

Rapport de l'Indice de mieux-être financier^{MC}

Canada | Hiver 2022



Table des matières

1	Faits saillants de l'hiver 2022	3
2	Indice de mieux-être financier^{MC}	5
	Connaissances financières	8
	Comportements financiers	10
	Perception de la situation financière	12
	Incidence sur la productivité	14
3	Indice de mieux-être financier^{MC} (par province)	16
4	Indice de mieux-être financier^{MC} (secteur d'activité)	17

5	Variation de la situation financière	18
6	Variation des préoccupations financières	18
7	Pleins feux sur	19
	Retraite	19
	Régimes d'employeur	22
	Connaissances financières	23
	Testament	27
8	Aperçu de l'Indice de mieux-être financier^{MC}	29
	Méthodologie	29
	Calculs	29

Faits saillants de l'hiver 2022

 Les deux tiers des Canadiens ne savent pas, ou ne sont pas certains de savoir, combien ils doivent épargner pour la retraite

Le mieux-être financier des Canadiens a légèrement diminué à l'hiver 2022 et demeure inférieur de plus de deux points au score de référence antérieur à la pandémie.

- Les scores secondaires relatifs aux connaissances financières et à la perception de la situation financière ont diminué, tandis que le score secondaire quant à l'incidence sur la productivité demeure inchangé et que celui des comportements financiers s'est légèrement amélioré par rapport à la période précédente.
- La Saskatchewan est la seule province dont le score de mieux-être financier est au-dessus du score de référence (0,6). Malgré une amélioration de 1,5 point par rapport à la période précédente, les Maritimes affichent le score le plus faible (-5,2).
- Un plus grand nombre de Canadiens ont affirmé que leur situation financière a empiré à l'hiver 2022 comparativement à la période précédente.
- Pour la cinquième période consécutive, les étudiants à temps plein obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-13,5), et ce, par une marge importante.

Les connaissances financières font défaut dans des domaines clés comme l'épargne, les prêts hypothécaires et les dettes.

- 52 % des Canadiens ne savent pas ce qu'est un terme hypothécaire et 16 % ne sont pas certains ce que c'est.
- 43 % ne sont pas certains de connaître la limite de cotisation à un CELI et 12 % donnent la mauvaise réponse.
- Outre les soldes de cartes de crédit, les Canadiens ne savent pas ce qui constitue une mauvaise dette.

Près du tiers des Canadiens s'attendent à ce que le régime de retraite de leur employeur soit leur principale source de revenu à la retraite.

- 29 % comptent sur leur épargne-retraite personnelle comme principale source de revenu à la retraite.
- 15 % s'attendent à ce que les régimes d'État soient leur principale source de revenu à la retraite.
- Les personnes qui ne savent pas d'où proviendra leur revenu de retraite ou qui disent qu'elles s'en inquiéteront en temps et lieu obtiennent les scores de mieux-être financier les plus faibles, des scores inférieurs de plus de 10 points à la moyenne nationale.

66 %

ne savent pas, ou ne sont pas certains de savoir, à combien devrait s'élever leur revenu de retraite

Les femmes sont moins susceptibles

de connaître le pourcentage de leur revenu d'avant la retraite dont elles auront besoin

55 %

n'ont pas de testament

30 %

se fient au régime de retraite de leur employeur comme principale source de revenu à la retraite

Les deux tiers des Canadiens ne savent pas, ou ne sont pas certains de savoir, combien ils doivent épargner pour la retraite s'ils veulent maintenir leur niveau de vie souhaité.

- 23 % ne savent pas combien ils doivent économiser et 44 % ne sont pas certains.
- 34 % ne savent pas quel pourcentage de leur revenu d'avant la retraite leur permettra de vivre confortablement à la retraite.
- 24 % croient qu'ils auront besoin de moins de 50 % de leur revenu d'avant la retraite pour vivre confortablement à la retraite.
- Les femmes sont moins susceptibles de savoir quel pourcentage de leur revenu d'avant la retraite elles auront besoin pour vivre confortablement à la retraite.

Une rente mensuelle garantie par l'employeur est l'option la plus appréciée des Canadiens.

- 53 % des Canadiens attachent une plus grande valeur à un régime d'employeur assorti d'une rente mensuelle garantie.

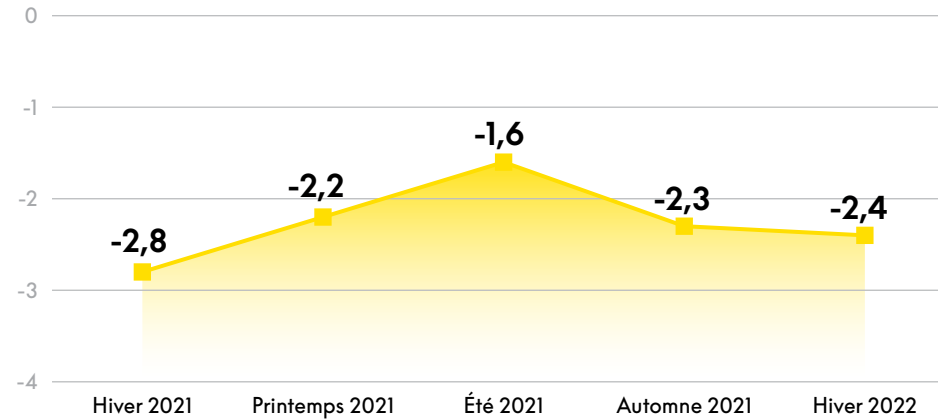
- 34 % accordent plus d'importance à un régime d'épargne-retraite avec cotisations de leur employeur.
- Moins de 5 % des Canadiens perçoivent le rabais à l'achat d'actions de l'entreprise, un fonds de secours ou d'urgence, un soutien pour les frais de scolarité ou la prime de rétention comme l'élément le plus avantageux d'un régime d'employeur.

Plus de la moitié des Canadiens n'ont pas de testament.

- Les 45 % des répondants qui ont un testament obtiennent un score de mieux-être financier qui est supérieur de plus de sept points à la moyenne nationale.
- 38 % des Canadiens âgés de 40 à 49 ans ont un testament, comparativement à 70 % des Canadiens de plus de 60 ans.
- 32 % des ménages canadiens dont le revenu annuel est inférieur à 30 000 \$ ont un testament, contre 62 % de ceux dont le revenu annuel du ménage est supérieur à 150 000 \$.

Indice de mieux-être financier^{MC}

L'Indice de mieux-être financier^{MC} (IMF) est une mesure de la déviation par rapport à l'indice de référence¹ du mieux-être financier de la population. À l'hiver 2022, l'IMF global s'établit à **-2,4 points**. Cet indice représente une déviation à la baisse par rapport à l'indice de référence antérieur à 2020. Un score négatif indique un mieux-être financier inférieur à l'indice de référence, et un score positif indique un mieux-être financier supérieur à l'indice de référence. Le score de mieux-être financier des Canadiens est pratiquement inchangé comparativement à la période précédente et demeure inférieur de plus de deux points au score de référence antérieur à la pandémie.



¹ Le score de référence tient compte des données recueillies en 2019.

IMF
Période actuelle
Hiver 2022

-2,4

Automne 2021

-2,3

Données démographiques

- Depuis le lancement de l'IMF, les femmes obtiennent des scores de mieux-être financier considérablement inférieurs à ceux des hommes. À l'hiver 2022, le score de mieux-être financier des femmes se situait à -4,4 comparativement à -0,4 pour les hommes.
- À chacune des périodes antérieures, les scores de mieux-être financier s'amélioraient plus les participants avançaient en âge. Pour la période actuelle, les Canadiens de 20 à 29 ans ont obtenu le score de mieux-être financier le plus bas (-10,9), tandis que ceux de 70 à 79 ans ont obtenu le score le plus élevé (8,7).
- Il y a une forte corrélation entre le revenu des ménages et le mieux-être financier; les ménages qui déclarent un revenu annuel allant jusqu'à 30 000 \$ obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-15,0), ce qui est près de 13 points sous la moyenne nationale (-2,4).
- Depuis le lancement de l'Indice, on constate des différences entre les scores de mieux-être financier des participants qui ont des enfants et de ceux qui n'en ont pas. À l'hiver 2022, les participants ayant au moins un enfant obtenaient un score inférieur (-7,0) à celui des participants qui n'en ont pas (-0,5).

Emploi

- Les participants qui signalent une diminution de leurs heures de travail par rapport à la période précédente obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-13,9), suivis de ceux qui signalent une baisse de salaire (-12,0).
- Les gestionnaires obtiennent un score de mieux-être financier légèrement inférieur (-2,9) à celui des non-gestionnaires (-2,1).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 1001 à 5 000 employés obtiennent le score de mieux-être financier le plus favorable (1,6), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés ont le score de mieux-être financier le plus bas (-7,1).



