

Rapport de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}

Canada | Avril 2022

Solutions Mieux-être
 LifeWorks



Table des matières

1 Cinq points saillants à retenir quant aux résultats d'avril 2022	3
---	----------

2 Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}	5
---	----------

Scores secondaires de l'Indice de santé mentale ^{MC}	6
Optimisme	7
Santé psychologique générale	8
Risque financier	9
Gestionnaires et non-gestionnaires	10
Données démographiques	11
Emploi	11
Fonds d'urgence	11

3 Indice de santé mentale^{MC} (par province)	12
--	-----------

4 Indice de santé mentale^{MC} (par secteur d'activité)	14
--	-----------

5 Pleins feux sur...	15
-----------------------------	-----------

Incidence de la pandémie sur la santé mentale	15
Stress	16
Soutien professionnel en santé mentale	18
Probabilité de demander l'aide d'un professionnel	18
Facteur le plus important dans le choix d'un professionnel de la santé mentale	19
Conflit en Ukraine	20

6 Aperçu de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}	22
---	-----------

Méthodologie	22
Calculs	22
Données et analyses supplémentaires	22

Cinq points saillants à retenir quant aux résultats d'avril 2022

1. Malgré une légère amélioration en avril 2022, la santé mentale des Canadiens semble se stabiliser à un niveau bien inférieur à celui d'avant 2020, un score négatif étant la norme.

- À -10,0, le score de santé mentale actuel s'est amélioré d'un demi-point par rapport au mois précédent.
- Les scores de productivité au travail, d'isolement et de risque financier ont diminué entre mars et avril 2022.
- Malgré une baisse de 1,3 point ce mois-ci, le score le plus fort reste le risque financier, qui représente une amélioration du niveau d'épargne d'urgence par rapport à 2019.
- Les scores de santé mentale se sont améliorés en Colombie-Britannique, en Saskatchewan, en Ontario, dans les Maritimes et à Terre-Neuve-et-Labrador, tandis que les scores de l'Alberta, du Manitoba et du Québec ont connu une baisse.
- Le score de santé mentale des gestionnaires est inférieur de plus d'un point à celui des non-gestionnaires et de près d'un point à la moyenne nationale.

2. Près de la moitié des Canadiens affirment que la pandémie a nui à leur santé mentale à long terme.

- Ils sont 45 % à indiquer que la pandémie a eu une incidence négative sur leur santé mentale à long terme, et ce groupe présente un score de santé mentale inférieur de neuf points à la moyenne nationale.

- Les Canadiens qui n'ont pas de fonds d'urgence sont deux fois plus susceptibles de signaler que la pandémie a nui à leur santé mentale à long terme.
- Il n'y a pas de différences significatives dans le profil (sexe, âge ou revenu) des répondants qui signalent un effet négatif de la pandémie sur leur santé mentale à long terme.

3. Près de trois Canadiens sur cinq demanderaient l'aide d'un professionnel s'ils étaient aux prises avec un problème de stress ou de santé mentale.

- Cinquante-six pour cent (56 %) sont susceptibles de demander du soutien professionnel, et ce groupe obtient un score de santé mentale de près de deux points supérieur à la moyenne nationale.
- Dix-sept pour cent (17 %) ne sont pas susceptibles de demander du soutien professionnel, et ce groupe affiche un score de santé mentale de plus de quatre points inférieur à la moyenne nationale.

4. Près de la moitié des Canadiens sont plus sensibles au stress.

- Quarante-six pour cent (46 %) se sentent plus sensibles au stress qu'avant la pandémie et ce groupe affiche un score de santé mentale près de dix points sous la moyenne nationale.
- Les jeunes employés (moins de 40 ans) sont 50 % plus susceptibles d'être plus sensibles au stress qu'avant la pandémie.
- Quarante-neuf pour cent (49 %) des répondants remarquent que leurs collègues sont plus sensibles au stress qu'avant la pandémie.

56 %

sont susceptibles de demander l'aide d'un professionnel pour un problème de santé mentale

46 %

sont plus sensibles au stress qu'avant la pandémie

45 %

croient que la pandémie nuit à leur santé mentale

4 sur 10

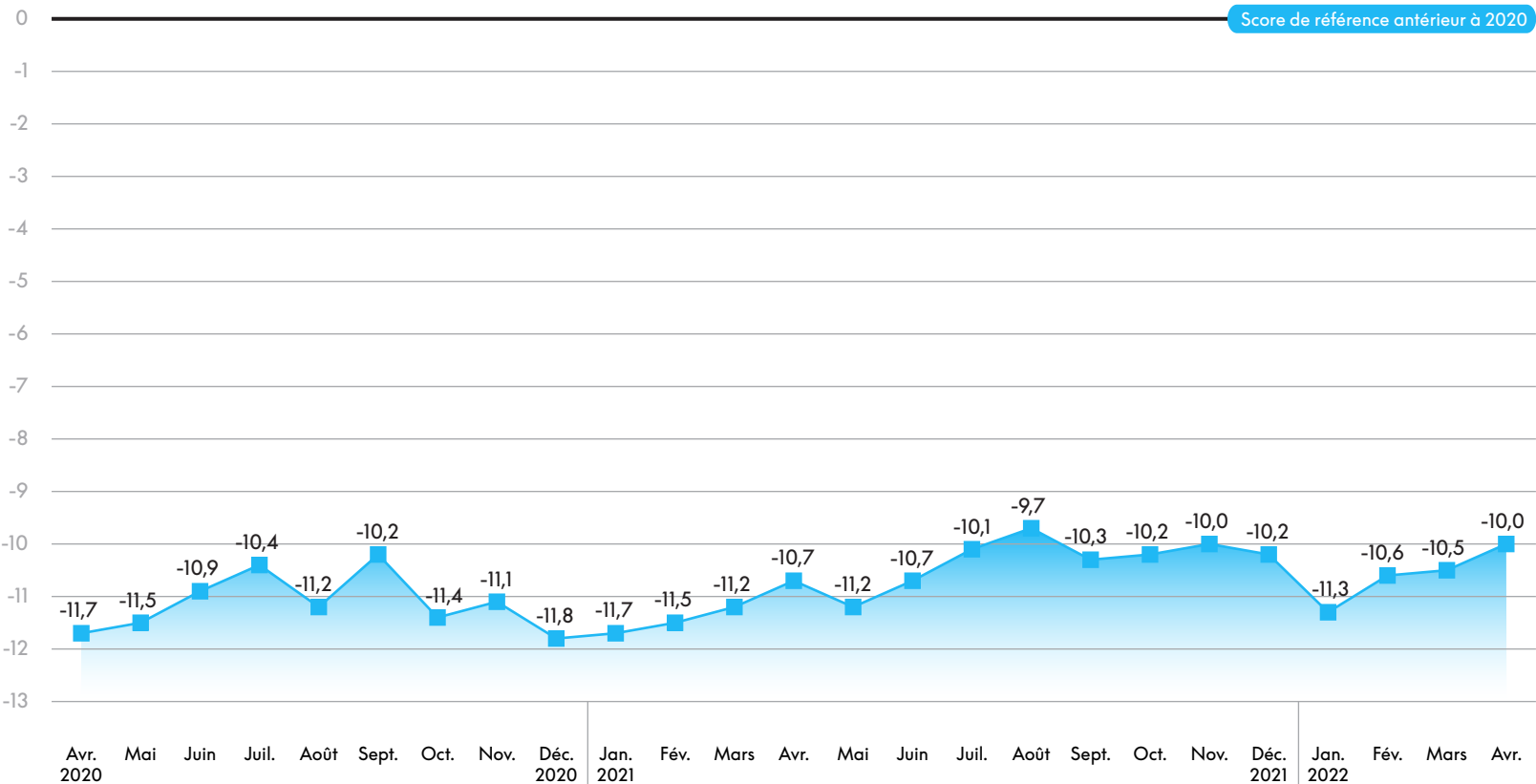
affirment que le conflit en Ukraine les affecte

