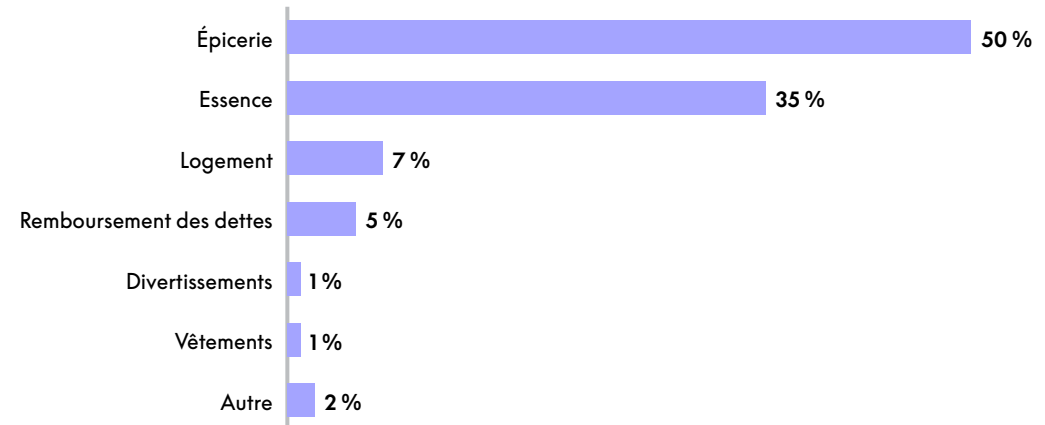
Inflation

Points d'impact de l'inflation

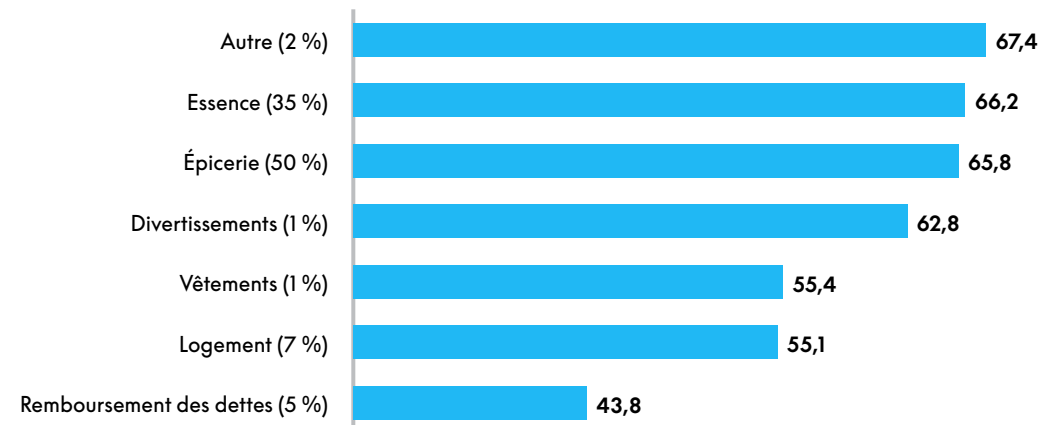
On a demandé aux Canadiens quel poste budgétaire a subi la plus forte hausse en raison de l'inflation

- La moitié (50 pour cent) des Canadiens pensent que le coût de l'épicerie a subi la plus forte hausse, suivi de plus du tiers (35 pour cent) pour lesquels c'est le coût de l'essence.
- Cinq pour cent pensent que l'inflation a eu le plus d'impact sur le remboursement de leurs dettes, et ce groupe affiche le score de mieux-être financier le moins favorable (43,8), inférieur de plus de 20 points à la moyenne nationale (64,0).

Quel poste budgétaire a subi la plus forte hausse en raison de l'inflation?



Score de l'IMF pour Quel poste budgétaire a subi la plus forte hausse en raison de l'inflation?