Indice de mieux-être financier^{MC}

Situation d'emploi	Hiver 2022	Aut. 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-1,1	-0,7
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-13,9	-14,0
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-12,0	-16,1
Présentement sans emploi	-5,1	-5,1
Groupe d'âge	Hiver 2022	Aut. 2021
20 à 29 ans	-10,9	-12,6
30 à 39 ans	-8,5	-7,1
40 à 49 ans	-4,1	-4,4
50 à 59 ans	-0,8	0,0
60 à 69 ans	5,2	4,8
70 à 79 ans	8,7	9,8
Nombre d'enfants	Hiver 2022	Aut. 2021
Aucun	-0,5	-0,4
1 enfant	-7,7	-6,2
2 enfants	-6,0	-6,2
3 enfants ou plus	-7,3	-9,9

Province	Hiver 2022	Aut. 2021
Alberta	-4,5	-3,4
Colombie-Britannique	-1,9	-2,1
Manitoba	-0,5	-0,1
Terre-Neuve-et-Labrador	-3,4	-4,1
Maritimes	-5,2	-6,7
Ontario	-2,2	-1,8
Québec	-1,2	-1,4
Saskatchewan	0,6	-0,3
Genre	Hiver 2022	Aut. 2021
Homme	-0,4	-0,6
Femme	-4,4	-4,1
Revenu	Hiver 2022	Aut. 2021
Moins de 30 k\$/année	-15,0	-13,4
30 k\$ à <60 k\$/année	-8,6	-8,4
60 k\$ à <100 k\$/année	-2,6	-3,1
100 k\$ à <150 k\$/année	0,4	0,9
150 k\$ et plus	8,0	8,5

Taille de l'effectif	Hiver 2022	Aut. 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	0,9	1,6
2 à 50 employés	-4,0	-4,5
51 à 100 employés	-7,1	-7,6
101 à 500 employés	-3,2	-3,5
501 à 1 000 employés	-6,1	-2,7
1 001 à 5 000 employés	1,6	1,1
5 001 à 10 000 employés	-2,1	-0,1
Plus de 10 000 employés	0,7	-0,6
Gestionnaire	Hiver 2022	Aut. 2021
Gestionnaire	-2,9	-2,5
Non-gestionnaire	-2,1	-2,1

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

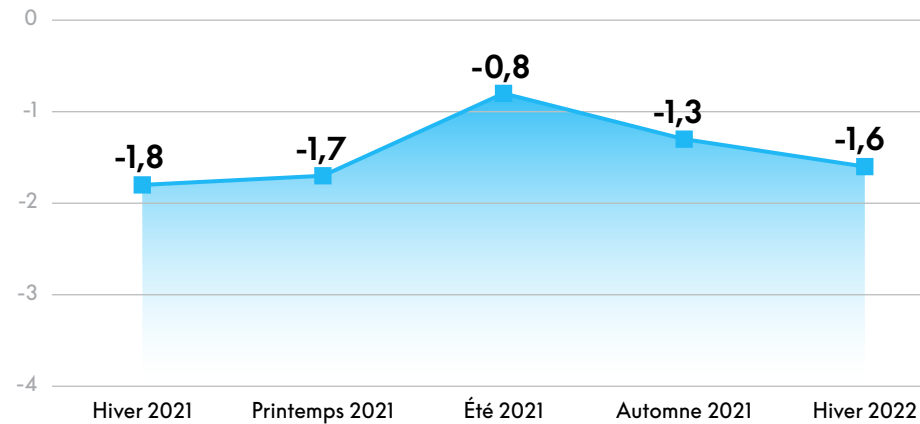
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Connaissances financières

Le score secondaire relatif aux connaissances financières est une mesure de la déviation par rapport à l'indice de référence², des connaissances et de la littératie financières globales autodéclarées de la population. **À l'hiver 2022, le score secondaire relatif aux connaissances financières s'établit à -1,6 point.** Ce score représente une baisse de 0,3 point par rapport à la période précédente.

- Les femmes obtiennent un score relatif aux connaissances financières considérablement inférieur (-5,7) à celui des hommes (2,3).



- Les scores relatifs aux connaissances financières s'améliorent à mesure que l'âge du groupe augmente; on constate une différence de neuf points entre le score relatif aux connaissances financières le moins favorable, observé chez les participants de 20 à 29 ans (-5,1), et le plus favorable, chez les participants de 70 à 79 ans (4,3).
- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score relatif aux connaissances financières le plus bas (-7,3), comparativement aux ménages dont le revenu annuel s'élève à 150 000 \$ ou plus (6,1).
- Les gestionnaires obtiennent un score relatif aux connaissances financières (3,2) de beaucoup supérieur à celui des non-gestionnaires (-4,2).
- Les propriétaires uniques et les travailleurs autonomes obtiennent le score relatif aux connaissances financières le plus élevé (1,9).

Connaissances
Période actuelle
Hiver 2022

-1,6

Automne 2021

-1,3

² Le score de référence tient compte des données recueillies en 2019.

Connaissances financières

Situation d'emploi	Hiver 2022	Aut. 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-1,2	-0,9
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-4,7	-3,7
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-3,2	-4,9
Présentement sans emploi	-5,2	-3,9
Groupe d'âge	Hiver 2022	Aut. 2021
20 à 29 ans	-5,1	-7,5
30 à 39 ans	-6,9	-3,8
40 à 49 ans	-1,5	-2,5
50 à 59 ans	-0,3	-0,4
60 à 69 ans	2,2	3,2
70 à 79 ans	4,3	5,1
Nombre d'enfants	Hiver 2022	Aut. 2021
Aucun	-1,4	-1,2
1 enfant	-1,8	-1,8
2 enfants	-2,5	-1,7
3 enfants ou plus	-2,9	0,6

Province	Hiver 2022	Aut. 2021
Alberta	-2,7	-0,1
Colombie-Britannique	-3,0	-3,2
Manitoba	-0,9	-1,4
Terre-Neuve-et-Labrador	-3,9	-1,1
Maritimes	-3,5	-6,1
Ontario	-1,2	-0,8
Québec	-0,3	0,8
Saskatchewan	0,4	-2,0
Genre	Hiver 2022	Aut. 2021
Homme	2,3	1,8
Femme	-5,7	-4,6
Revenu	Hiver 2022	Aut. 2021
Moins de 30 k\$/année	-7,3	-8,3
30 k\$ à <60 k\$/année	-4,8	-5,5
60 k\$ à <100 k\$/année	-3,2	-2,0
100 k\$ à <150 k\$/année	1,3	1,9
150 k\$ et plus	6,1	6,0

Taille de l'effectif	Hiver 2022	Aut. 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	1,9	5,5
2 à 50 employés	-2,2	-2,1
51 à 100 employés	-3,6	-3,7
101 à 500 employés	-3,0	-3,0
501 à 1 000 employés	-2,0	-1,9
1 001 à 5 000 employés	0,8	0,4
5 001 à 10 000 employés	-2,8	-0,9
Plus de 10 000 employés	-1,3	-1,7
Gestionnaire	Hiver 2022	Aut. 2021
Gestionnaire	3,2	3,7
Non-gestionnaire	-4,2	-4,0

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

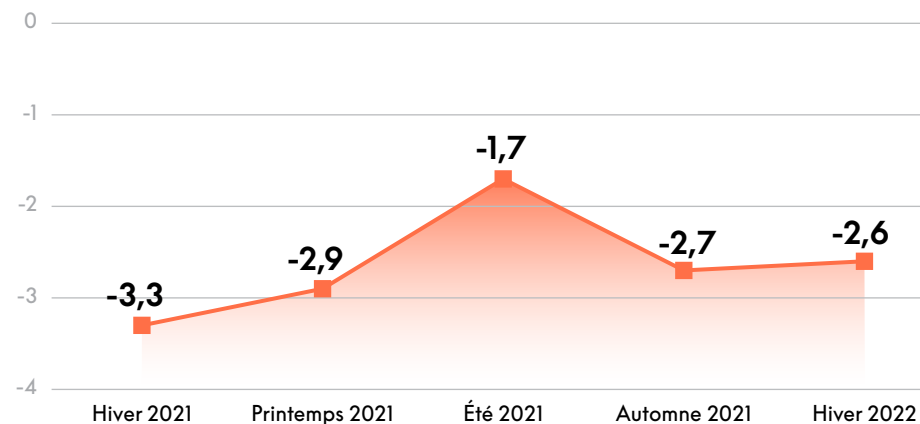
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Comportements financiers

Le score secondaire relatif aux comportements financiers mesure la déviation des comportements financiers par rapport à l'indice de référence³, par exemple l'existence d'un fonds d'urgence, l'approche quant au crédit et au paiement des factures, les comportements relatifs à l'épargne et l'endettement. **À l'hiver 2022, le score secondaire relatif aux comportements financiers s'établit à -2,6 points.** Le score actuel est pratiquement inchangé par rapport à la période précédente.

- Les femmes obtiennent un score relatif aux comportements financiers inférieur (-3,5) à celui des hommes (-1,6).



3 Le score de référence tient compte des données recueillies en 2019.

- Les scores relatifs aux comportements financiers s'améliorent à mesure que l'âge du groupe augmente; on constate une différence de 16 points entre le score relatif aux comportements financiers le moins favorable, observé chez les participants de 20 à 29 ans (-10,4), et le plus favorable, chez les participants de 70 à 79 ans (6,0).
- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins obtiennent le score relatif aux comportements financiers le plus bas (-17,4), soit 25 points de moins que celui des ménages dont le revenu annuel s'élève à 150 000 \$ ou plus (7,7).
- Les non-gestionnaires affichent un score relatif aux comportements financiers supérieur (-1,9) à celui des gestionnaires (-3,7).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 1 001 à 5 000 employés obtiennent le score relatif aux comportements financiers le plus favorable (1,6).