5. Près de quatre participants sur dix indiquent que le conflit en Ukraine les affecte personnellement.

- Ceux qui indiquent que le conflit les affecte personnellement obtiennent les scores de santé mentale les plus bas.
- Trente-huit pour cent (38 %) signalent que le conflit en Ukraine les affecte.
- Trente-six pour cent (36 %) sont surtout préoccupés par les perturbations à long terme et la souffrance des personnes concernées.
- Trente pour cent (30 %) sont surtout préoccupés par l'escalade et l'accroissement du conflit.
- Vingt-deux pour cent (22 %) sont surtout préoccupés par les répercussions économiques du conflit en Ukraine.

Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}

L'Indice de santé mentale^{MC} (ISM) est une mesure de la variation comparativement au score de référence de la santé mentale et du risque¹.
L'Indice de santé mentale global pour avril 2022 s'établit à -10,0 points. Une diminution de 10 points par rapport au score de référence antérieur à 2020 reflète une population dont la santé mentale est semblable aux 4 % les plus en détresse de la population de référence.



1 Le score de référence tient compte des données recueillies en 2017, 2018 et 2019.

ISM mois courant
Avril 2022

-10,0

Mars 2022

-10,5

Scores secondaires de l'Indice de santé mentale^{MC}

Le score secondaire de l'Indice de santé mentale^{MC} le plus faible correspond à la mesure du risque de dépression (-12,2), suivie de la mesure de la productivité au travail (-11,5), de l'isolement (-10,8), de l'anxiété (-10,4), de l'optimisme (-9,8) et de la santé psychologique en général (-2,4). Malgré une baisse de 1,3 point par rapport au mois précédent, le score secondaire de santé mentale le plus favorable, et le seul supérieur au score de référence, demeure le risque financier (2,7).

- Les scores de productivité au travail, d'isolement et de risque financier ont diminué depuis mars 2022.
- Avec une augmentation de 1,0 point, le score secondaire de l'optimisme a affiché la plus grande amélioration par rapport au mois précédent.
- Le score secondaire de risque financier a diminué pour un deuxième mois d'affilée; cependant, il reste le plus fort de tous les scores secondaires, à près de trois points au-dessus du score de référence d'avant 2020.

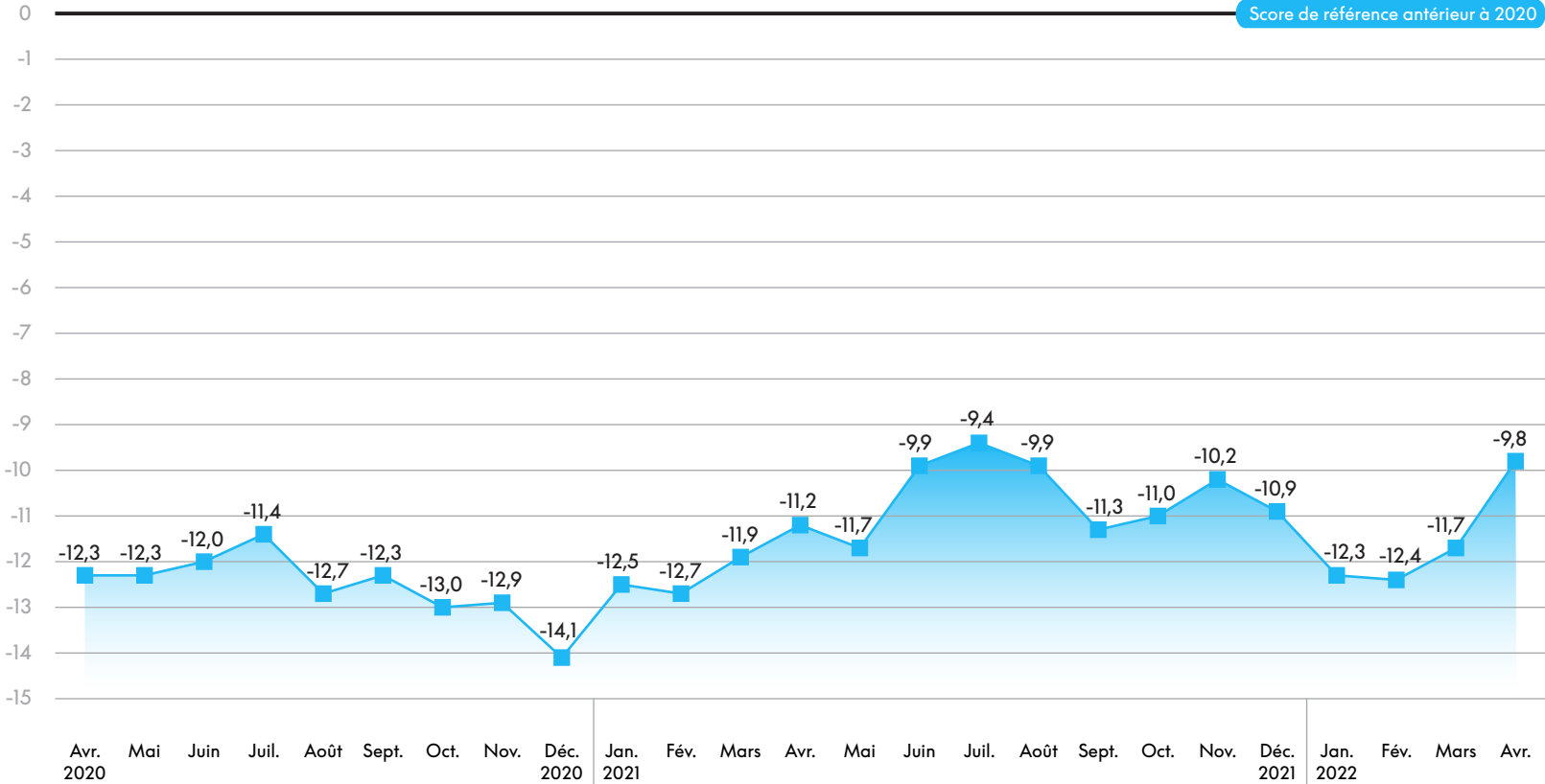
Scores secondaires de l'ISM ² 2022	Avril	Mars
Dépression	-12,2	-12,2
Productivité	-11,5	-10,7
Isolement	-10,8	-10,4
Anxiété	-10,4	-11,4
Optimisme	-9,8	-11,7
Santé psychologique	-2,4	-3,5
Risque financier	2,7	4,0

2 La répartition démographique des scores secondaires est disponible sur demande.

Optimisme

Depuis avril 2020, les scores secondaires relatifs à l'optimisme demeurent bien en deçà du score de référence. Malgré quelques mois d'amélioration modeste, dont un sommet en juillet 2021, les scores ont fluctué entre neuf et quatorze points au-dessous du point de référence.