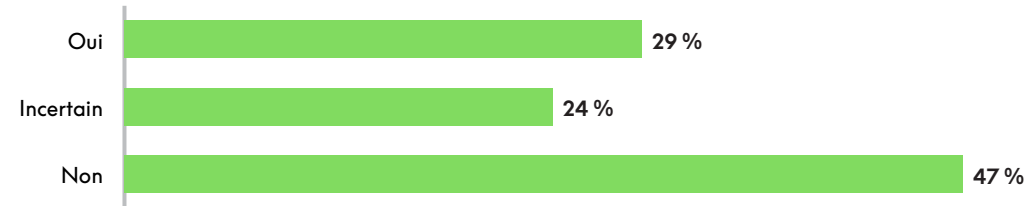


Frais de subsistance

On a demandé aux Canadiens s'ils s'inquiètent de leur capacité à couvrir leurs frais de subsistance.

- Près de la moitié (47 pour cent) ne sont pas inquiets à propos de leur capacité à couvrir leurs frais de subsistance, et ce groupe affiche le score de mieux-être financier le plus favorable (76,7), supérieur de près de 13 points à la moyenne nationale (64,0).
- Plus du quart (29 pour cent) s'inquiètent de leur capacité à assumer leurs frais de subsistance, et ce groupe affiche le score de mieux-être financier le plus bas (48,5), inférieur de plus de 15 points à la moyenne nationale (64,0).
- Les participants qui ont des enfants sont 40 pour cent plus susceptibles que ceux qui n'en ont pas de s'inquiéter de leur capacité à couvrir leurs frais de subsistance.
- Les participants de moins de 40 ans sont 75 pour cent plus susceptibles que ceux qui ont plus de 50 ans de s'inquiéter à propos de leur capacité à couvrir leurs frais de subsistance.
- Les Canadiens n'ayant pas de fonds d'urgence sont plus de deux fois plus susceptibles que ceux qui en ont un de s'inquiéter de leur capacité à couvrir leurs frais de subsistance.

Votre capacité de couvrir vos frais de subsistance vous inquiète-elle?



Score de l'IMF pour Votre capacité de couvrir vos frais de subsistance vous inquiète-elle?

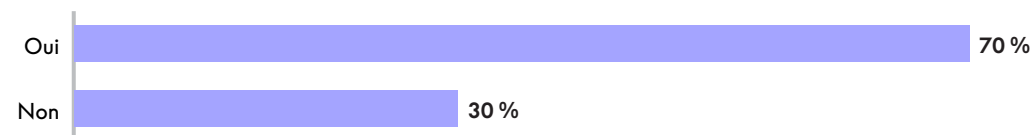


Logement et hypothèque

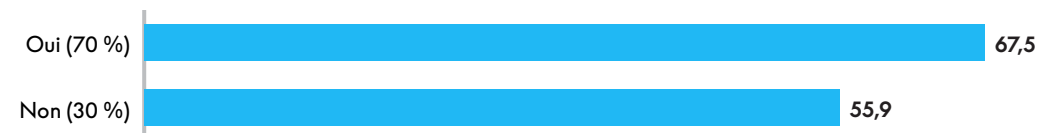
On a demandé aux Canadiens s'ils sont propriétaires de leur maison.

- Plus des deux tiers (70 pour cent) sont propriétaires de leur maison. Le score de mieux-être financier de ce groupe (67,5) est supérieur de plus de trois points à la moyenne nationale (64,0).
- Ceux qui ne sont pas propriétaires (30 pour cent) affichent un score de mieux-être financier (55,9) inférieur de plus de huit points à la moyenne nationale (64,0).

Êtes-vous le propriétaire de votre maison?



Score de l'IMF pour Êtes-vous le propriétaire de votre maison?



On a demandé aux Canadiens qui sont propriétaires de leur maison s'ils seraient inquiets à propos de leur capacité à faire leurs versements hypothécaires si la Banque du Canada porte son taux directeur au-dessus de trois pour cent.

- Un tiers (33 pour cent) n'ont pas de prêt hypothécaire sur leur maison, et ce groupe affiche le score de mieux-être financier le plus favorable (78,2), supérieur de 14 points à la moyenne nationale (64,0).
- Près du quart (23 pour cent) sont inquiets et 17 pour cent ne sont pas certains de pouvoir effectuer leurs versements hypothécaires si la Banque du Canada portait son taux directeur au-dessus de trois pour cent. Les deux groupes affichent un score de mieux-être financier nettement inférieur à la moyenne nationale (64,0).
- Les participants qui ont des enfants sont deux fois plus susceptibles que ceux qui n'en ont pas de s'inquiéter de leur capacité à effectuer leurs versements hypothécaires.
- Les participants dont le revenu annuel est inférieur à 60 000 \$ sont 50 pour cent plus susceptibles que ceux dont le revenu annuel dépasse 100 000 \$ de s'inquiéter à propos de leur capacité à payer leur hypothèque.
- Ceux qui n'ont pas de fonds d'urgence sont deux fois plus susceptibles que ceux qui en ont un de s'inquiéter de leur capacité à faire leurs paiements hypothécaires.