Comportements
Période actuelle
Hiver 2022

-2,6

Automne 2021

-2,7

Comportements financiers

Situation d'emploi	Hiver 2022	Aut. 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-1,3	-1,1
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-12,7	-14,2
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-13,0	-14,7
Présentement sans emploi	-6,0	-6,6
Groupe d'âge	Hiver 2022	Aut. 2021
20 à 29 ans	-10,4	-12,8
30 à 39 ans	-8,4	-7,1
40 à 49 ans	-4,5	-5,3
50 à 59 ans	-1,0	0,1
60 à 69 ans	5,1	4,2
70 à 79 ans	6,0	7,4
Nombre d'enfants	Hiver 2022	Aut. 2021
Aucun	-0,3	-0,6
1 enfant	-8,9	-7,5
2 enfants	-6,0	-6,3
3 enfants ou plus	-9,0	-10,5

Province	Hiver 2022	Aut. 2021
Alberta	-4,2	-2,7
Colombie-Britannique	-0,4	-1,4
Manitoba	-0,3	-1,1
Terre-Neuve-et-Labrador	-5,1	-8,2
Maritimes	-6,0	-8,8
Ontario	-2,5	-1,8
Québec	-2,5	-3,6
Saskatchewan	-0,7	-0,5
Genre	Hiver 2022	Aut. 2021
Homme	-1,6	-1,7
Femme	-3,5	-3,7
Revenu	Hiver 2022	Aut. 2021
Moins de 30 k\$/année	-17,4	-15,3
30 k\$ à <60 k\$/année	-9,0	-9,2
60 k\$ à <100 k\$/année	-2,7	-4,0
100 k\$ à <150 k\$/année	0,6	1,1
150 k\$ et plus	7,7	8,7

Taille de l'effectif	Hiver 2022	Aut. 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	0,8	-0,4
2 à 50 employés	-4,4	-5,3
51 à 100 employés	-8,8	-9,9
101 à 500 employés	-3,4	-3,7
501 à 1 000 employés	-5,7	-1,4
1 001 à 5 000 employés	1,6	1,2
5 001 à 10 000 employés	-1,5	1,1
Plus de 10 000 employés	1,1	-0,4
Gestionnaire	Hiver 2022	Aut. 2021
Gestionnaire	-3,7	-3,3
Non-gestionnaire	-1,9	-2,2

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

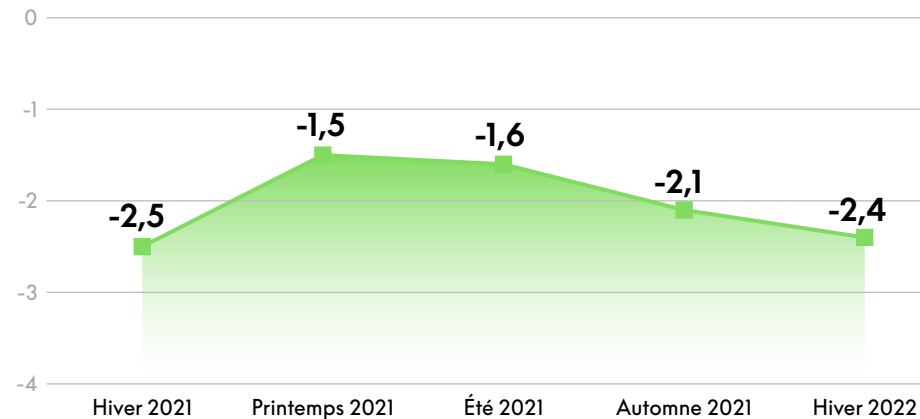
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Perception de la situation financière

Le score secondaire relatif à la perception de la situation financière mesure la déviation de la perception qu'ont les participants de leur situation financière par rapport à l'indice de référence⁴, le stress causé par les finances et la comparaison entre les pairs qui gagnent les mêmes revenus. **À l'hiver 2022, le score secondaire relatif à la perception de la situation financière s'établit à -2,4 points.** Ce score représente un déclin lent, mais clair depuis le printemps de 2021.

- Les femmes obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière considérablement plus bas (-5,0) que les hommes (0,1).



- Les scores relatifs à la perception de la situation financière s'améliorent à mesure que l'âge du groupe augmente; on constate une différence de 25 points entre le score relatif à la perception de la situation financière le moins favorable, observé chez les participants de 20 à 29 ans (-12,9), et le plus favorable, chez les participants de 70 à 79 ans (12,5).
- Les participants qui ont des enfants obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière (-7,4) sensiblement inférieur à celui des participants qui n'en ont pas (-0,3).
- Les ménages qui déclarent un revenu annuel de 30 000 \$ ou moins enregistrent le score relatif à la perception de la situation financière le plus bas (-14,5), comparativement aux ménages dont le revenu annuel atteint 150 000 \$ ou plus (8,8).
- Les gestionnaires obtiennent un score relatif à la perception de la situation financière inférieur (-3,6) à celui des non-gestionnaires (-1,7).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 1001 à 5 000 employés obtiennent le score relatif à la perception de la situation financière le plus favorable (1,7).

Perception
Période actuelle
Hiver 2022

-2,4

Automne 2021

-2,1

4 Le score de référence tient compte des données recueillies en 2019.

Perception de la situation financière

Situation d'emploi	Hiver 2022	Aut. 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-0,8	-0,3
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-17,3	-16,3
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-13,3	-20,2
Présentement sans emploi	-4,1	-3,8
Groupe d'âge	Hiver 2022	Aut. 2021
20 à 29 ans	-12,9	-13,7
30 à 39 ans	-9,1	-7,9
40 à 49 ans	-4,4	-4,0
50 à 59 ans	-0,7	0,0
60 à 69 ans	6,0	5,8
70 à 79 ans	12,5	13,4
Nombre d'enfants	Hiver 2022	Aut. 2021
Aucun	-0,3	0,0
1 enfant	-7,8	-6,0
2 enfants	-6,9	-7,3
3 enfants ou plus	-6,7	-11,8

Province	Hiver 2022	Aut. 2021
Alberta	-5,2	-4,8
Colombie-Britannique	-3,2	-2,6
Manitoba	-0,5	1,2
Terre-Neuve-et-Labrador	-1,6	-0,7
Maritimes	-4,8	-4,8
Ontario	-2,2	-2,0
Québec	-0,1	0,3
Saskatchewan	2,0	0,4
Genre	Hiver 2022	Aut. 2021
Homme	0,1	0,0
Femme	-5,0	-4,4
Revenu	Hiver 2022	Aut. 2021
Moins de 30 k\$/année	-14,5	-12,7
30 k\$ à <60 k\$/année	-9,2	-8,4
60 k\$ à <100 k\$/année	-2,4	-2,6
100 k\$ à <150 k\$/année	0,0	0,4
150 k\$ et plus	8,8	9,0

Taille de l'effectif	Hiver 2022	Aut. 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	0,7	2,7
2 à 50 employés	-4,1	-4,4
51 à 100 employés	-6,3	-6,3
101 à 500 employés	-3,1	-3,4
501 à 1 000 employés	-7,5	-4,1
1 001 à 5 000 employés	1,7	1,2
5 001 à 10 000 employés	-2,6	-1,0
Plus de 10 000 employés	0,8	-0,6
Gestionnaire	Hiver 2022	Aut. 2021
Gestionnaire	-3,6	-3,3
Non-gestionnaire	-1,7	-1,4

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

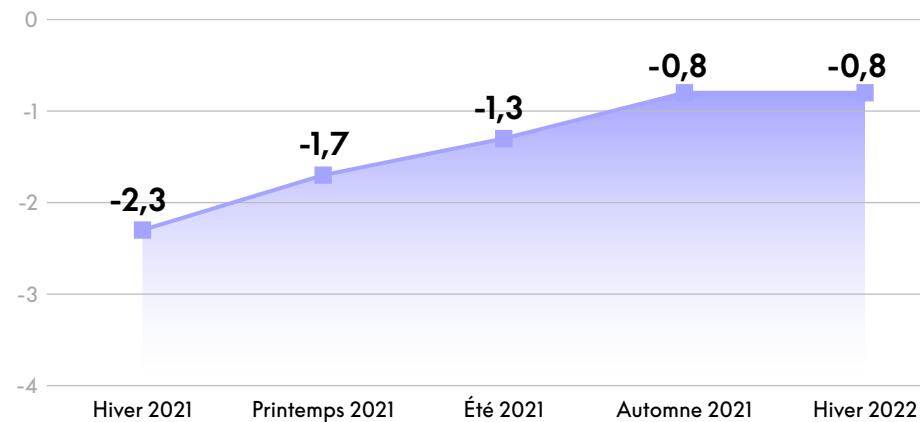
Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Incidence sur la productivité

Le score relatif à l'incidence sur la productivité mesure l'effet de la situation financière d'une personne sur sa productivité au travail. **À l'hiver 2022, le score s'établit à -0,8 point.** L'incidence sur la productivité demeure donc inchangée par rapport à la période précédente.