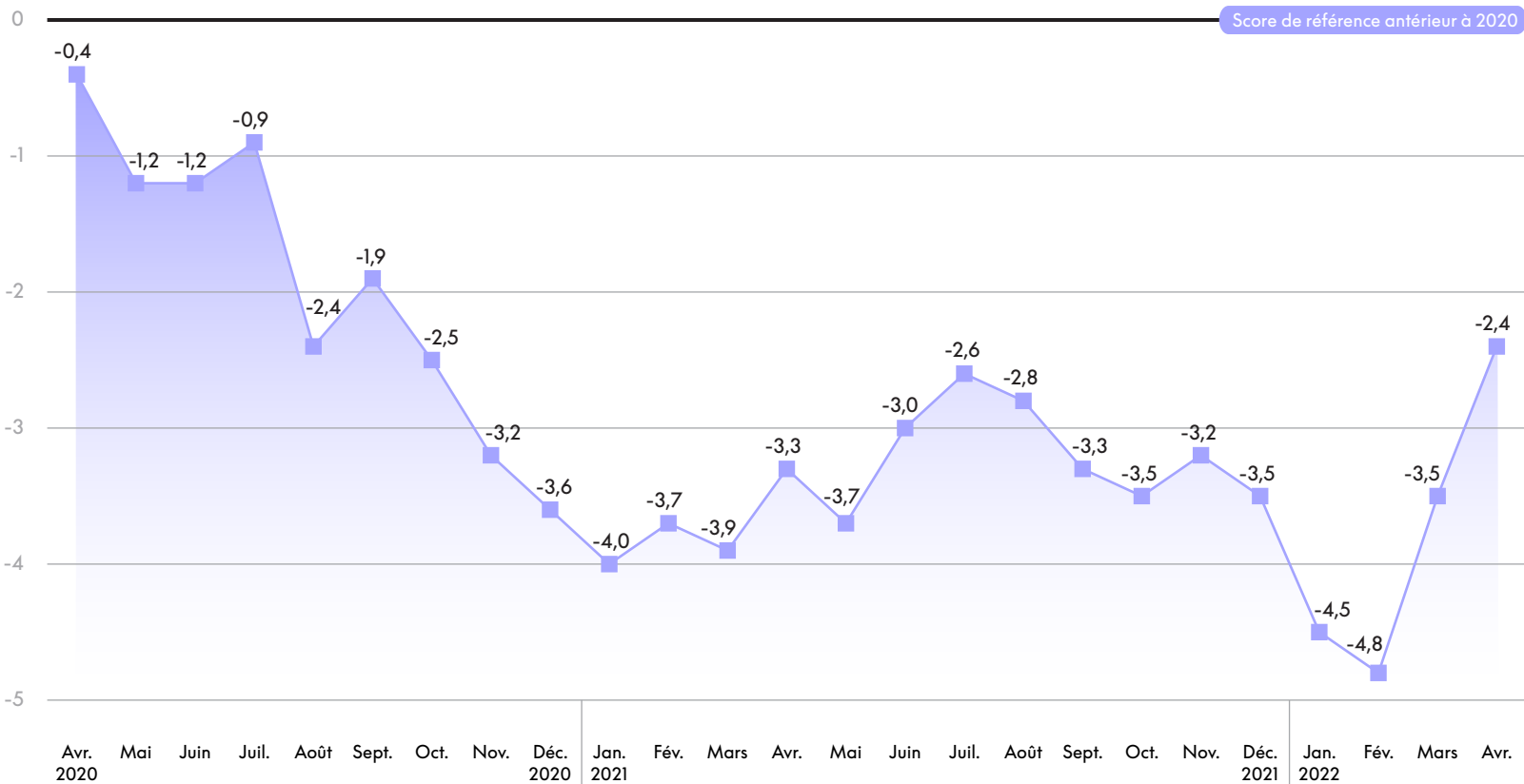
En avril 2022, le score de l'optimisme continue de monter pour un deuxième mois d'affilée; toutefois, il demeure inférieur de près de 10 points au score de référence d'avant 2020.



Santé psychologique générale

Le score secondaire relatif à la santé psychologique évalue la perception que les participants ont de leur niveau de santé psychologique global.

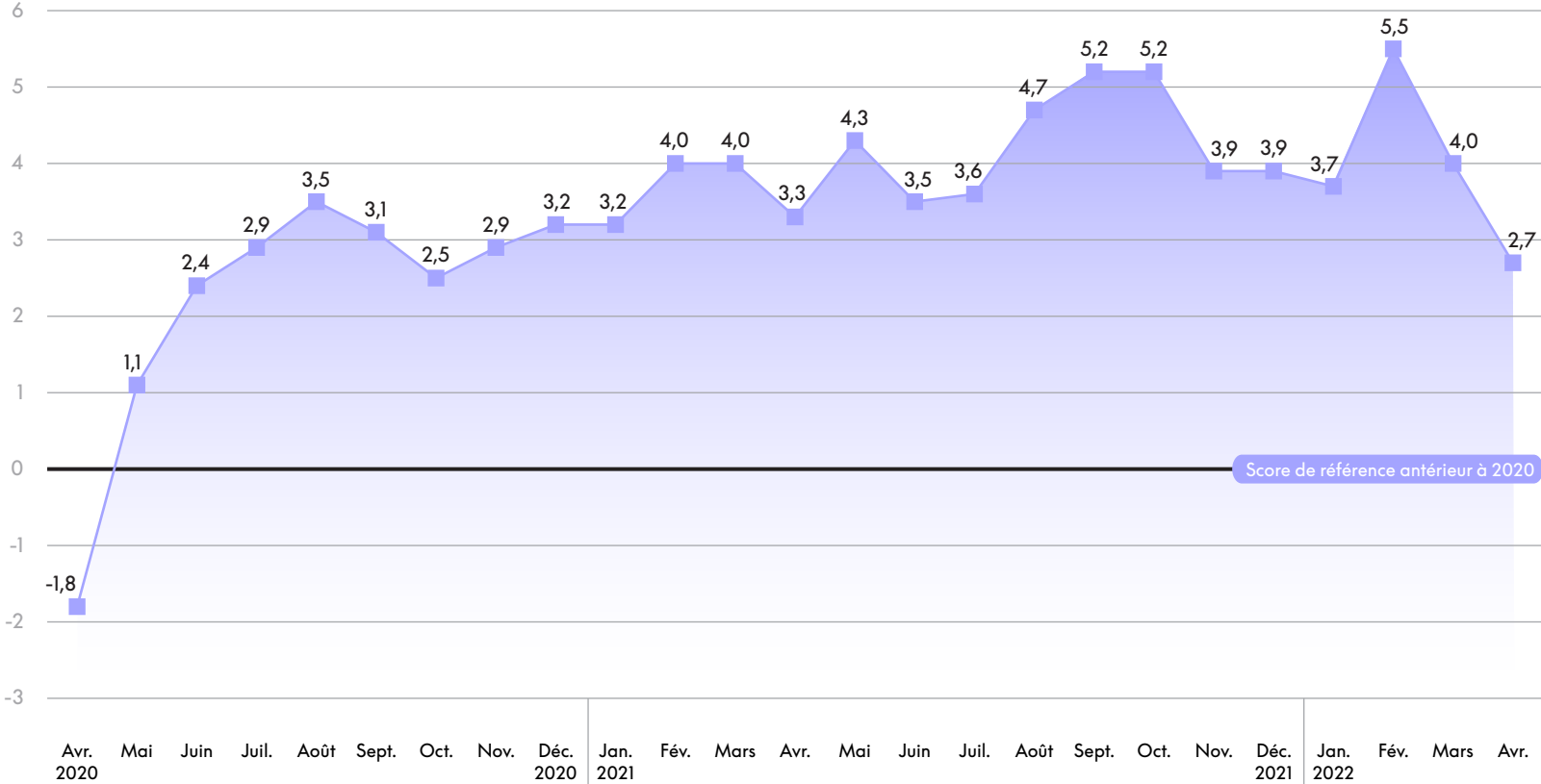
Entre novembre 2020 et décembre 2021, le score de la santé psychologique des Canadiens a fluctué légèrement. Un creux de près de cinq points inférieur au score de référence d'avant 2020 a été observé en février 2022, et le score de l'optimisme a continué de s'améliorer en mars et en avril 2022. À -2,4 points, ce score est à son plus haut depuis octobre 2020.