Votre capacité d'effectuer vos versements hypothécaires vous inquiète-t-elle?



Score de l'IMF pour Votre capacité d'effectuer vos versements hypothécaires vous inquiète-t-elle?



Fonds d'urgence

On a demandé aux Canadiens si le fait d'avoir un fonds d'urgence pour couvrir les dépenses imprévues est une grande priorité pour eux en 2022.

- Plus des trois quarts (76 pour cent) jugent tout à fait prioritaire en 2022 d'avoir un fonds d'urgence pour couvrir les dépenses imprévues, et ce groupe affiche le score de mieux-être financier le plus favorable (66,6), supérieur de plus de deux points à la moyenne nationale (64,0).
- Ceux qui sont en désaccord (9 pour cent) ou incertains (15 pour cent) affichent un score de mieux-être financier inférieur d'au moins sept points à la moyenne nationale (64,0).

Avoir un fonds d'urgence pour couvrir des dépenses imprévues est une grande priorité pour moi



Score de l'IMF pour Avoir un fonds d'urgence pour couvrir des dépenses imprévues est une grande priorité pour moi

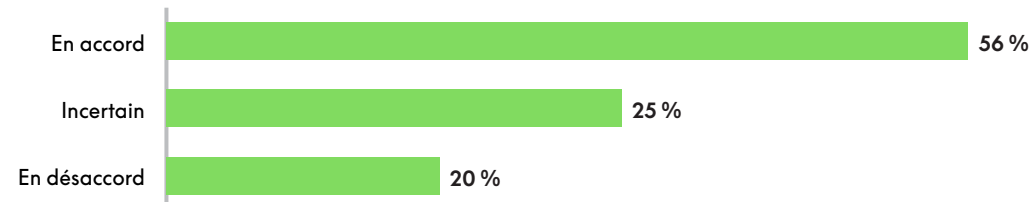


Éducation financière

On a demandé aux Canadiens s'il leur serait utile de se renseigner davantage sur le mieux-être financier.

- Plus de la moitié (56 pour cent) pensent qu'il leur serait utile de s'informer davantage sur le mieux-être financier.
- Les participants de moins de 40 ans sont 40 pour cent plus susceptibles que ceux qui ont plus de 50 ans de convenir qu'il leur serait utile de se renseigner davantage sur le mieux-être financier.

Il serait utile que je me renseigne davantage sur le mieux-être financier



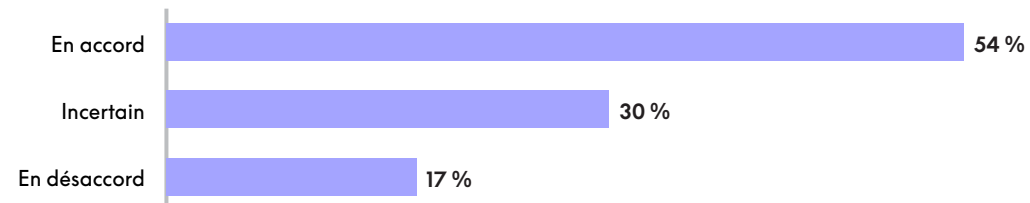
Score de l'IMF pour *Il serait utile que je me renseigne davantage sur le mieux-être financier*



On a demandé aux Canadiens s'ils savent comment choisir un planificateur financier.