- Les problèmes liés au mieux-être financier ont une incidence légèrement plus grande sur la productivité des femmes (-1,0) que sur celle des hommes (-0,7).
- La tranche la plus jeune des participants compte parmi les groupes les plus vulnérables à une baisse de la productivité en raison de leur situation financière; les jeunes âgés de 20 à 29 ans affichent le score le moins favorable (-16,0), et ce score s'améliore de façon notable en fonction de l'âge.



- Les ménages qui déclarent un revenu annuel allant jusqu'à 30 000 \$ obtiennent le score relatif à la productivité le plus faible (-12,8), soit 21 points de moins que celui des ménages déclarant un revenu de 150 000 \$ ou plus (8,2), et considérablement inférieur à la moyenne globale (-0,8).
- Le score relatif à la productivité des participants ayant au moins un enfant (-10,2) est inférieur de 10 points à celui des participants sans enfant (2,4).
- La situation financière a une plus grande incidence sur la productivité des gestionnaires (-5,9) que sur celle des non-gestionnaires (2,2).
- Les participants qui travaillent pour des organisations comptant de 1 001 à 5 000 employés affichent le score relatif à la productivité le plus favorable (5,9), tandis que ceux qui travaillent pour des organisations comptant de 51 à 100 employés obtiennent le score le moins favorable (-8,9).

Productivité
Période actuelle
Hiver 2022

-0,8

Automne 2021

-0,8

Incidence sur la productivité

Situation d'emploi	Hiver 2022	Aut. 2021
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	1,9	1,9
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-21,3	-19,1
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-28,9	-29,6
Présentement sans emploi	-14,3	-10,9
Groupe d'âge	Hiver 2022	Aut. 2021
20 à 29 ans	-16,0	-17,2
30 à 39 ans	-11,2	-11,0
40 à 49 ans	-1,3	-2,9
50 à 59 ans	3,2	5,1
60 à 69 ans	8,0	8,9
70 à 79 ans	15,0	11,8
Nombre d'enfants	Hiver 2022	Aut. 2021
Aucun	2,4	2,0
1 enfant	-10,2	-6,9
2 enfants	-5,7	-7,2
3 enfants ou plus	-4,8	-5,0

Province	Hiver 2022	Aut. 2021
Alberta	-0,6	0,3
Colombie-Britannique	-1,9	0,0
Manitoba	2,8	3,5
Terre-Neuve-et-Labrador	5,7	1,4
Maritimes	-0,2	-0,4
Ontario	-2,1	-1,6
Québec	0,1	-2,3
Saskatchewan	7,6	3,7
Genre	Hiver 2022	Aut. 2021
Homme	-0,7	0,0
Femme	-1,0	-1,5
Revenu	Hiver 2022	Aut. 2021
Moins de 30 k\$/année	-12,8	-10,8
30 k\$ à <60 k\$/année	-6,6	-5,8
60 k\$ à <100 k\$/année	-0,8	-1,7
100 k\$ à <150 k\$/année	1,3	2,7
150 k\$ et plus	8,2	7,2

Taille de l'effectif	Hiver 2022	Aut. 2021
Travailleur autonome/propriétaire unique	-0,4	-0,1
2 à 50 employés	-1,8	-0,1
51 à 100 employés	-8,9	-8,4
101 à 500 employés	-4,0	-4,0
501 à 1 000 employés	-4,0	-5,3
1 001 à 5 000 employés	5,9	3,2
5 001 à 10 000 employés	-1,2	2,3
Plus de 10 000 employés	5,7	3,8
Gestionnaire	Hiver 2022	Aut. 2021
Gestionnaire	-5,9	-5,0
Non-gestionnaire	2,2	1,7

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Disponibles sur demande :

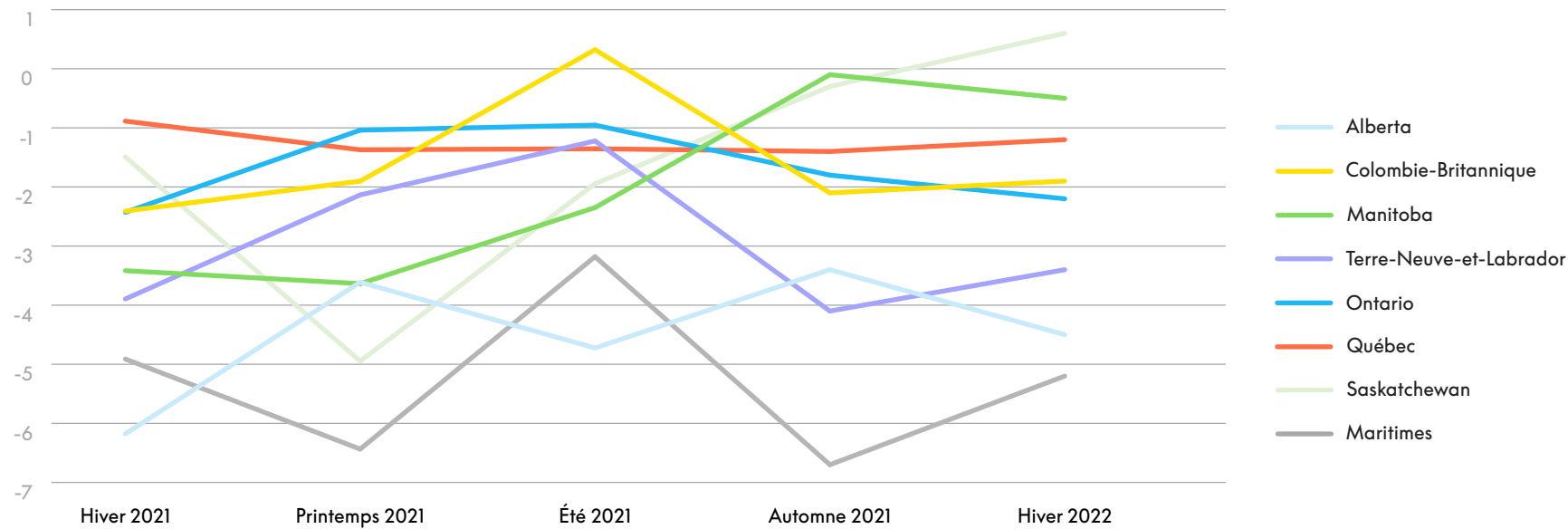
Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Indice de mieux-être financier^{MC} (par province)

Toutes les provinces canadiennes sauf la Saskatchewan obtiennent des résultats inférieurs à l'indice de référence historique.

Les scores de mieux-être financier ont augmenté en Saskatchewan (0,6), au Québec (-1,2), en Colombie-Britannique (-1,9), à Terre-Neuve-et-Labrador (-3,4) et dans les Maritimes (-5,2).

Malgré une amélioration de 1,5 point par rapport à la période précédente, les Maritimes affichent le score de mieux-être financier le plus faible (-5,2).



Indice de mieux-être financier^{MC} (secteur d'activité)

À l'hiver de 2022, les personnes en emploi qui obtiennent les scores de mieux-être financier les plus favorables sont celles qui travaillent dans les secteurs de la gestion de sociétés et d'entreprises (5,2), des services professionnels, scientifiques et techniques (2,8), et de l'exploitation minière, pétrolière et gazière (2,3).

Pour la cinquième période consécutive, les étudiants à temps plein obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-13,5), suivis des participants qui travaillent dans le secteur des services d'hébergement et de restauration (-8,0) et celui de la construction (-5,8).

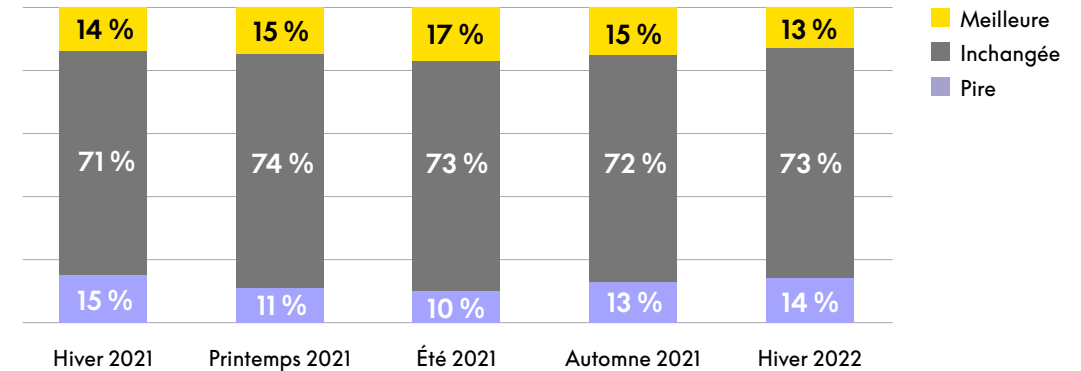
Les variations par rapport à la dernière période sont indiquées dans le tableau.