Risque financier

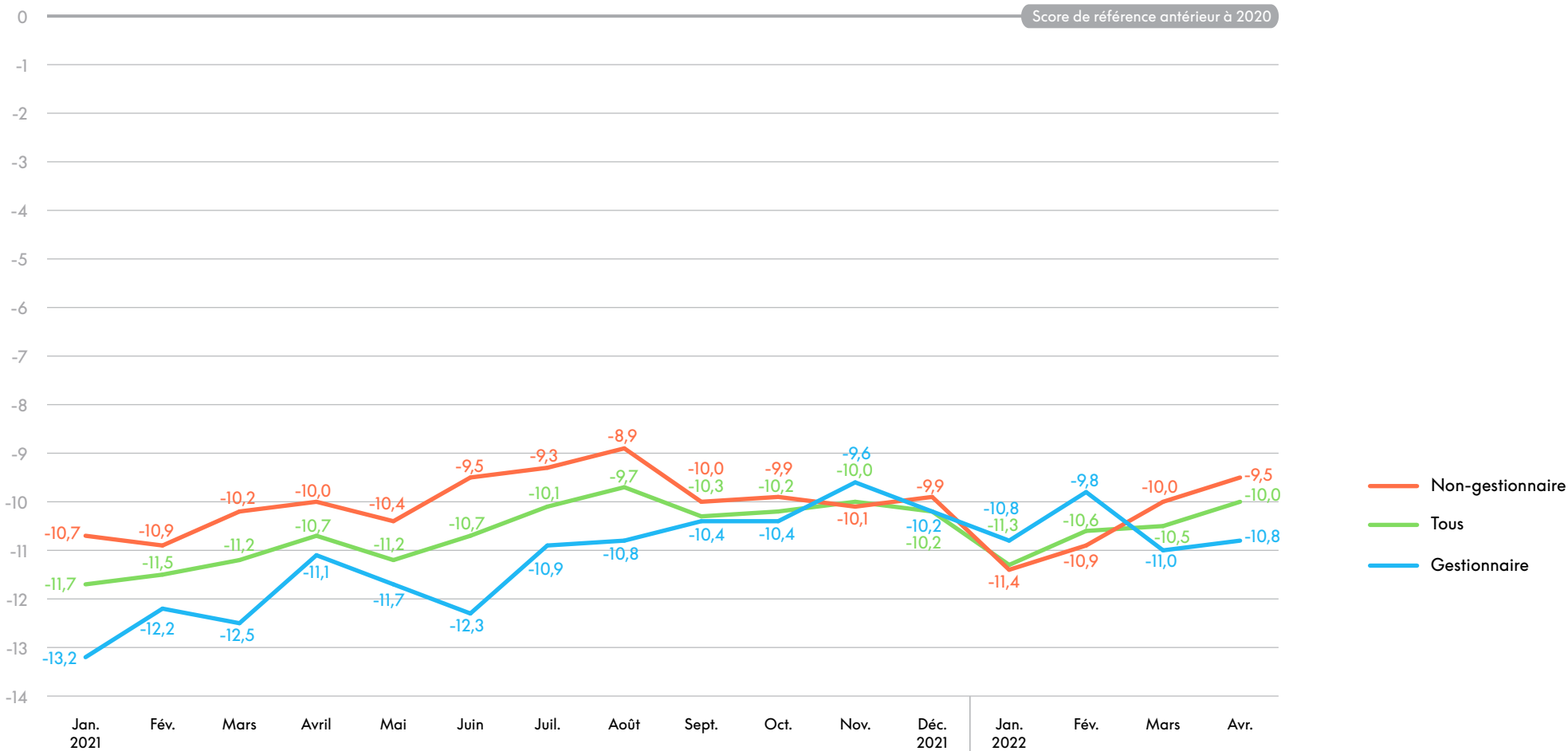
Le score secondaire relatif au risque financier mesure le niveau du fonds d'urgence des participants.

Ce score s'est généralement amélioré depuis le lancement de l'ISM, en avril 2020. En février 2022, le score secondaire de risque financier des Canadiens a atteint un sommet de 5,5, mais il a fortement diminué en mars et en avril, chutant à 2,7 tout récemment, un creux jamais vu depuis octobre 2020. Malgré cette baisse importante, à près de trois points au-dessus du score de référence d'avant 2020, le score de risque financier demeure le plus fort parmi les scores secondaires de santé mentale.



Gestionnaires et non-gestionnaires

De janvier à octobre 2021, les scores de santé mentale des gestionnaires étaient plus faibles que ceux des non-gestionnaires et inférieurs à la moyenne canadienne globale. La tendance s’est renversée en novembre, les gestionnaires affichant un score de santé mentale moyen légèrement plus élevé que celui des non-gestionnaires. En avril 2022, pour un deuxième mois de suite, le score de santé mentale des gestionnaires (-10,8) est inférieur à celui de l’ensemble de la population canadienne (-10,0) ainsi que celui des non-gestionnaires (-9,5).



Données démographiques

- Depuis le lancement de l'ISM, les scores de santé mentale des femmes sont beaucoup plus bas que ceux des hommes. En avril 2022, le score de santé mentale des femmes est de -12,4, comparativement à -7,5 pour les hommes.
- Depuis avril 2020, les scores de santé mentale s'améliorent avec l'âge.
- Depuis le lancement de l'indice en avril 2020, on constate des différences entre les scores de santé mentale des participants qui ont des enfants et de ceux qui n'en ont pas. Plus de deux ans plus tard, ce phénomène se poursuit alors que les participants qui ont au moins un enfant obtiennent un score plus bas (-12,3) que ceux qui n'en ont pas (-8,8).

Emploi

- Dans l'ensemble, 3 % des participants sont sans emploi³ et 8 % déclarent une réduction de leurs heures de travail ou de leur salaire.
- Les participants dont le salaire a été réduit par rapport au mois précédent ont le plus faible score de santé mentale (-18,6), suivis de ceux dont les heures de travail ont été réduites (-18,3), puis de ceux dont le salaire et les heures sont demeurés inchangés (-9,3) et de ceux sans emploi (-9,2).
- Le score de santé mentale des gestionnaires (-10,8) est inférieur à celui des non-gestionnaires (-9,5).
- Les travailleurs autonomes obtiennent le score de santé mentale le plus élevé (-4,5).
- Les répondants qui travaillent pour des entreprises comptant entre 51 et 100 employés ont le score de santé mentale le plus faible (-13,1).