- Plus de la moitié (54 pour cent) savent comment choisir un planificateur financier, et ce groupe affiche le score de mieux-être financier le plus favorable (69,9), supérieur de près de six points à la moyenne nationale (64,0).
- Près d'un sur cinq (17 pour cent) ne sait pas comment choisir un planificateur financier, et ce groupe affiche le score de mieux-être financier le plus bas (52,6), inférieur de plus de 11 points à la moyenne nationale (64,0).
- Les non-gestionnaires sont 60 pour cent plus susceptibles que les gestionnaires de ne pas savoir comment choisir un planificateur financier.
- Les participants qui n'ont pas de fonds d'urgence sont 65 pour cent plus susceptibles que ceux qui en ont un de ne pas savoir comment choisir un planificateur financier.

Je sais comment choisir un planificateur financier



Score de l'IMF pour Je sais comment choisir un planificateur financier

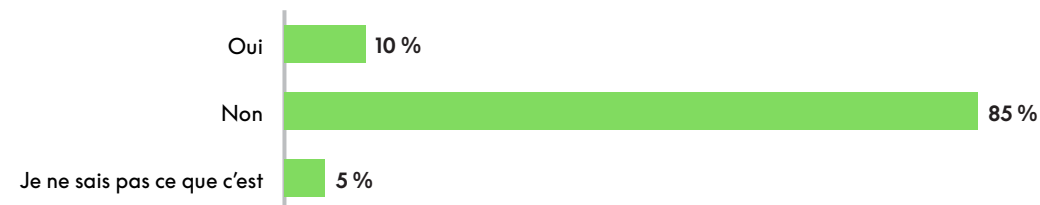


Prêts sur salaire

On a demandé aux Canadiens s'ils ont déjà fait appel à une société de prêts sur salaire.

- Plus de huit sur dix (85 pour cent) n'ont jamais fait appel à une société de prêts sur salaire.
- Un sur dix (10 pour cent) a fait appel à une telle société, et ce groupe affiche un score de mieux-être financier (46,0) inférieur de 18 points à la moyenne nationale (64,0).
- Les participants qui ont des enfants sont deux fois plus susceptibles que ceux qui n'en ont pas de faire appel à une société de prêts sur salaire.
- Les participants n'ayant pas de fonds d'urgence sont trois fois plus susceptibles que ceux qui en ont un de faire appel à une société de prêts sur salaire.

Avez-vous déjà fait appel à une société de prêts sur salaire?



Score de l'IMF pour Avez-vous déjà fait appel à une société de prêts sur salaire?

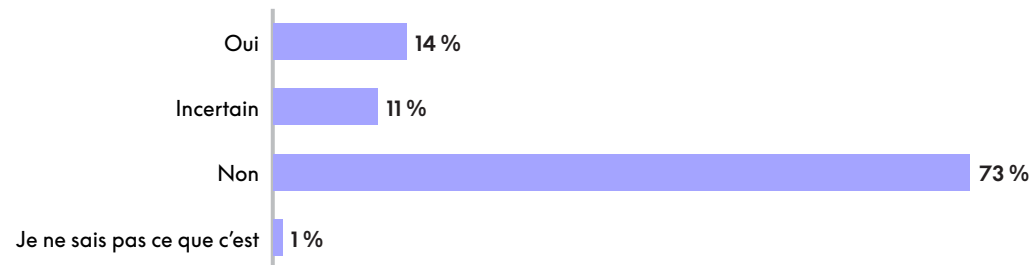


Fraude financière

On a demandé aux Canadiens s'ils ont déjà été victimes de fraude financière.

- Près des trois quarts (73 pour cent) n'ont jamais été victimes de fraude financière.
- Un quart (25 pour cent) des participants ont déjà été victimes de fraude financière ou n'en sont pas certains.
- Les personnes n'ayant pas de fonds d'urgence sont 50 pour cent plus susceptibles que celles qui en ont un d'avoir été victimes de fraude financière.

Avez-vous déjà été victime de fraude financière?



Score de l'IMF pour Avez-vous déjà été victime de fraude financière?