Secteur d'activité	Hiver 2022	Automne 2021	Variation
Gestion de sociétés et d'entreprises	5,2	-2,2	7,4
Autres services (sauf les administrations publiques)	1,8	-1,9	3,7
Information et culture	-5,5	-8,6	3,1
Automobile	-2,1	-4,6	2,5
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	-0,7	-3,0	2,3
Services d'enseignement	1,3	0,1	1,2
Services immobiliers, de location et de location à bail	-3,8	-4,6	0,8
Autre	-5,5	-6,3	0,8
Finance et assurance	0,9	0,2	0,7
Soins de santé et assistance sociale	-3,8	-4,4	0,7
Arts, spectacles et loisirs	-3,8	-4,3	0,6
Exploitation minière, pétrolière et gazière	2,3	1,9	0,4
Étudiant à temps plein	-13,5	-13,8	0,3
Commerce de détail	-4,8	-4,6	-0,2
Administration publique	1,4	1,7	-0,3
Construction	-5,8	-5,4	-0,3
Fabrication	-1,9	-1,1	-0,8
Services professionnels, scientifiques et techniques	2,8	3,7	-0,9
Services publics	-5,1	-4,1	-1,0
Services d'hébergement et de restauration	-8,0	-6,5	-1,4
Transport et entreposage	-3,5	-1,2	-2,3
Commerce de gros	-5,5	-1,9	-3,7

Variation de la situation financière

La variation de la situation financière mesure les changements que les participants déclarent relativement à leur situation financière, comparativement à la période précédente. Les pourcentages de ceux dont la situation financière a empiré, n'a pas changé ou s'est améliorée par rapport à la période précédente sont indiqués dans le graphique.

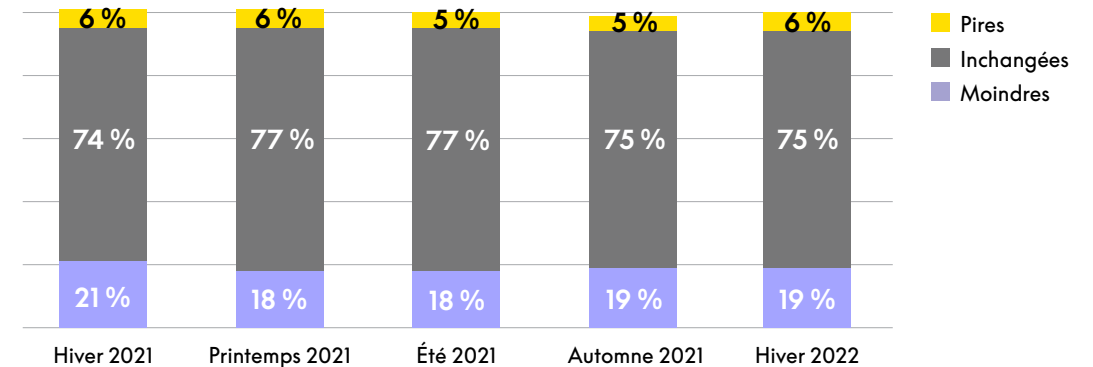
À l'automne 2021, 13 pour cent des répondants déclaraient que leur situation financière avait empiré. Alors que le pourcentage de participants dont la situation financière a empiré a atteint 14 pour cent à l'hiver 2022, 73 pour cent des répondants ne signalent aucun changement dans leur situation financière et 13 pour cent affirment que leur situation financière s'est améliorée.



Variation des préoccupations financières

La variation des préoccupations financières mesure les changements liés aux préoccupations financières d'un participant par rapport à la période précédente. Les pourcentages de répondants dont les préoccupations financières ont empiré, sont demeurées identiques ou ont diminué comparativement à la période précédente sont indiqués dans le graphique.

Les pourcentages de participants dont la situation financière a empiré (19 pour cent), de ceux qui ne signalent aucun changement dans leur situation financière (75 pour cent) et de ceux indiquant que leur situation financière s'est améliorée (6 pour cent) n'ont pas changé par rapport à la période précédente.



Pleins feux sur

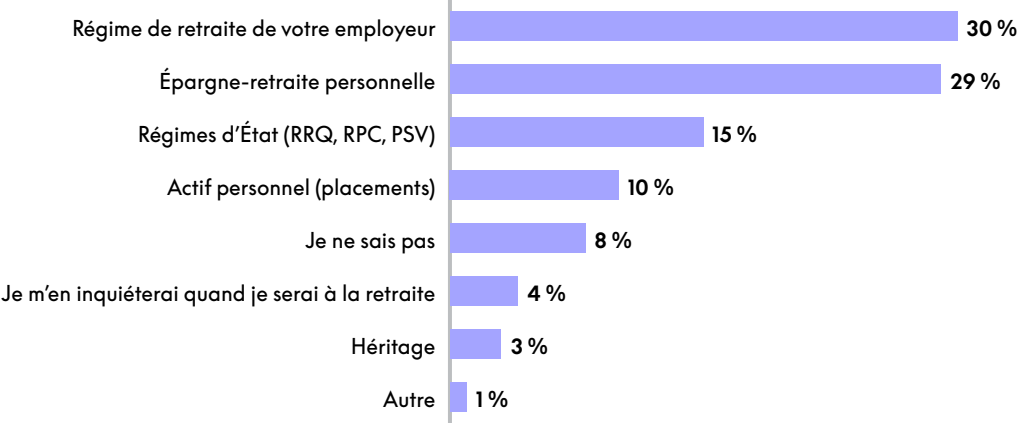
Retraite

Source de revenu de retraite

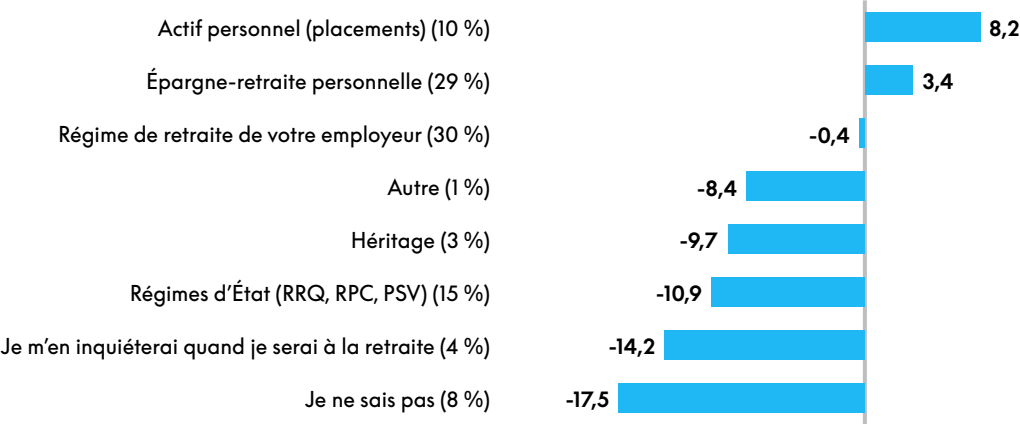
On a demandé aux Canadiens d'où proviendra, selon eux, la majeure partie de leur revenu de retraite.

- Près du tiers (30 pour cent) croient que la principale source de leur revenu de retraite sera le régime de retraite de leur milieu de travail ou employeur, 29 pour cent pensent qu'il s'agira de leur épargne-retraite personnelle et 15 pour cent sont d'avis que leur revenu de retraite proviendra surtout de régimes d'État.
- Parmi ces groupes, les 10 pour cent qui croient que leurs investissements personnels constitueront leur plus importante source de revenu pour la retraite obtiennent le score de mieux-être financier le plus élevé (8,2).
- Les personnes de 60 ans et plus sont près de deux fois plus nombreuses que celles de moins de 40 ans à croire que les régimes d'État seront la principale source de leur revenu de retraite.

Principale source de revenu à la retraite



Score à l'IMF quant à la principale source de revenu à la retraite

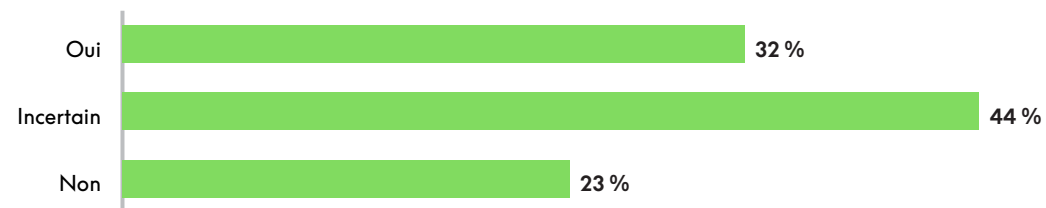


Épargne-retraite

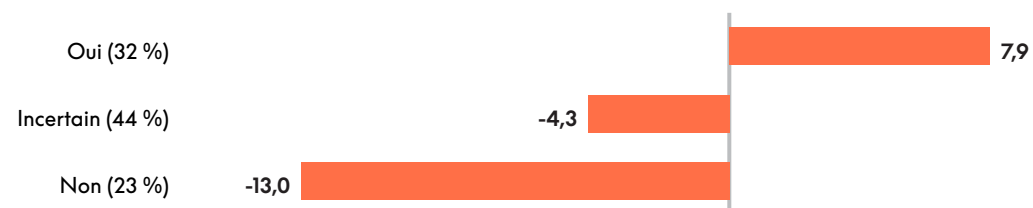
On a demandé aux Canadiens s'ils savent combien il leur faut épargner pour la retraite s'ils veulent maintenir leur niveau de vie souhaité.