Fonds d'urgence

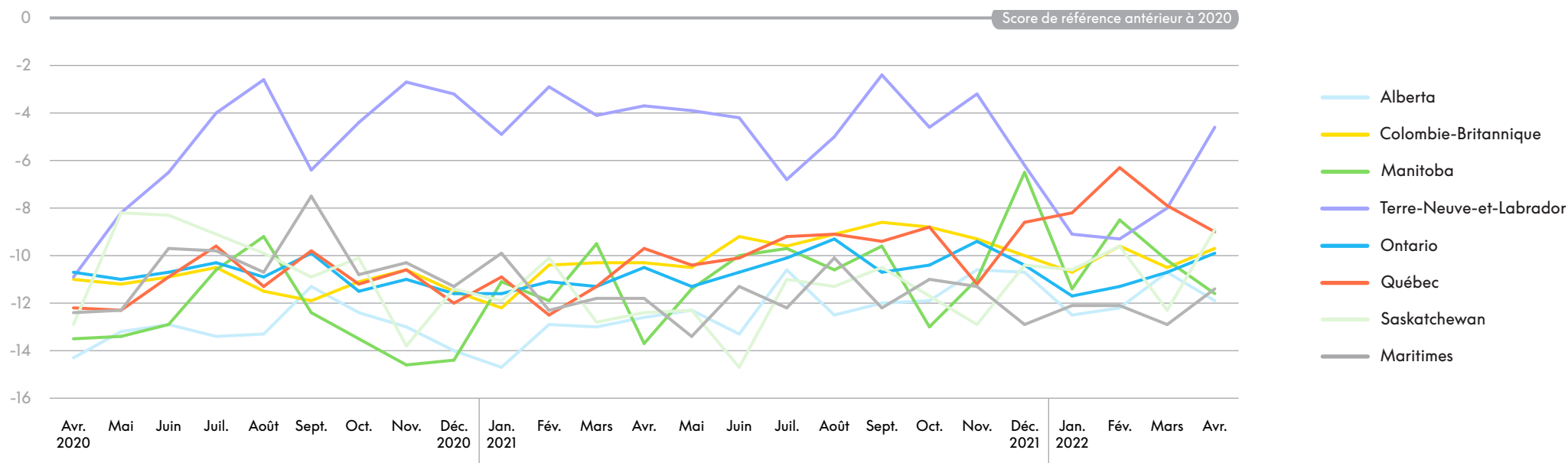
- Les participants qui n'ont pas de fonds d'urgence obtiennent de nouveau un score de santé mentale plus faible (-31,1) que l'ensemble du groupe (-10,0). Ceux qui en ont un obtiennent un score de santé mentale de -0,4.

3 Les participants à l'ISM qui travaillaient au cours des six derniers mois sont inclus dans l'enquête.

Indice de santé mentale^{MC} (par province)

Depuis avril 2020, les scores de santé mentale provinciaux fluctuent. Sauf à Terre-Neuve-et-Labrador, les courbes de fluctuation des provinces se ressemblaient jusqu'à juillet 2021. En avril 2022, les scores de santé mentale se sont améliorés en Colombie-Britannique, en Saskatchewan, en Ontario, dans les Maritimes et à Terre-Neuve-et-Labrador, tandis que ceux de l'Alberta, du Manitoba et du Québec ont connu une baisse.

- Le score de santé mentale à Terre-Neuve-et-Labrador est le plus élevé (-4,6) en raison d'une amélioration de 3,4 points par rapport à mars 2022.
- L'Alberta présente le score de santé mentale le plus faible au pays (-11,9), après une baisse de 1,2 point par rapport au mois précédent.
- Au Québec, le score de santé mentale a diminué pour un deuxième mois de suite; il est actuellement à son plus bas depuis cinq mois.



Situation d'emploi	Avr. 2022	Mars 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	-9,3	-9,3
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	-18,3	-20,3
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	-18,6	-20,4
Présentement sans emploi	-9,2	-11,8
Groupe d'âge	Avr. 2022	Mars 2022
20 à 29 ans	-21,2	-21,8
30 à 39 ans	-15,8	-16,1
40 à 49 ans	-10,9	-12,2
50 à 59 ans	-7,6	-8,3
60 à 69 ans	-1,9	-3,7
Nombre d'enfants	Avr. 2022	Mars 2022
Aucun	-8,8	-9,7
1 enfant	-12,9	-13,5
2 enfants	-11,3	-11,6
3 enfants ou plus	-13,5	-7,3

Province	Avr. 2022	Mars 2022
Alberta	-11,9	-10,7
Colombie-Britannique	-9,7	-10,5
Manitoba	-11,6	-10,2
Terre-Neuve-et-Labrador	-4,6	-8,0
Maritimes	-11,4	-12,9
Ontario	-9,9	-10,7
Québec	-9,0	-7,9
Saskatchewan	-8,9	-12,3
Sexe	Avr. 2022	Mars 2022
Homme	-7,5	-8,8
Femme	-12,4	-12,1
Revenu	Avr. 2022	Mars 2022
Moins de 30 k\$/année	-19,8	-20,1
30 k\$ à <60 k\$/année	-14,5	-14,9
60 k\$ à <100 k\$/année	-10,4	-10,9
100 k\$ à <150 k\$/année	-7,6	-7,8
150 k\$ ou plus	-3,7	-3,1

Taille de l'effectif	Avr. 2022	Mars 2022
Travailleur autonome/ propriétaire unique	-4,5	-6,2
2 à 50 employés	-10,3	-11,1
51 à 100 employés	-13,1	-12,7
101 à 500 employés	-10,9	-12,6
501 à 1000 employés	-12,1	-13,1
1001 à 5000 employés	-9,4	-7,4
5001 à 10 000 employés	-10,5	-10,6
Plus de 10 000 employés	-7,5	-9,3
Gestionnaire	Avr. 2022	Mars 2022
Gestionnaire	-10,8	-11,0
Non-gestionnaire	-9,5	-10,0

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.

Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Disponibles sur demande :

Analyses corrélationnelles croisées et personnalisées spécifiques

Indice de santé mentale^{MC} (par secteur d'activité)

En avril 2022, les participants qui travaillent dans le secteur de l'information et de la culture (-16,6) obtiennent le score de santé mentale le plus faible, suivis de ceux qui travaillent dans les secteurs des services publics (-16,4), et des services d'hébergement et de restauration (-14,3).

Les scores de santé mentale les plus élevés ce mois-ci sont observés chez les participants qui travaillent dans les secteurs de l'agriculture, de la foresterie, de la pêche et de la chasse (-2,2), des services professionnels, scientifiques et techniques (-5,6) et de l'administration publique (-7,9).

Les variations par rapport au mois dernier sont indiquées dans le tableau.