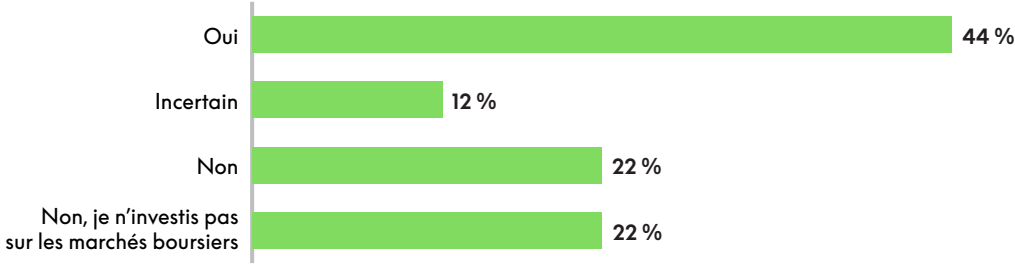


Incidence du repli des marchés boursiers

On a demandé aux Canadiens si le repli actuel des marchés boursiers a eu des répercussions sur eux.

- Plus de deux sur cinq (44 pour cent) ont été touchés par le repli des marchés boursiers.

Le repli actuel des marchés boursiers a-t-il eu des répercussions sur vous?



Score de l'IMF pour Le repli actuel des marchés boursiers a-t-il eu des répercussions sur vous?



Aperçu de l'Indice de mieux-être financier^{MC}

Le mieux-être financier d'une population est essentiel au bien-être global et à la productivité au travail. L'Indice de mieux-être financier^{MC} fournit une mesure de l'état de santé financière actuel des adultes en emploi au Canada. Le mieux-être financier se définit par les connaissances, les comportements et la perception qu'ont les gens de leur situation financière personnelle. Il comprend une mesure du risque financier, mais il englobe beaucoup plus que cela. Des revenus élevés ne sont pas garants du mieux-être financier, et des revenus plus faibles n'y nuisent pas nécessairement.

Le rapport de l'Indice de mieux-être financier^{MC} est divisé en cinq parties

1. L'Indice de mieux-être financier^{MC} (IMF) global.
2. Les scores secondaires relatifs aux connaissances financières, aux comportements financiers et à la perception de la situation financière, qui fournissent des données sur des aspects particuliers du mieux-être financier.

3. L'incidence des finances sur la productivité, qui est ajoutée afin de comprendre l'effet des finances personnelles sur le milieu de travail.
4. La variation de la situation financière et la variation des préoccupations financières, qui mesurent les écarts par rapport à la période précédente.
5. Une section « Pleins feux sur » qui rend compte de l'incidence spécifique des enjeux courants.

Méthodologie

Les données du présent rapport ont été recueillies au moyen d'un sondage en ligne mené auprès de 3 000 Canadiens en emploi. Les participants ont été sélectionnés selon leur représentativité sur le plan de l'âge, du sexe, de l'industrie et de la répartition géographique au Canada. On leur a demandé de répondre à chaque question en pensant aux trois mois précédents. L'Indice de mieux-être financier^{MC} est publié tous les trois mois depuis janvier 2021. Les données ayant servi à préparer le présent rapport ont été recueillies entre le 7 et le 13 juillet 2022.

Calculs

À compter de l'été 2022, qui correspond à la deuxième année de l'Indice de mieux-être financier^{MC}, les scores indiqués sont des valeurs absolues. C'est justifié par l'ampleur des changements survenus ces deux dernières années. Il est peu probable qu'on retrouvera des niveaux prépandémiques; la référence à ce repère n'est donc plus pertinente.

Pour créer l'Indice de mieux-être financier, on utilise un système de notation pour convertir les réponses individuelles à chaque question en valeur ponctuelle. Les valeurs ponctuelles les plus élevées sont associées à un mieux-être financier supérieur et à un risque financier inférieur. Les scores de chaque personne ont été additionnés, puis divisés par le nombre total de points possible, pour obtenir un score sur 100. Le score brut est la moyenne mathématique des scores individuels. La répartition des scores se fait selon l'échelle suivante :

Mieux-être financier perturbé 0 à 49

Mieux-être financier précaire 50 à 79

Mieux-être financier optimal 80 à 100

À propos de Solutions Mieux-être LifeWorks

Solutions Mieux-être LifeWorks est un chef de file mondial en solutions virtuelles et présentielles qui favorisent le mieux-être global des gens. Nous offrons un continuum de soins personnalisé pour aider nos clients à veiller au mieux-être de leurs employés et, ainsi, à contribuer au succès de leur entreprise.

Pour de plus amples renseignements, visitez :

 LifeWorks.com

 twitter.com/LifeWorks

 linkedin.com/company/lifeworks