- Près du quart des participants ne savent pas combien ils doivent épargner pour maintenir leur niveau de vie souhaité à la retraite et 44 pour cent ne sont pas certains de le savoir.
- Près du tiers (32 pour cent) savent combien ils doivent épargner pour maintenir leur niveau de vie souhaité à la retraite, et c'est ce groupe qui obtient le score de mieux-être financier le plus favorable (7,9), un score supérieur de plus de 10 points à la moyenne nationale (-2,4).
- Les 23 pour cent qui ne savent pas combien ils doivent épargner pour la retraite obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-13,0), un score inférieur de plus de 10 points à la moyenne nationale.
- Les gestionnaires sont 40 pour cent plus nombreux que les non-gestionnaires à savoir combien il leur faut épargner pour la retraite.
- Les personnes qui ont un fonds d'urgence sont deux fois plus nombreuses que celles qui n'en ont pas à savoir combien elles doivent épargner pour maintenir leur niveau de vie souhaité à la retraite.

Je sais combien d'argent je dois mettre de côté pour maintenir le niveau de vie que je souhaite à la retraite



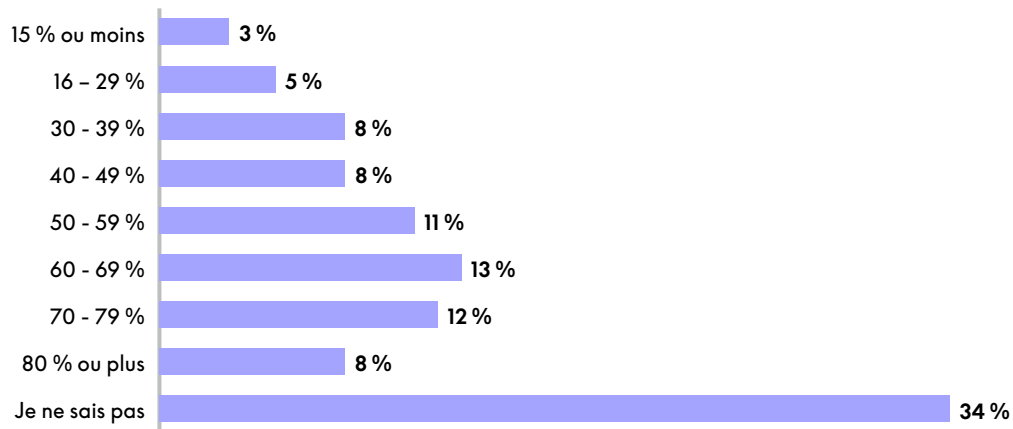
Score à l'IMF selon le fait que je sais combien d'argent je dois mettre de côté pour maintenir le niveau de vie que je souhaite à la retraite



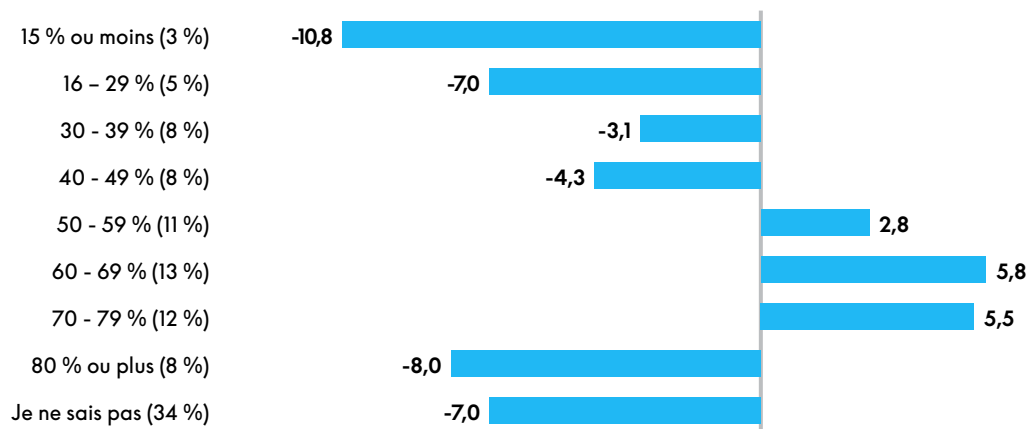
On a demandé aux Canadiens quel pourcentage de leur revenu d’avant la retraite leur permettra de vivre confortablement à la retraite. Selon les conseils financiers conventionnels, le Canadien moyen aura besoin de 70 à 80 pour cent de son revenu d’avant la retraite pour maintenir son niveau de vie.

- Un répondant sur cinq (20 pour cent) sait qu’il lui faut 70 pour cent de son revenu d’avant la retraite pour vivre confortablement à la retraite.
- Plus d'un tiers (34 pour cent) ne savent pas quel pourcentage de leur revenu d’avant la retraite leur permettra de vivre confortablement à la retraite.
- Près du quart (24 pour cent) croient qu’il leur faudra moins de 50 pour cent de leur revenu d’avant la retraite pour vivre confortablement à la retraite, et ce groupe obtient des scores de mieux-être financier plus bas que la moyenne nationale.
- Les femmes sont 50 pour cent plus nombreuses que les hommes à affirmer ne pas savoir quel pourcentage de leur revenu d’avant la retraite leur permettra de vivre confortablement à la retraite.

Pourcentage du revenu d’avant la retraite nécessaire pour vivre confortablement à la retraite



Score à l’IMF quant au pourcentage du revenu d’avant la retraite nécessaire pour vivre confortablement à la retraite

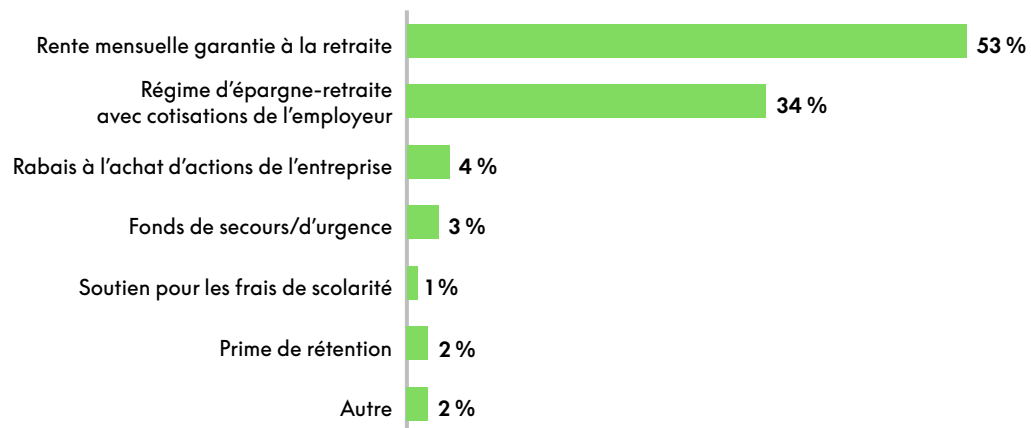


Régimes d'employeur

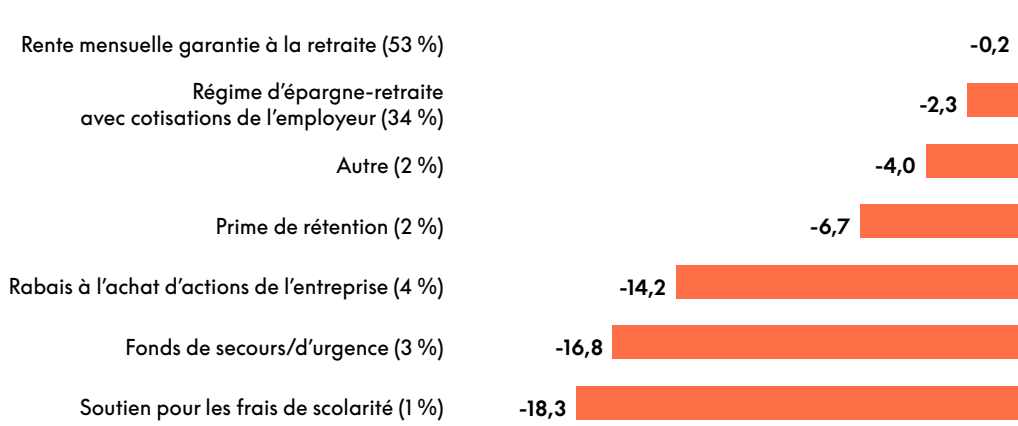
On a demandé aux Canadiens quel élément d'un régime d'employeur est le plus important à leurs yeux.

- Plus de la moitié (53 pour cent) attachent la plus grande valeur à une rente de retraite mensuelle garantie, suivis de 34 pour cent de répondants qui accordent plus d'importance à un régime d'épargne-retraite avec cotisations de leur employeur.
- Les répondants qui attachent le plus de valeur à un soutien pour les frais de scolarité (1 pour cent) obtiennent le score de mieux-être financier le plus faible (-18,3).
- Les personnes de 50 ans et plus sont 50 pour cent plus nombreuses que celles de moins de 40 ans à accorder plus de valeur à une rente de retraite mensuelle garantie.