Secteur d'activité	Avril 2022	Mars 2022	Variation
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	-2,2	-12,2	9,9
Commerce de détail	-8,3	-11,5	3,2
Construction	-8,3	-11,3	3,0
Administration publique	-7,9	-10,8	2,9
Transport et entreposage	-8,1	-10,5	2,4
Services immobiliers, de location et de location à bail	-10,1	-12,3	2,2
Fabrication	-8,3	-10,0	1,6
Commerce de gros	-11,6	-13,1	1,5
Autre	-10,4	-11,7	1,3
Arts, spectacles et loisirs	-10,7	-11,7	1,1
Automobile	-9,4	-10,4	1,0
Services professionnels, scientifiques et techniques	-5,6	-5,8	0,2
Information et culture	-16,6	-16,1	-0,5
Services publics	-16,4	-15,8	-0,5
Soins de santé et assistance sociale	-11,8	-10,5	-1,3
Exploitation minière, pétrolière et gazière	-8,9	-7,2	-1,7
Services d'hébergement et de restauration	-14,3	-12,5	-1,8
Services financiers et assurances	-13,1	-11,3	-1,8
Services d'enseignement	-11,3	-8,1	-3,2
Autres services (sauf les administrations publiques)	-10,2	-6,4	-3,8
Gestion de sociétés et d'entreprises	-13,2	-1,9	-11,4

Pleins feux sur...

Incidence de la pandémie sur la santé mentale

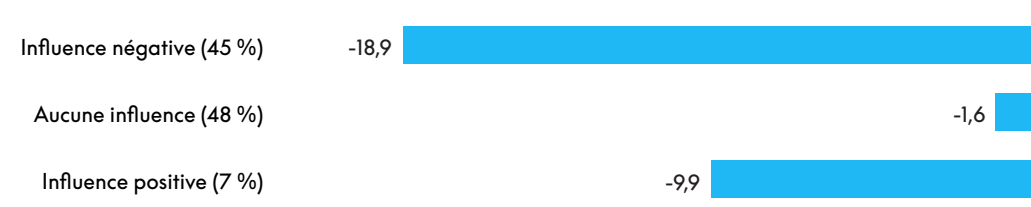
On a demandé aux Canadiens si la pandémie avait nui à leur santé mentale à long terme.

- Près de la moitié des Canadiens qui travaillent (45 %) affirment que la pandémie a nui à leur santé mentale à long terme. Les membres de ce groupe obtiennent le score de santé mentale le plus faible (-18,9), soit neuf points sous la moyenne nationale (-10,0).
- Près de la moitié (48 %) affirment que la pandémie n'a eu aucune incidence sur leur santé mentale à long terme, et ce groupe obtient le score de santé mentale le plus élevé (-1,6), ce qui est plus de huit points au-dessus de la moyenne nationale (-10,0).
- Les répondants qui n'ont pas de fonds d'urgence sont près de deux fois plus susceptibles de signaler que la pandémie a nui à leur santé mentale à long terme que ceux qui n'en ont pas.

La pandémie a influencé ma santé mentale à long terme



Score de l'ISM pour La pandémie a influencé ma santé mentale à long terme

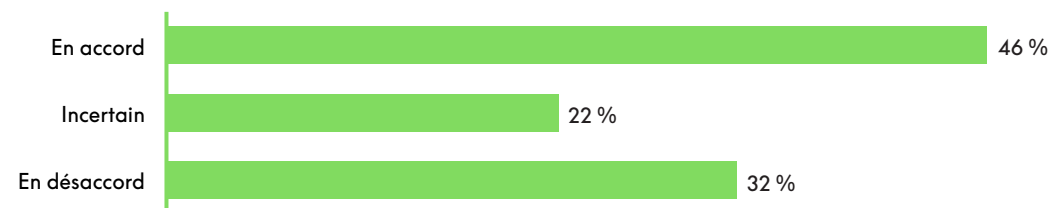


Stress

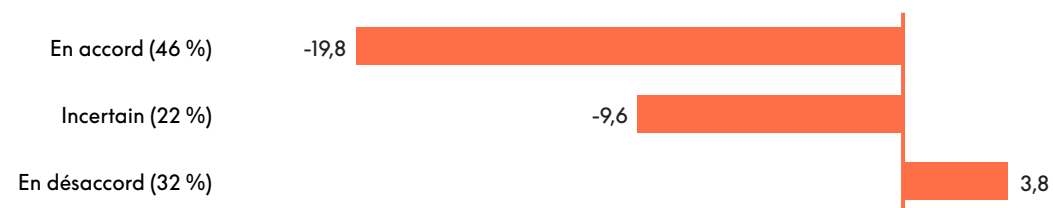
On a demandé aux Canadiens si leur sensibilité au stress s'est accrue depuis le début de la pandémie.

- Près de la moitié (46 %) sont plus sensibles au stress qu'avant la pandémie, et ce groupe affiche le score de santé mentale le plus bas (-19,8), ce qui est inférieur de près de dix points à la moyenne nationale (-10,0).
- Les 32 % qui ne sont pas plus sensibles au stress qu'avant la pandémie affichent le score de santé mentale le plus élevé (3,8).
- Les répondants de moins de 40 ans sont 50 % plus susceptibles que ceux de plus de 50 ans d'avoir vu leur sensibilité au stress s'accroître depuis le début de la pandémie.
- Les personnes en emploi dont les heures de travail ou le salaire ont été réduits sont plus de 30 % plus nombreuses à éprouver une sensibilité accrue au stress depuis le début de la pandémie.

Depuis le début de la pandémie, je suis plus sensible au stress



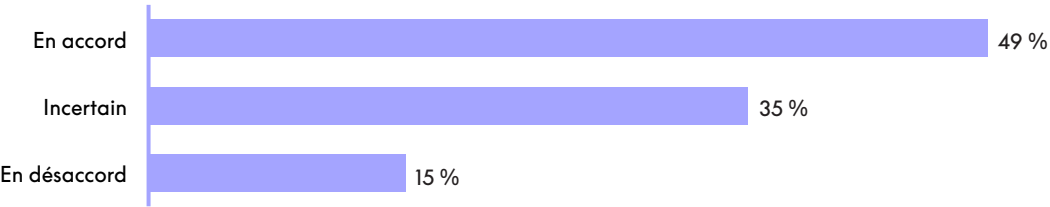
Score de l'ISM pour Depuis le début de la pandémie, je suis plus sensible au stress



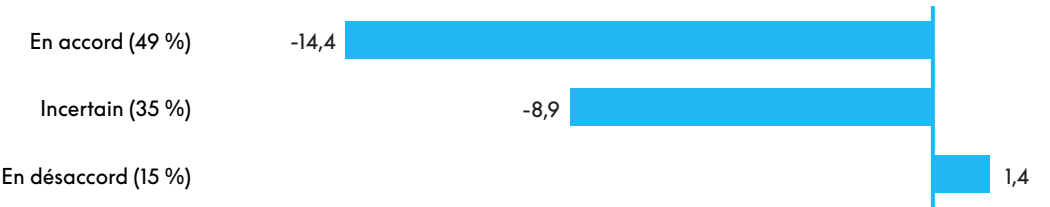
On a demandé aux Canadiens s'ils remarquent que leurs collègues sont plus sensibles au stress qu'avant la pandémie.

- Près de la moitié (49 %) remarquent une plus grande sensibilité au stress chez leurs collègues depuis le début de la pandémie et ce groupe affiche le score de santé mentale le plus bas (-14,4), quatre points sous la moyenne nationale (-10,0).

Depuis le début de la pandémie, mes collègues sont plus sensibles au stress



Score de l'ISM pour Depuis le début de la pandémie, mes collègues sont plus sensibles au stress



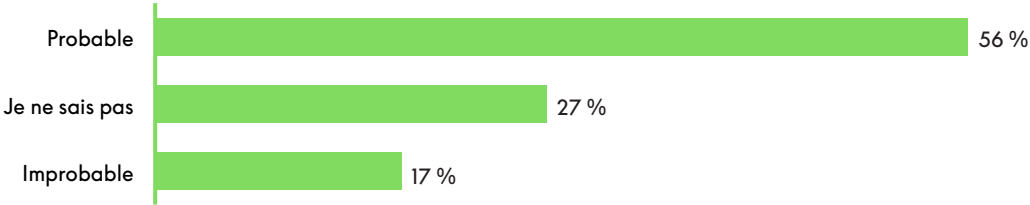
Soutien professionnel en santé mentale

Probabilité de demander l'aide d'un professionnel

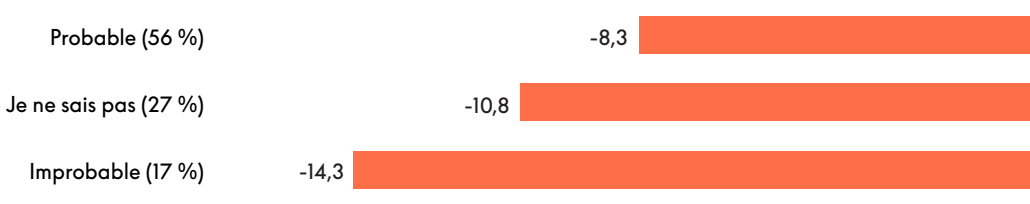
On a demandé aux Canadiens s'ils seraient susceptibles de demander l'aide d'un professionnel s'ils étaient aux prises avec un problème de stress ou de santé mentale.

- Près de trois répondants sur cinq (56 %) sont susceptibles de demander l'aide d'un professionnel s'ils sont aux prises avec un problème de stress ou de santé mentale, et ce groupe obtient le meilleur score de santé mentale (-8,3), près de deux points au-dessus de la moyenne nationale (-10,0).
- Près d'un répondant sur cinq (17 %) n'est pas susceptible de demander l'aide d'un professionnel s'il est aux prises avec un problème de stress ou de santé mentale, et ce groupe obtient le pire score de santé mentale (-14,3), plus de quatre points au-dessous de la moyenne nationale (-10,0).

Si vous étiez aux prises avec le stress ou un problème de santé mentale, considèreriez-vous de demander l'aide d'un professionnel?



Score de l'ISM pour Si vous étiez aux prises avec le stress ou un problème de santé mentale, considèreriez-vous de demander l'aide d'un professionnel?

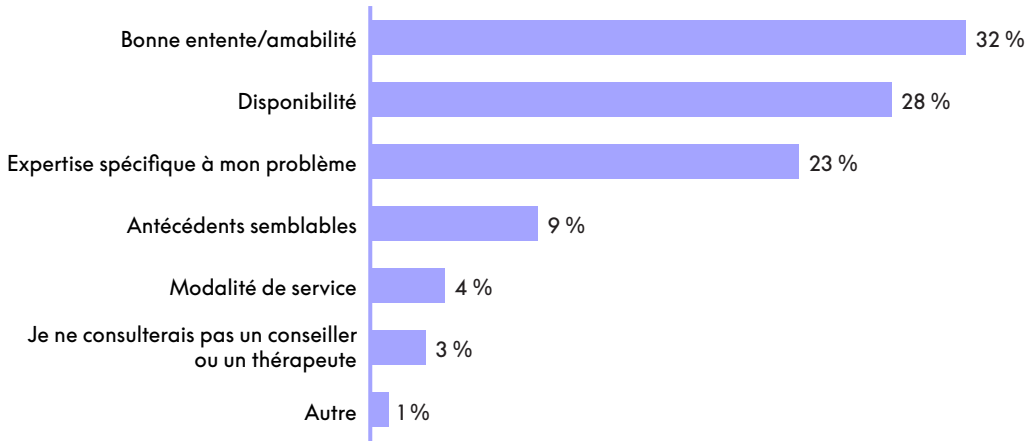


Facteur le plus important dans le choix d'un professionnel de la santé mentale

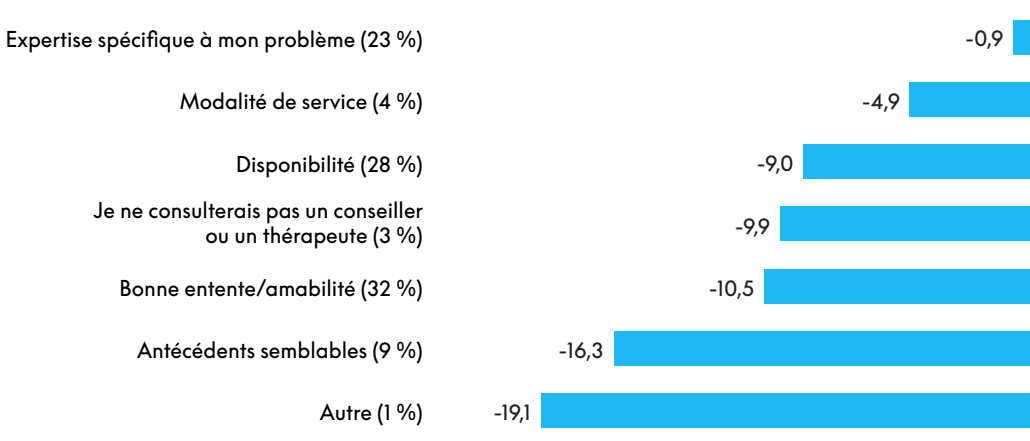
Les Canadiens susceptibles de demander du soutien professionnel en santé mentale en cas de problème de stress ou de santé mentale ont été interrogés au sujet du facteur le plus important (en supposant que le conseiller ou le thérapeute possède une expérience appropriée) dans le choix d'un professionnel de la santé mentale.

- Près d'un tiers (32 %) ont indiqué que la bonne entente et l'amabilité constituaient le facteur le plus important dans le choix d'un professionnel de la santé mentale, suivis des 28 % pour qui la disponibilité était le facteur le plus important.
- Près du quart (23 %) indiquent qu'une expertise liée à leur problème spécifique est le facteur le plus important dans le choix d'un professionnel de la santé mentale.
- Les répondants de plus de 50 ans sont 65 % plus nombreux que les répondants de moins de 40 ans à affirmer que l'expertise liée à leur problème spécifique est le facteur le plus important dans le choix d'un professionnel de la santé mentale.
- Les parents sont près de deux fois plus nombreux que les non-parents à indiquer qu'ils privilégieraient d'abord et avant tout un professionnel de la santé mentale aux antécédents semblables aux leurs.

Quel facteur influence le plus votre choix de professionnel?



Score de l'ISM pour Quel facteur influence le plus votre choix de professionnel?



Conflit en Ukraine

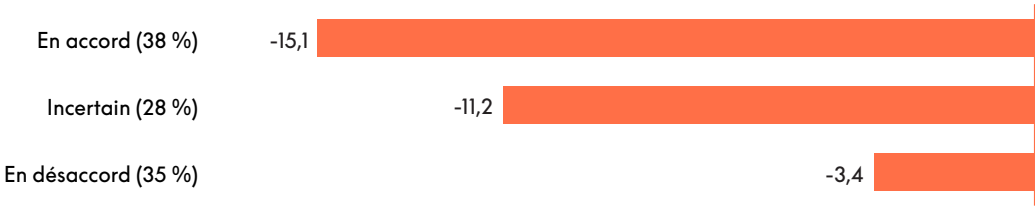
On a demandé aux Canadiens si le conflit en Ukraine les affecte.