Élément le plus important d'un programme d'avantages sociaux offert par un employeur



Score à l'IMF selon l'élément le plus important d'un programme d'avantages sociaux d'un employeur



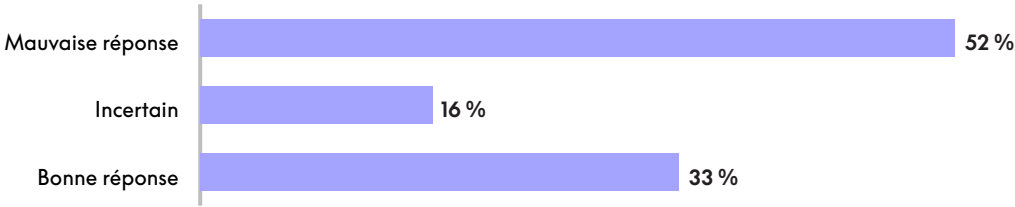
Connaissances financières

Terme hypothécaire

On a demandé aux Canadiens si les mots « terme hypothécaire » désignent la période nécessaire pour rembourser un prêt hypothécaire. La définition exacte de « terme hypothécaire » est la durée de l'engagement prise par l'emprunteur à l'égard du taux hypothécaire, du prêteur et des conditions du prêt hypothécaire. La période nécessaire pour rembourser un prêt hypothécaire s'appelle la période d'amortissement.

- Plus de la moitié (52 pour cent) ont donné la mauvaise définition de « terme hypothécaire ». Seize pour cent des répondants n'étaient pas certains de la définition.
- Le tiers (33 pour cent) savent que la définition n'est pas la bonne, et ce groupe obtient le score de mieux-être financier le plus favorable (1,5).
- Les participants de 50 ans et plus sont 50 pour cent plus nombreux que ceux de moins de 40 ans à savoir que la définition n'est pas la bonne.

Le « terme hypothécaire » fait référence à la période nécessaire pour rembourser un prêt hypothécaire



Score à l'IMF selon que « terme hypothécaire » fait référence à la période nécessaire pour rembourser un prêt hypothécaire

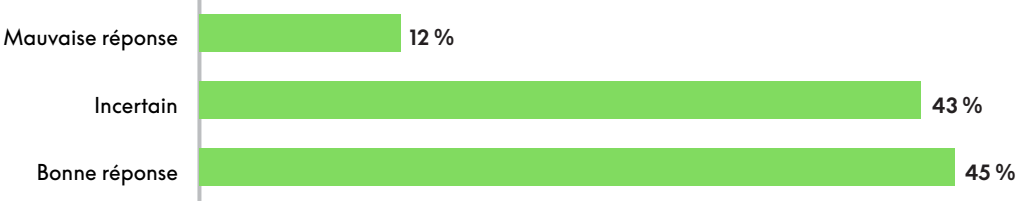


Compte d'épargne libre d'impôt

On a demandé aux Canadiens si la limite annuelle de cotisation à un compte d'épargne libre d'impôt (CELI) est de 16 000 \$ par année. La limite actuelle de cotisation à un CELI est de 6 000 \$ par année.

- Plus de deux répondants sur cinq (43 pour cent) étaient incertains et 12 pour cent croyaient à tort que la limite de cotisation à un CELI était de 16 000 \$ par année.
- Près de la moitié des répondants (45 pour cent) savent que ce n'est pas le bon montant, et ce groupe obtient le score de mieux-être financier le plus favorable (3,9).
- Les personnes touchant un revenu annuel de plus de 100 000 \$ sont près de deux fois plus nombreuses que celles touchant un revenu annuel de moins de 60 000 \$ à savoir que le montant n'est pas le bon.

Le plafond de cotisation annuel au CELI est de 16 000 \$



Score à l'IMF à la question sur le plafond de cotisation annuel au CELI étant de 16 000 \$

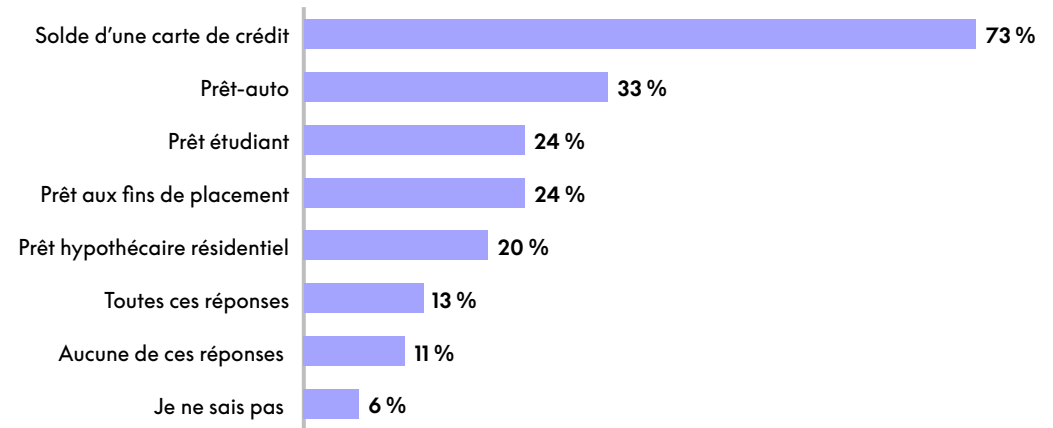


Dettes

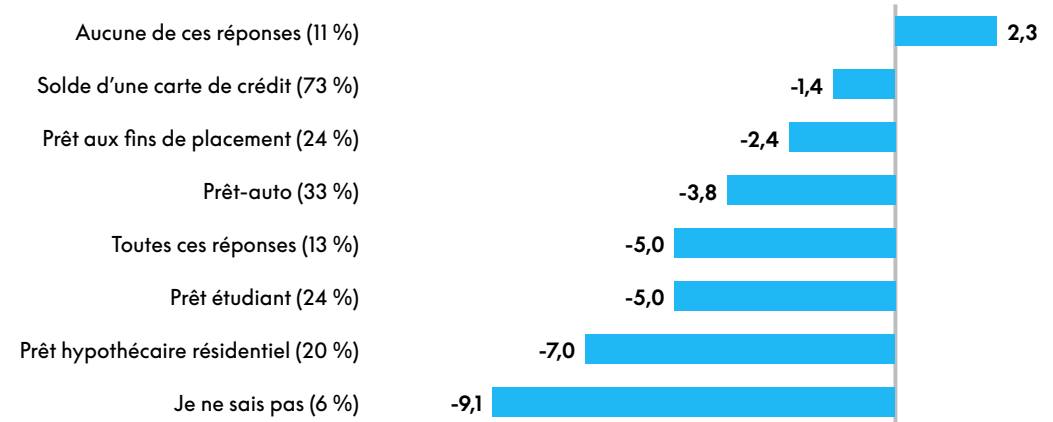
On a demandé aux Canadiens ce qu'ils considèrent comme une mauvaise dette. Selon les conceptions conventionnelles, les dettes associées à des biens dont la valeur diminue (p. ex., prêt automobile, dettes de cartes de crédit) sont de mauvaises dettes, tandis que les dettes associées à des biens dont la valeur augmente (p. ex., prêt hypothécaire, placements) sont de bonnes dettes.

- Près des trois quarts (73 pour cent) des répondants considèrent les soldes de cartes de crédit comme de mauvaises dettes, 33 pour cent considèrent un prêt automobile comme une mauvaise dette, 24 pour cent pensent qu'un prêt étudiant est une mauvaise dette et 24 pour cent croient que les prêts d'investissement sont de mauvaises dettes.
- Un répondant sur cinq (20 pour cent) considère les prêts hypothécaires comme de mauvaises dettes, et ce groupe obtient le deuxième score de mieux-être financier le plus faible (-7,0), le score le plus faible revenant au groupe qui est incapable de catégoriser les mauvaises dettes.

Dettes considérées comme étant mauvaises



Score à l'IMF selon les dettes considérées comme étant mauvaises

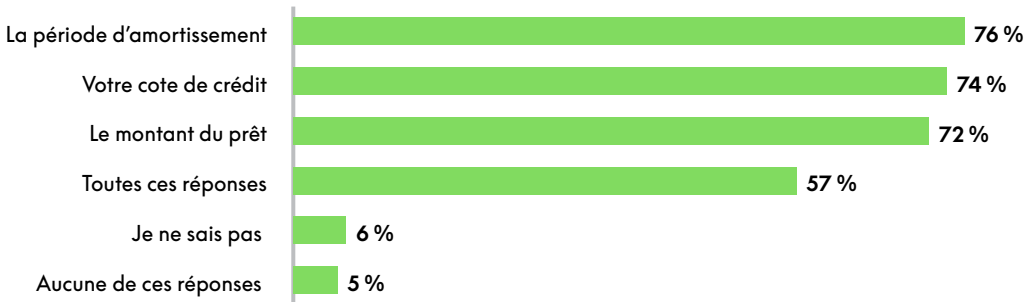


Intérêts payés sur un prêt

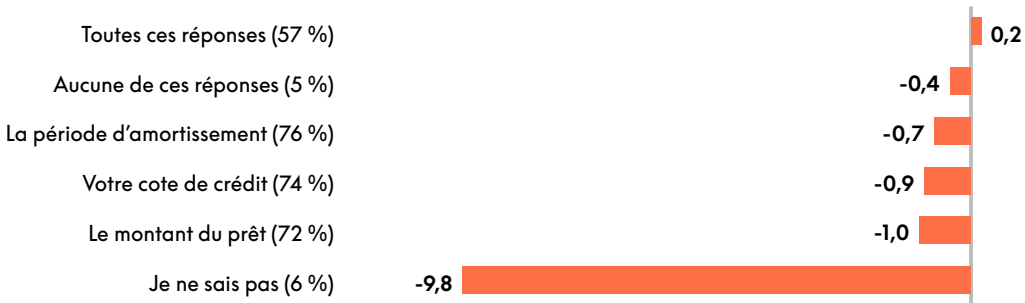
On a demandé aux Canadiens de nommer les facteurs qui ont une incidence sur le montant des intérêts à payer sur un prêt.