- Près de quatre répondants sur dix (38 %) déclarent que le conflit en Ukraine les affecte, et ce groupe présente le score de santé mentale le plus faible (-15,1), cinq points sous la moyenne nationale (-10,0).

Le conflit en Ukraine m'affecte



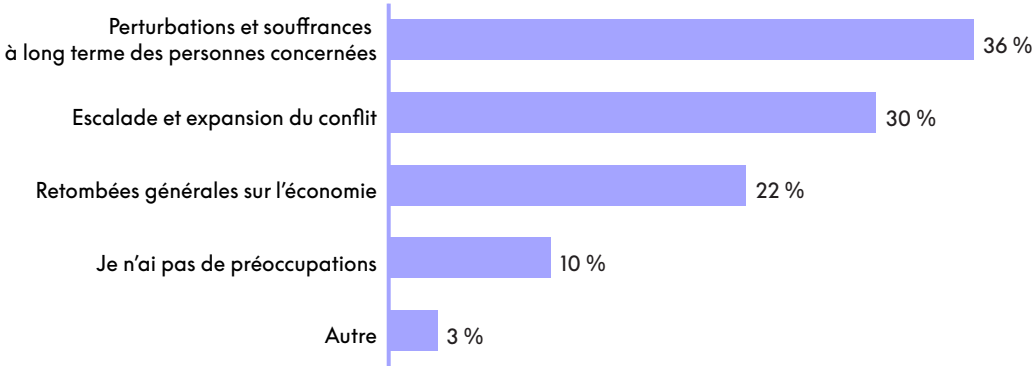
Score de l'ISM pour Le conflit en Ukraine m'affecte



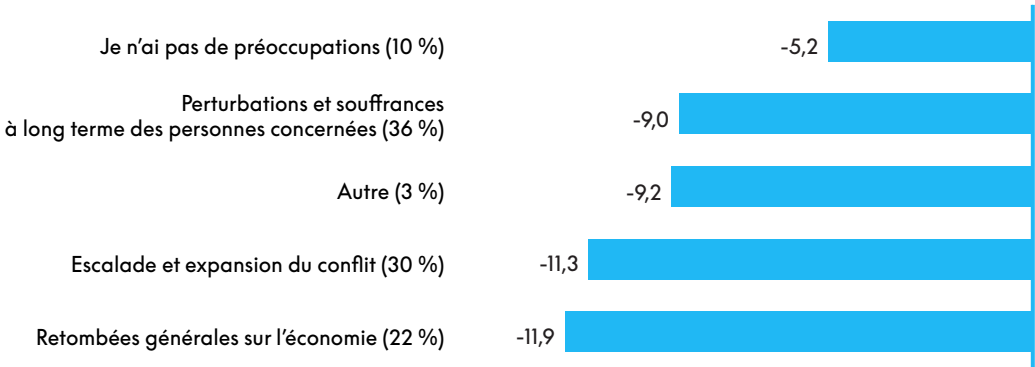
On a demandé aux Canadiens ce qui les préoccupe le plus au sujet du conflit en Ukraine.

- Plus d'un tiers (36 %) déclarent que les perturbations et les souffrances à long terme des personnes concernées sont leur plus grande préoccupation, 30 % sont surtout préoccupés par l'escalade et l'accroissement du conflit et 22 % sont surtout préoccupés par les répercussions économiques générales du conflit.
- Les parents sont 50 % plus nombreux que les non-parents à indiquer que les répercussions économiques générales sont leur plus grande préoccupation en lien avec le conflit en Ukraine.

Qu'est-ce qui vous préoccupe le plus du conflit en Ukraine?



Score de l'ISM pour Qu'est-ce qui vous préoccupe le plus du conflit en Ukraine?



Aperçu de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}

La santé mentale et le bien-être de la population sont essentiels à la santé globale et à la productivité. L'Indice de santé mentale fournit une mesure de l'état de santé mentale actuel des adultes en emploi dans chaque région, comparativement aux données de référence recueillies en 2017, 2018 et 2019. Les hausses et les baisses de l'ISM aident à prédire les risques quant aux coûts et à la productivité, et à déterminer s'il est nécessaire que les entreprises et les gouvernements investissent en santé mentale.

Le rapport de l'Indice de santé mentale^{MC} compte deux parties :

- L'Indice de santé mentale (ISM) global, qui est une mesure de la variation par rapport au score de référence de la santé mentale et du risque.
- Une section « Pleins feux sur... », qui rend compte de l'incidence spécifique d'enjeux courants dans la communauté.

Méthodologie

Les données du présent rapport ont été recueillies au moyen d'un sondage en ligne mené auprès de 3 000 Canadiens résidant au Canada, actuellement en emploi ou qui l'ont été dans les six mois précédents. Les participants ont été sélectionnés selon leur représentativité sur le plan de l'âge, du sexe, du secteur d'activité et de la répartition géographique au Canada. Les mêmes participants répondent chaque mois au sondage pour éviter tout biais d'échantillonnage. On leur demande de répondre à chaque question en pensant aux deux semaines précédentes. L'Indice de santé mentale est publié depuis le mois d'avril 2020. Les données de référence ont été recueillies en 2017, 2018 et 2019. Les données contenues dans le présent rapport ont été recueillies entre le 7 et le 22 avril 2022.

Calculs

Afin de créer l'Indice de santé mentale^{MC}, nous avons recours à un système de notation convertissant les réponses individuelles à chaque question en valeur ponctuelle. Les valeurs ponctuelles les plus élevées sont associées à une meilleure santé mentale et à un risque inférieur pour la santé mentale. Les scores de tous les participants sont additionnés, puis divisés par le nombre total de points possible, pour obtenir un score sur 100. Le score brut est la moyenne mathématique des scores individuels

Pour démontrer la variation, les scores du mois courant sont ensuite comparés au score de référence et à ceux du mois précédent. Le score de référence tient compte des données recueillies en 2017, 2018 et 2019. Il s'agit d'une période de relative stabilité sociale et de croissance économique soutenue. **La variation par rapport au score de référence est l'Indice de santé mentale^{MC}. Un score de zéro à l'Indice de santé mentale^{MC} représente une absence de variation, un score positif représente une amélioration, et un score négatif représente une détérioration.**

Données et analyses supplémentaires

Les répartitions démographiques des scores secondaires et les analyses corrélationnelles croisées et personnalisées sont disponibles sur demande. L'analyse comparative par rapport aux résultats nationaux ou à tout sous-groupe est disponible sur demande. Communiquez avec ISM@lifeworks.com

À propos de Solutions Mieux-être LifeWorks

Solutions Mieux-être LifeWorks est un chef de file mondial en solutions virtuelles et présentielles qui favorisent le mieux-être global des gens. Nous offrons un continuum de soins personnalisé pour aider nos clients à veiller au mieux-être de leurs employés et, ainsi, à contribuer au succès de leur entreprise.

Pour de plus amples renseignements, visitez :

 [LifeWorks.com](https://lifeworks.com)

 twitter.com/LifeWorks

 linkedin.com/company/lifeworks