- Près de trois répondants sur cinq (57 pour cent) savent que la période accordée pour rembourser le prêt, la cote de crédit de l'emprunteur et le montant emprunté ont une incidence sur les intérêts à payer.
- Les six pour cent de Canadiens qui ne connaissent pas les facteurs ayant une incidence sur le montant des intérêts à payer sur un prêt obtiennent le score de mieux-être financier le moins favorable (-9,8), un score qui est près de 10 points sous le score de référence.

Facteurs ayant une incidence sur le montant des intérêts à payer sur un prêt



Score à l'IFM selon les facteurs ayant une incidence sur le montant des intérêts à payer sur un prêt



Testament

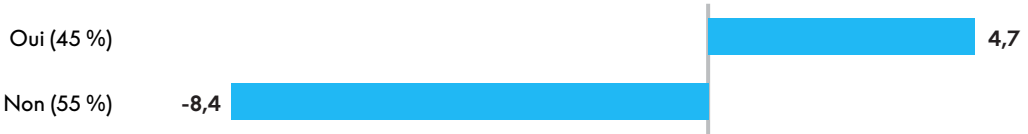
On a demandé aux Canadiens s'ils ont un testament.

- Plus de la moitié (55 pour cent) n'ont pas de testament, et ce groupe obtient un score de mieux-être financier (-8,4) qui est inférieur de six points à la moyenne nationale (-2,4).
- Quarante-cinq pour cent ont un testament, et ce groupe enregistre un score de mieux-être financier (4,7) plus de sept points au-dessus de la moyenne nationale (-2,4).
- Les personnes qui ont un fonds d'urgence sont près de deux fois plus nombreuses à avoir un testament que celles qui n'en ont pas.
- Moins de la moitié (43 pour cent) des parents ont un testament, comparativement à 47 pour cent des gens qui n'ont pas d'enfants.

Avez-vous un testament?



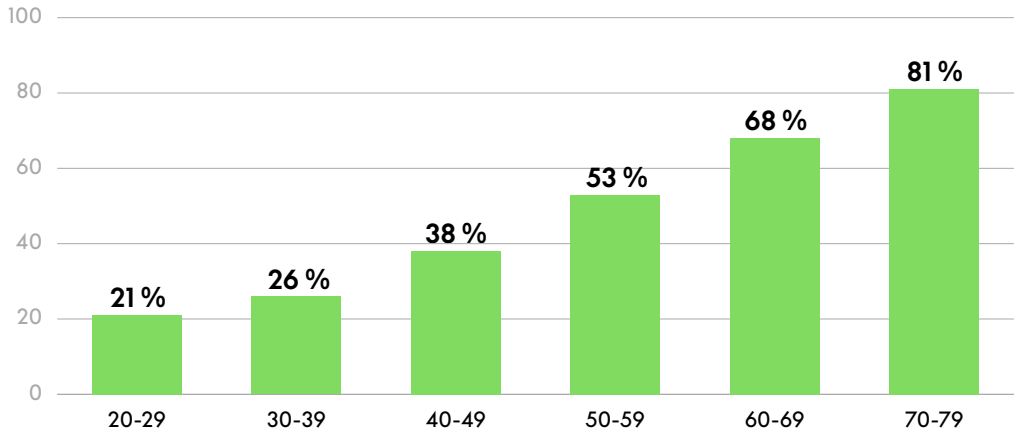
Score à l'IMF à la question sur le testament



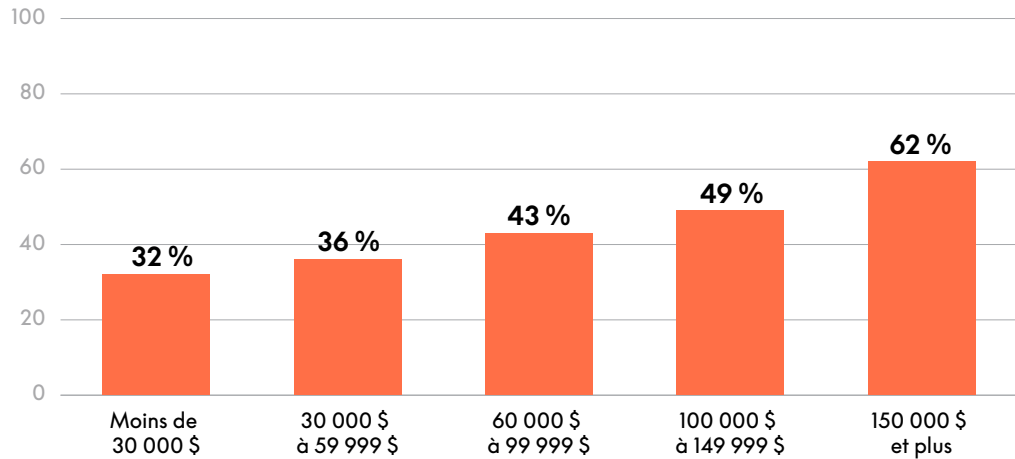
Un peu plus du quart (26 pour cent) des Canadiens âgés de 30 à 39 ans ont un testament, comparativement à 70 pour cent de ceux qui ont plus de 60 ans.

Moins d'un tiers des ménages (32 pour cent) dont le revenu annuel est inférieur à 30 000 \$ ont un testament, comparativement à 62 pour cent de ceux dont le revenu annuel est supérieur à 150 000 \$.

Pourcentage de Canadiens ayant un testament par groupe d'âge



Pourcentage de Canadiens ayant un testament par revenu du ménage



Aperçu de l'Indice de mieux-être financier^{MC}

Le mieux-être financier d'une population est essentiel au bien-être global et à la productivité au travail. L'Indice de mieux-être financier^{MC} fournit une mesure de l'état de santé financière actuel des adultes en emploi au Canada, comparativement aux données de référence recueillies en 2019. Le mieux-être financier se définit par les connaissances, les comportements et la perception qu'ont les gens de leur situation financière personnelle. Il comprend une mesure du risque financier, mais il englobe beaucoup plus que cela. Des revenus élevés ne sont pas garants du mieux-être financier, et des revenus plus faibles n'y nuisent pas nécessairement.

Le rapport de l'Indice de mieux-être financier^{MC} est divisé en cinq parties

1. L'Indice de mieux-être financier^{MC} (IMF) global, qui est une mesure de la déviation par rapport à l'indice de mieux-être financier de référence antérieur à 2020.
2. Les scores secondaires relatifs aux connaissances financières, aux comportements financiers et à la perception de la situation financière, qui fournissent des données sur des aspects particuliers du mieux-être financier.

3. L'incidence des finances sur la productivité, qui est ajoutée afin de comprendre l'effet des finances personnelles sur le milieu de travail.
4. La variation de la situation financière et la variation des préoccupations financières, qui mesurent les écarts par rapport à la période précédente.
5. Une section « Pleins feux sur » qui rend compte de l'incidence spécifique des enjeux courants.

Méthodologie

Les données du présent rapport ont été recueillies au moyen d'un sondage en ligne mené auprès de 3 000 Canadiens en emploi. Les participants ont été sélectionnés selon leur représentativité sur le plan de l'âge, du sexe, de l'industrie et de la répartition géographique au Canada. On a demandé aux répondants de répondre à chaque question en pensant aux trois mois précédents. L'Indice de mieux-être financier^{MC} est publié sur une base trimestrielle depuis janvier 2021. Les données contenues dans le présent rapport ont été recueillies entre le 3 et le 20 mars 2022.

Calculs

Pour créer l'Indice de mieux-être financier, on utilise un système de notation pour convertir les réponses individuelles à chaque question en valeur ponctuelle. Les valeurs ponctuelles les plus élevées sont associées à un mieux-être financier supérieur et à un risque financier inférieur. Les scores de chaque personne ont été additionnés, puis divisés par le nombre total de points possible, pour obtenir un score sur 100. Le score brut est la moyenne mathématique des scores individuels.

Pour montrer la variation par rapport au score de référence historique, les scores du trimestre actuel sont ensuite comparés au score de référence et au score du trimestre précédent. Le score de référence comprend les données de 2019. **La déviation par rapport au score de référence constitue l'Indice de mieux-être financier^{MC}. Un score de zéro à l'Indice de mieux-être financier^{MC} représente une absence de variation, un score positif représente une amélioration, et un score négatif représente un déclin.**

À propos de Solutions Mieux-être LifeWorks

Solutions Mieux-être LifeWorks est un chef de file mondial en solutions virtuelles et présentielles qui favorisent le mieux-être global des gens. Nous offrons un continuum de soins personnalisé pour aider nos clients à veiller au mieux-être de leurs employés et, ainsi, à contribuer au succès de leur entreprise.

Pour de plus amples renseignements, visitez :

 [LifeWorks.com](https://lifeworks.com)

 twitter.com/LifeWorks

 linkedin.com/company/lifeworks